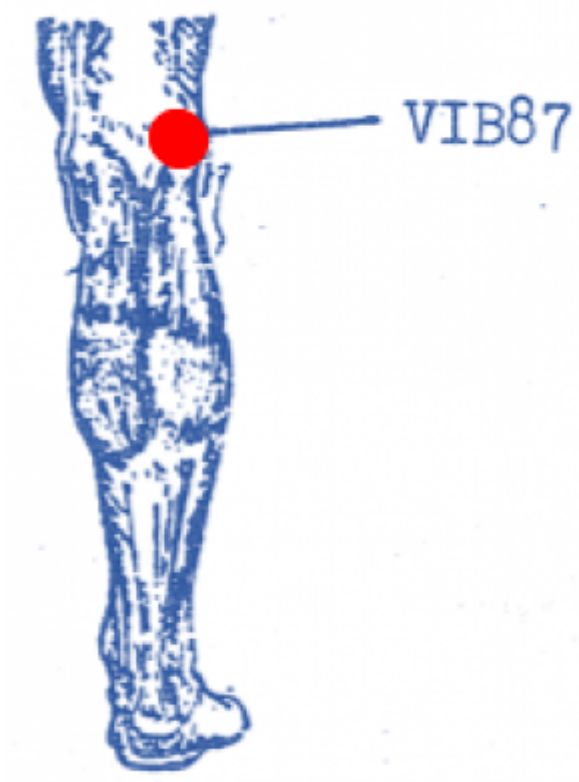
Table des matières

1. Dénomination 2
1.1. Traduction 2
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 3
1.4. Noms secondaires 3
1.5. Romanisations 3
1.6. Autres langues asiatiques 3
1.7. Code alphanumérique 3
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 4
2.3. Rapports et coupes anatomiques 4
2.4. Rapports ponctuels 5
3. Classes et fonctions 5
3.1. Classe ponctuelle 5
3.2. Classe thérapeutique 5
4. Techniques de stimulation 5
5. Indications 6
5.1. Littérature moderne 6
5.2. Littérature ancienne 6
5.3. Associations 7
5.4. Revues des indications 7
Études cliniques et expérimentales 8
7. Références complémentaires 8

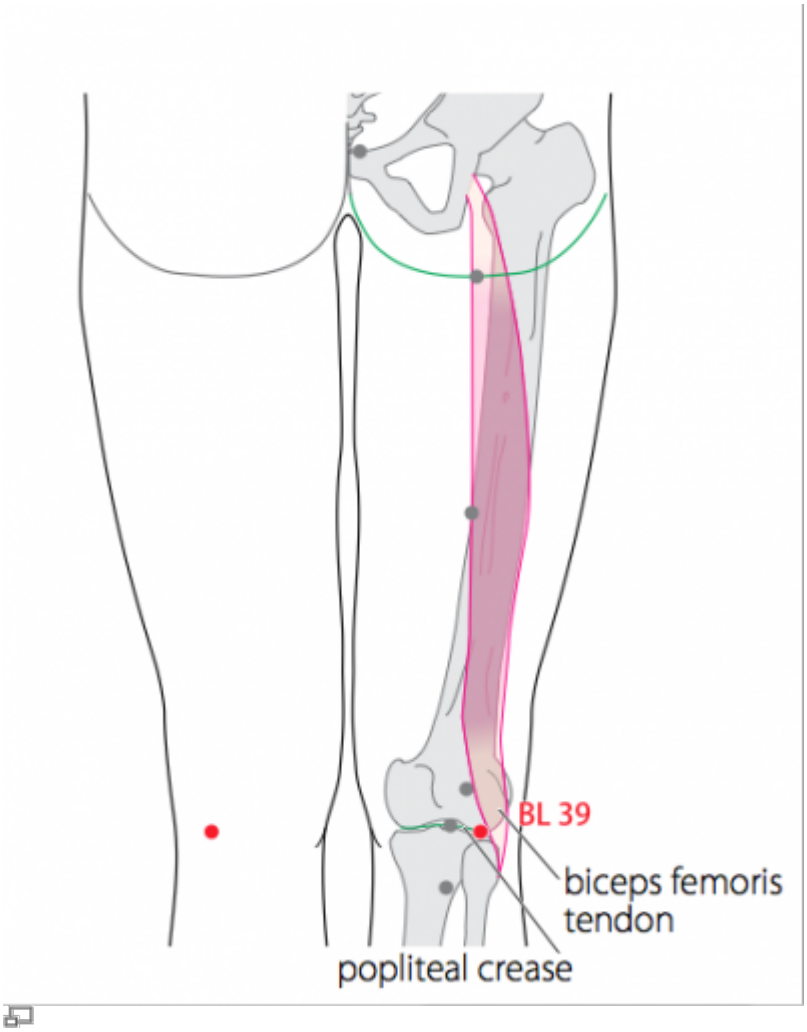
39V Weiyang 委阳［委陽］

prononciation weiyang.mp3

articles connexes: - 38V - 40V - Méridien *Zutaiyang* -



Weiyang (Li Su Huai 1976)



WHO 2009

1. Dénomination

1.1. Traduction

委阳［委陽］***Weiyang***	Équilibre de Yang (Nguyen Van Nghi 1971) Du côté *Yang* du point *Weizhong* (Pan 1993) Prend en charge le *Yang* (Lade 1994) (côté) Yang du creux poplité (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *wei* flex; lie dow. *yang* the lateral side
- *Wei* : ici, point *Weizhong* (40V) (Pan 1993); (Ricci 5490) : nommer à une charge, déléguer, mandater (Guillaume 1995) ; *he*, 禾 épi de céréale avec son épi fléchi et ondoyant 女 *nü*, représentation d'une femme, la glose dit : “souple et ondoyant comme une femme qui sert son maître”. L'association de ces deux caractères comportant la notion de flexion et de souplesse désigne ici le creux poplité (Laurent 2000).
- *Yang* : indique le côté externe (Pan 1993); (Ricci 5650) du couple Yin-Yang (Guillaume 1995) ; *yang* de Yin/Yang… Cf. 5GI *yangxi* (Laurent 2000).

1.2. Origine

- Ling shu, chapitre « Ben shu » (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *weiyang* This point is lateral to the*Weizhong* Point (40V) which is in the centre of the hollow of the knee.
- Lade 1994 : “Prend en charge” évoque la fonction qu'a ce point de régulariser le *Yang Qi* qui s'amasse ici. *Yang* évoque de plus la position latérale du point par rapport à V-40 (du côté *Yang*).
- Laurent 2000 : *yangxi* désigne ici la partie externe du creux poplité. Le nom du point est en rapport avec sa localisation, toutefois comme le méridien traite le dos et les lombes il faut sans doute voir dans le choix des caractères une volonté de rappeler que ce point assouplit.

1.4. Noms secondaires

Xìyáng 郄阳［郤陽］(1)	Su wen (Guillaume 1995)

1. *Xi* (Ricci 1833) : intervalle / *Yang* « du couple Yin-Yang.

1.5. Romanisations

- (EFEO et autres)
- (Wade-Giles et autres)
- Wei-yang (Li Su Huai 1976)

1.6. Autres langues asiatiques

- (viet)
- (cor)
- (jap)

1.7. Code alphanumérique

- VE39, 39V, 39VE (Vessie)
- BL39, B39, Bladder 39 (Bladder)
- UB39 (Urinary bladder)
- VI-B87 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Sur l'horizontale passant par le milieu du creux poplité où se trouve Oé Tchong (40V), à une distance et 2/10 de celui-ci, vers l'extérieur, dans un creux.
- Li Su Huai 1976 : 1.0 in. lateral from the midpoint of the popliteal crease. Bilateral.
- Roustan 1979 : à la partie externe du creux poplité, sur le bord interne du tendon du biceps crural, une distance en dehors de *Wei Zhong* 40V.
- Lu HC 1985 : Location-1 : On the lateral side of the popliteal fossa, on the medial border of the

biceps femoris muscle. Location-2 : On the lateral angle of popliteal fossa, on the medial border of biceps femoris muscle, namely, on the lateral end of popliteal fold. How-to-locate-1 : Let the patient bend knees or lie on stomach, and locate this point by starting from *Weizhong* = B40 and move laterally for 1 *cun*.
- Deng 1993 : Sur le bord externe du creux poplité et sur le bord interne du tendon du biceps crural.
- Pan 1993 : *Weiyang* se trouve du côté externe du creux poplité, en dedans du tendon du biceps crural. Le nom *Weiyang* indique que le point se trouve sur la même ligne horizontale que le point *Weizhong* (40V), mais du côté externe du creux poplité.
- Guillaume 1995 : À la partie latérale du creux poplité, sur le bord interne du tendon du biceps fémoral.
- Laurent 2000 : à la partie externe du creux poplité, sur le bord interne du tendon du biceps crural.
- WHO 2009: On the posterolateral aspect of the knee, just medial to the biceps femoris tendon in the popliteal crease. Note: The biceps femoris tendon is more prominent when the knee is slightly flexed.

Items de localisation

- Creux poplité
- Tendon du biceps crural
- 40V

2.2. Textes classiques

- Ling Shu : Sur le bord externe du creux poplité (Deng 1993).
- Jia Yi : Sur le bord externe du creux poplité, entre les deux tendons, et à 6 *cun* au-dessous de *Chengfu* (V36) (Deng 1993).
- Ju Ying : A 1,6 *cun* au-dessous de *Chengfu* (V36) (Deng 1993).
- Ru Men : Sur le bord externe du creux poplité, entre les deux tendons, à 2 *cun* à l'extérieur de *Weizhong* (V40). On trouve ce point lorsque le patient est penché en avant (Deng 1993).
- Xun Jing : A 1,5 *cun* au-dessus de *Weizhong* (V40), légèrement en oblique et au-dessous de *Yinmen* (V37) (Deng 1993).
- Deng 1993 : la plupart des ouvrages de médecine s'accordent sur la définition de Jia Yi, localisant ce point sur le bord externe du creux poplité et entre les deux tendons qui correspondent respectivement au tendon du biceps crural et à l'insertion externe des muscles jumeaux. Les principaux repères anatomiques étant le creux poplité et les deux tendons, le point se situe donc au bord externe du creux poplité, sur le côté interne du biceps crural.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Nerf peroneus communis, nerf cutaneus femoris posterior, artère et veine genus superior lateralis.
- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—biceps crural—tête externe du muscle gastrocnémien—racine du muscle poplité et muscle poplité. Dans la couche superficielle, on trouve le nerf cutané fémoral postérieur. Dans la couche profonde, on trouve le nerf péronier commun et le nerf saphène péronier.
- Guillaume 1995 : Artère et veine supéro-médiales du genou. Nerf cutané postérieur, nerf péronier.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Fait partie du groupe des points Ho des entrailles situés aux jambes (Nei King, Ch. 4 ; So Ouenn, Ch. 28). Ces points Ho sont : Estomac : Sann Li, 36E - G.I. : Ku Sing Chang Lien, 37E - I.G. : Khu Shu Cha Lien, 39E - T.R. : Oé Tchong (39V) - V.B. : Iang Ling Tsivann, 34VB Ling Tchou : « … point qui régit le réchauffeur inférieur. Lorsqu'il est en vide, il y a incontinence d'urine. Lorsqu'il est en plénitude, il y a anurie. Dans le premier cas, il faut le tonifier, dans le second, il faut le disperser. »
- Point *Luo* secondaire de *Zutaiyang* (Roustan 1979), point *He* inférieur des trois réchauffeurs (Roustan 1979, Pan 1993).
- Guillaume 1995 : Il s'agit du point de rassemblement inférieur-*he* du Triple Réchauffeur. C'est le *Bie luo* du méridien *Zutaiyang*.
- Laurent 2000 : Point *xia he* du *Sanjiao*.

3.2. Classe thérapeutique

- Roustan 1979 : équilibre de l'eau (tous les liquides), traite la vessie.
- Pan 1993 : *Weiyang* est utilisé pour régulariser les Trois Foyers, pour décontracter les muscles et, en général, pour éliminer la stagnation du *Qi Xue* dans les *Jing Luo*.
- Guillaume 1995 : *Weiyang* perméabilise les méridiens, vivifie les *Luo*, calme les douleurs, fluidifie et favorise les fonctions du Triple Réchauffeur.
- Laurent 2000 : favorise la circulation du méridien, régularise le *Sanjiao* (*he* du SJ), soulage le dos et les lombes.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	**Moxibustion**	**Source**
Selon Su wen, puncturer à 0,7 distance, laisser l'aiguille le temps de 5 expirations	Appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Needle perpendicularly 0.5-0.7 in.	Moxa stick 5-10 min., 3 moxa cones.	Li Su Huai 1976
Piquer perpendiculairement à 1-1,5 distance	Cautériser 3-7 fois, chauffer 3-5 minutes	Roustan 1979
Puncture perpendiculaire entre 1 et 1,5 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 1 à 1,5 *cun*	Moxas : 3 ; Chauffer 10 à 15 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

- Roustan 1979 : la sensation de gonflement irradie vers la racine de la cuisse.
- Guillaume 1995: Des travaux récents ont montré que la puncture inclinée de ce point chez les sujets sains accroît les mouvements péristaltiques de l'appendice et du cæcum et l'intensité

des borborygmes.

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : crampe du mollet, dorsalgie, lombalgie.
- Li Su Huai 1976 : Swelling and pain of the lumbar, back and side, spasm of the gastrocnemius muscle, epilepsy, hot diseases.
- Roustan 1979 : lombalgie, néphrite, cystite, spasme du triceps sural. Gonflement du ventre, de la poitrine, rétention ou pertes d'urines, hémorroïdes, constipation.
- Lade 1994 :
    - Régularise le Triple Réchauffeur, la Vessie et la Voie des Eaux, favorise la miction, et résoud la Chaleur-Humidité. Indications : strangurie, néphrite, sensation de suffocation dans la poitrine et les hypochondres, distension abdominale, douleur lombaire irradiant à l'abdomen, dysurie, chylurie, infection des voies urinaires, rétention ou incontinence d'urine, constipation, et hémorroïdes.
    - Effet local : douleur et raideur du genou, engourdissement ou spasme musculaire des membres inférieurs.
- Guillaume 1995 : Raideur douloureuse de la colonne lombaire, crampes des pieds et de la jambe, paresthésies-*ma bi* des membres inférieurs, ballonnement abdominal, dysurie, pertes d'urine, affections hémorroïdaires.

5.2. Littérature ancienne

- Su wen : Chapitre « Lombalgie » : « Dans la lombalgie du vaisseau *Jie*, la douleur irradie entre les épaules, la vue est troublée et les urines parfois incontinentes. On pique le vaisseau transversal à face_ externe de la fissure qui sépare les muscles du genou (*Weiyang*- 39V). Dans la lombalgie venant du vaisseau-*heng luo zi mai*, il y a impossibilité de se redresser, si on se redresse on craint de chuter. Cela vient d'une lésion des lombes lors d'un effort pour soulever un objet pesant, le vaisseau transversal se bloque et du-mauvais Sang s'y rassemble. On pique dans l'intervalle des muscles les points de Vessie au genou (*Weiyang*- 39V et *Yinmen*- 37V) à 6 pouces au-dessus, on fait sortir à deux reprises le sang du vaisseau » (Guillaume 1995).
- Ling shu : Chapitre « Aspects des maladies des viscères en cas d'attaque par le Souffle pervers » : « Dans les maladies du Triple Réchauffeur, le ventre est plein de-gaz, le bas-ventre est particulièrement ferme, il n'est pas possible d'uriner bien que l'envie soit quasi permanente ; en cas de débordement, l'Eau stagne et se transforme en ballonnement (œdème ?). Il faut puncturer *Weiyang*- 39V ». Chapitre « Ben shu » : « Syndrome *Long bi*-obstruction », « pertes d'urine » (Guillaume 1995).
- Jia yi jing : « Distension thoracique…, œdème, enflure sous-axillaire…, œdème du pied-*jiao qi* avec tremblement, contracture douloureuse des tendons, miction et défécation impossibles, douleur lombaire avec impossibilité de se pencher ou de se redresser » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Difficulté de miction », « Fermeté et douleur du bas-ventre qui irradie jusqu'aux organes génitaux externes, miction impossible », « Raideur de la colonne vertébrale avec hyperextension, convulsions-*chi zong* et folie-*dian ji*, céphalée », « Contracture des

tendons et chaleur du corps » (Guillaume 1995).
- Qian jin yi fang : « Hémorroïdes » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Distension thoracique ; rétention d'urine ; hémorroïdes ; enflure sous-axillaire; tension musculaire (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Maladies épidémiques-contagieuses-*fei shi dun zou*, atrophie et refroidissement des membres avec impotence fonctionnelle-*wei jue bu ren*, miction goutte à goutte » (Guillaume 1995).
- Zi-sheng jing : « Perte du *Zhi* (volonté) » (Guillaume 1995).
- Ben shu bian : « Le point *shu* inférieur du Triple Réchauffeur sort de *Weiyang*- 39V, il s'associe à la branche principale de *Taiyang* pour faire un *Luo* avec la Vessie, il se rencontre au niveau du Réchauffeur inférieur. En cas de plénitude, il y a obstruction des urines-*long bi*, il faut disperser ; en cas de vide, il y a pertes d'urine, il faut tonifier » (Guillaume 1995).
- Bai zheng fu : « Associé à *Tianchi*- 1MC, il peut disperser l'enflure sous-axillaire » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : douleur de la colonne lombaire avec impossibilité de se pencher ou de se redresser irradiant vers la région génitale avec difficulté à uriner, convulsions-*chi zong dian ji*, bas-ventre ferme, chaleur intense dans le *Shang han* » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Émission d'urine goutte à goutte, difficulté de miction, fermeté et douleur du bas-ventre, qui irradie vers les organes génitaux externes avec égouttement urinaire, lombalgie et raideur de la colonne, convulsions-*chi zong*, folie-d*ian ji*, céphalée, contracture des tendons, enflure axillaire, plénitude et distension thoracique, chaleur du corps, maladies épidémiques, *Wei jue* (absence de force et refroidissement) avec impotence fonctionnelle » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « Enflure sous-axillaire douloureuse, distension du thorax, fièvre avec contracture des tendons (myalgies ?) maladies épidémiques contagieuses-*fei shi dun zou*, atrophie ou absence de Force et refroidissement avec impotence fonctionnelle-*wei jue bu ren*, dysurie avec émission d'urine goutte à goutte » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Enflure et douleur de la colonne lombaire et de la région sous-axillaire, impossibilité de se pencher ou de se redresser, douleur qui irradie vers les organes génitaux externes avec impossibilité d'uriner, plénitude du thorax, chaleur du corps, convulsions-*chi zong*, folie-*dian*, plénitude du bas-ventre, maladies épidémiques contagieuses-*fei shi dun zou*, refroidissement et atrophie (ou absence de force) avec impotence fonctionnelle-*wei jue bu ren* » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	**Association**	**Source**
Enflure sous-axillaire	**39V** + 1MC	Zhen jiu ju ying-Bai zheng fu (Guillaume 1995)
Lombalgie avec impossibilité de se pencher ou de se redresser	**39V** + 37V + 3Rte + 9Rte + 2F	Qian jin (Guillaume 1995)
Dysurie	**39V** + 52V + 33V	Zhi Shen Jing (Roustan 1979, Guillaume 1995)
Urines lactescentes	**39V** + 22V + 28V + 3VC + 6Rte	Roustan 1979

5.4. Revues des indications

Études cliniques et expérimentales

7. Références complémentaires

From:
https://wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vessie:39v

Last update: **21 Oct 2024 09:55**