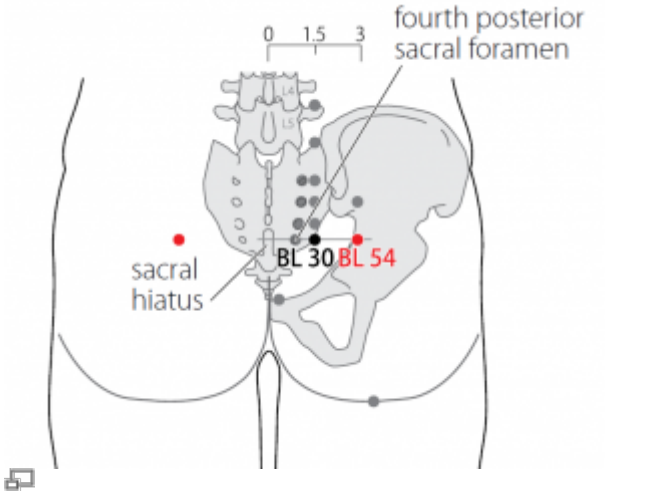
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Romanisations 2
1.6. Autres langues asiatiques 2
1.7. Code alphanumérique 2
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 4
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 6
5.4. Revues des indications 6
Études cliniques et expérimentales 6
7. Références complémentaires 6

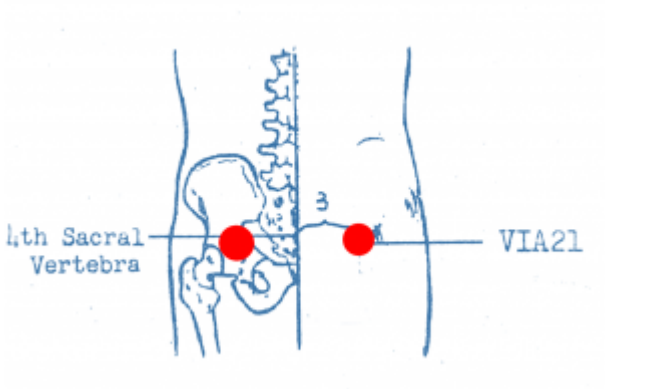
54V ZHIBIAN 秩边［秩邊］

prononciation zhibian.mp3

articles connexes: 53V - 55V - Méridien *Zutaiyang*



WHO 2009



Zhibian (Li Su Huai 1976)

1. Dénomination

1.1. Traduction

秩边[秩邊]，***Zhìbiān***	Côté de la 4ème sacrée (Nguyen Van Nghi 1971) En bordure de l'ordre (Pan 1993) Frontière de l'ordre (Lade 1994) Au bord des points alignés (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *zhi* order; tidy. *bian* border.
- *Zhi*: ordre; désigne l'alignement ordonné des points du méridien de la Vessie (Pan 1993); (Ricci 845) : ordre, bon ordre ; mettre en ordre, ordonner ; traitement (Guillaume 1995) ; 禾 pied de céréale et son épi pendant, 失 laisser tomber de la main *shou* : perdre (Laurent 2000).
- *Bian* : bord (Pan 1993); (Ricci 4043) : côté, bord, marge, latéral (Guillaume 1995) ; 鬲 disparition, perte, absence d'un objet 自 qui se trouvant primitivement dans un espace *jiong* 穴, délimité *fang* 方 y est devenu invisible. Le caractère sigillaire (SW) remplacera *fang* 方 par (double couverture qui masque pour dire : invisible). La recatégorisation par la clé de la marche 彳 (K 162) modifie complètement le sens, la glose dit : “marcher au bord d'un précipice où l'on

se perdrait si l'on y tombait”, sens étendus : bord, côté, limite en général, région, frontière… (Laurent 2000).
- Laurent 2000 : l'ensemble signifie : laisser tomber les javelles pour les mettre en ordre, et par extension : ordre, bon ordre, mettre en ordre, constant, régulier…

1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Zhibian* The point is on the border of a group of orderly arranged points on the back.
- Pan 1993 : C'est le dernier des points qui longent la colonne vertébrale. Les points du méridien de la Vessie qui font suite à 54V ne sont plus disposés de manière aussi régulière; c'est pourquoi le dernier point de la file s'appelle «En bordure de l'ordre ».
- Lade 1994 : le nom fait référence à la localisation de ce point à l'extrémité de la colonne bien ordonnée des points du méridien de la Vessie.
- Laurent 2000 : le point est situé juste en dehors du sacrum dans une zone où les points du méridien de Vessie sont alignés en double rangées (1ère chaîne + *ba liao*) de 8 points ce qui justifie son appellation. De plus les deux caractères contiennent l'idée de disparition sans doute pour rappeler qu'il s'agit du dernier point de cette 2° chaîne.

1.4. Noms secondaires

1.5. Romanisations

- (EFEO et autres)
- (Wade-Giles et autres)
- Chieh-pien (Li Su Huai 1976)

1.6. Autres langues asiatiques

- (viet)
- (cor)
- (jap)

1.7. Code alphanumérique

- VE54, 54V, 54VE (Vessie)
- BL54, B54, Bladder 54 (Bladder)
- UB54 (Urinary bladder)
- VI-A21 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A trois distances de la ligne médiane postérieure au-dessous de la troisième vertèbre sacrée à une distance et demie de Trong Loui Iu (29V).
- Li Su Huai 1976 : 3.0 in. lateral from the depression below the pseudo-spinous process of the 4th sacral vertebra. Bilateral.
- Roustan 1979 : à trois distances en dehors de l'ouverture inférieure du canal sacré.
- Lu HC 1985 : Location-1 : In the depression, 3 *cuns* laterally from the hiatus sacralis, corresponding to the 4th sacral vertebra. Location-2 : On a level with the 3rd sacral foramen, 3 *cuns* laterally away from the posterior median line. How-to-locate-1 : Locate this point 3 *cuns* laterally away from the region below the 4th sacral vertebra. How-to-locate-2 : Let the patient lie on stomach and locate this point 3 *cuns* laterally from the posterior median line, on a level with *Xialiao* = B34 and *Baihuanshu* = B30.
- Deng 1993 : Sur les fesses, au niveau du quatrième trou sacré postérieur, à 3 *cun* du promontoire sacré.
- Pan 1993 : *Zhibian* se trouve à 3 distances en dehors de la ligne médiane du dos, au-dessous de l'apophyse épineuse de la quatrième vertèbre sacrée.
- Guillaume 1995 : À 3 distances en dehors de l'ouverture inférieure du canal sacré, dans un creux.
- Laurent 2000 : sur les fesses, à 3 *cun* en dehors du promontoire sacré, à hauteur du 4° trou sacré.
- WHO 2009: In the buttock region, at the same level as the fourth posterior sacral foramen, 3 B-*cun* lateral to the median sacral crest. Note: 3 B-*cun* lateral to the sacral hiatus, at the same level as BL 30.

Items de localisation

- Ligne médiane postérieure
- 4° trou sacré
- 29V, 30V, 34V

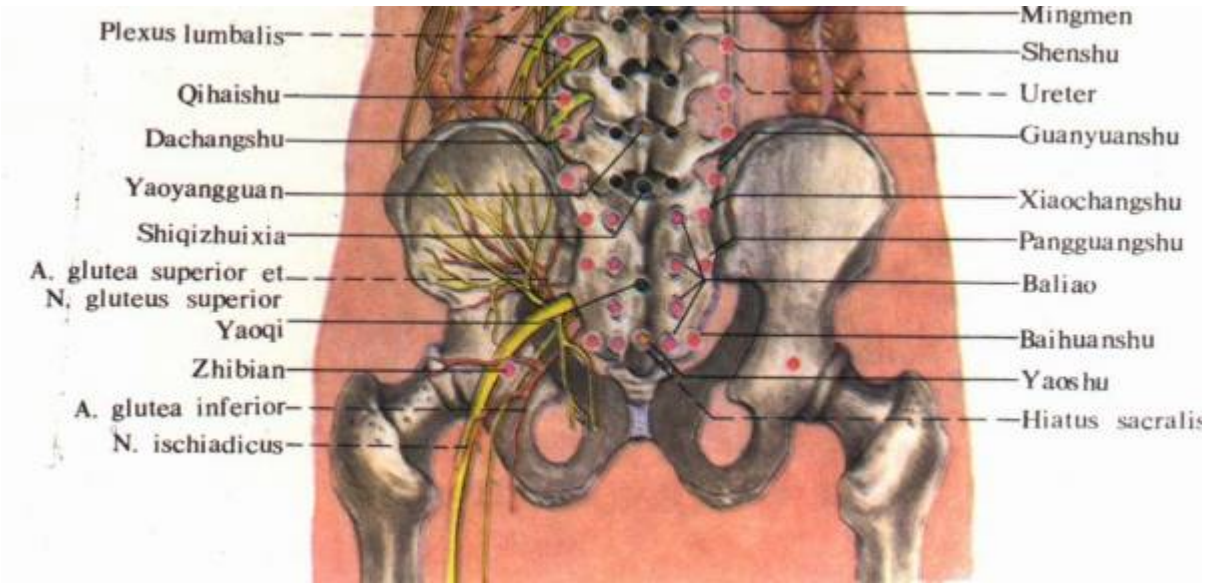
2.2. Textes classiques

- Jia Yi : Dans la dépression qui se situe au-dessous de la vingt-et-unième vertèbre et à 3 *cun* de celle-ci (Deng 1993).
- Sheng Hui : Au-dessous de la vingtième vertèbre et à 3 *cun* de celle-ci. Ce point est localisé lorsque le patient est en décubitus ventral (Deng 1993).
- Tu Yi : Dans la dépression qui se situe au-dessous de la vingt-et-unième vertèbre et à 3,5 *cun* de la ligne médiane dessinée par la colonne vertébrale (Deng 1993).
- Deng 1993 : les opinions divergent concernant la localisation de ce point. Jia Yi estime que le point est localisé au-dessous de la vingt-et-unième vertèbre et à 3 *cun* de celle-ci, cette désignation est acceptée par Qian Jin, Wai Tai, Su Wen (annotés par Wang Bing), Tong Ren et Zi Sheng, tandis que Sheng Hui le situe au-dessous de la vingtième vertèbre et à 3 *cun* de celle-ci. Cette définition est acceptée par Fa Hui, Ju Ying, Da Cheng, Liu Ji, Xun Jing, etc., alors que leurs prédécesseurs étaient plutôt favorables à l'opinion énoncée dans Jia Yi. On situe ce point actuellement sur les fesses, au niveau du quatrième trou sacré, et à 3 *cun* du promontoire

sacré.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Artère et veine glutea inferior; à l'extérieur, le nerf ischiadicus (sciatique).
- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—muscle grand fessier—muscle moyen fessier—muscle petit fessier. Dans la couche superficielle, on trouve les nerfs cutanés moyen et inférieur de la fesse. Dans la couche profonde, on trouve les artères et les veines fessières supérieures et inférieures, et les “ nerfs fessiers supérieur et inférieur.
- Guillaume 1995 : Artère et veine fessières inférieures. Rameaux dorsaux des nerfs rachidiens lombaires et sacrés, rameau cutané fessier récurrent, nerf sciatique.



2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

3.2. Classe thérapeutique

- Pan 1993 : Ce point est utilisé pour le traitement des problèmes du Foyer inférieur.
- Guillaume 1995 : *Zhibian* tonifie les lombes et les genoux, perméabilise les méridiens et les *Luo*, purifie la chaleur, élimine l'humidité.
- Laurent 2000 : renforce le rachis, tonifie les Reins, régularise le Foyer Inférieur, rafraîchit humidité/chaleur, facilite la circulation du méridien.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Needle perpendicularly 0.3- 0,7 in.	Moxa stick 5-10 mn., 3 moxa cones.	Li Su Huai 1976
Selon Tong ren, puncturer à 0,5 distance, selon Ming tang puncturer à 0,3 distance	Selon Ming tang, appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncture perpendiculaire entre 1 et 2 distances de profondeur	Cautérisation avec 3 à 7 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 15 minutes	Guillaume 1995
1) Pour les douleurs sciatiques : piqûre perpendiculaire, à 2-3 distances; sensation locale de gonflement. 2) Pour les affections génitales : piqûre oblique en direction des organes génitaux, à 2-3 distances; sensation de décharge électrique qui diffuse vers l'anus. 3) Pour les affections anales : piquer vers le dedans à environ 45°, à 2-3 distances; sensation qui diffuse vers l'anus. 4) Piqûre perpendiculaire vers 30VB ou Tiao Yue (PN 131)	Cautériser 5-7 fois, chauffer 5-20 minutes	Roustan 1979
Piqûre perpendiculaire de 1 à 2 *cun*	Moxas : 3 à 5 ; Chauffer 15 à 20 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	★	point courant

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : pathologie vésicale, hémorroïdes, lombosciatique.
- Roustan 1979 : douleurs sciatiques, paralysie des membres inférieurs, affections génitales et anales. Lombalgie, dysurie, douleurs du pénis, hémorroïdes, constipation.
- Lade 1994 : Fortifie les lombes et résoud la Chaleur-Humidité (surtout du Réchauffeur Inférieur). Indications : douleur de la fesse, des lombes et du sacrum, sciatique, paralysie des muscles extenseurs de la hanche et des membres inférieurs, hémorroïdes, prostatite, miction ou défécation difficiles, et douleur des organes génitaux.
- Guillaume 1995 : Douleur de la région lombo-sacrée, dysurie, difficulté de défécation, douleur génitale, affections hémorroïdaires ; les sciatalgies, les paresthésies et les paralysies du membre inférieur.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Lombalgie, froid du sacrum, difficulté à se pencher ou à se redresser, douleur de la région génitale avec pesanteur et impossibilité d'uriner » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Syndrome *Long bi*-obstruction avec pesanteur du Réchauffeur inférieur et difficulté de miction et de défécation », « Raideur de la colonne vertébrale avec difficulté à se pencher ou à se redresser » (Guillaume 1995).

- Ishimpo : Douleur dorsale ; sensation de froid de la partie terminale de la colonne ; difficulté aiguë à se pencher ou à se redresser ; douleur au niveau de la région génitale ; sensation de pesanteur dans la partie basse du tronc ; impossibilité d'uriner (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : « Urines foncées, pesanteur du coccyx avec difficulté à se redresser » (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Poussée et enflure des cinq hémorroïdes » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : poussée des cinq hémorroïdes avec enflure, urines foncées, lombalgie » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Lombalgie, pesanteur de la région coccygienne avec difficulté à se redresser et œdème, urines foncées et jaunâtres » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Douleur sacro-coccygienne de type vent, vide de Rein avec lombalgie, spermatorrhée, menstrues troubles » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Lombalgie, les cinq hémorroïdes, dysurie, urines foncées » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Lombalgie	**54V** + 37V + 34VB	Roustan 1979; Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Sciatalgie	**54V** + 23V + 26V + 40V + 34VB	Zhen jiu xue jian bian (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

Études cliniques et expérimentales

7. Références complémentaires

From:
https://wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vessie:54v

Last update: **18 Sep 2024 08:17**