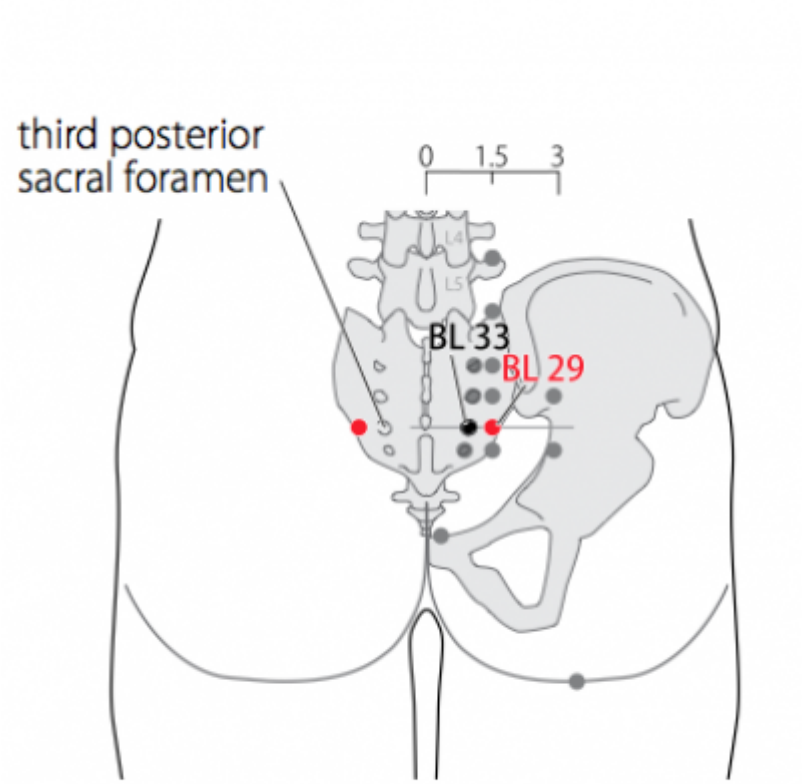
# Table des matières

***1. Dénomination*** ..... 1
1.1. Traduction ..... 1
1.2. Origine ..... 2
1.3. Explication du nom ..... 2
1.4. Noms secondaires ..... 2
1.5. Romanisations ..... 2
1.6. Autres langues asiatiques ..... 3
1.7. Code alphanumérique ..... 3
***2. Localisation*** ..... 3
2.1. Textes modernes ..... 3
2.2. Textes classiques ..... 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques ..... 4
2.4. Rapports ponctuels ..... 4
***3. Classes et fonctions*** ..... 4
3.1. Classe ponctuelle ..... 4
3.2. Classe thérapeutique ..... 4
***4. Techniques de stimulation*** ..... 4
***5. Indications*** ..... 5
5.1. Littérature moderne ..... 5
5.2. Littérature ancienne ..... 5
5.3. Associations ..... 6
5.4. Revues des indications ..... 6
***6. Etudes cliniques et expérimentales*** ..... 6
6.1. Dysfonction urinaire ..... 6
6.2. Dysfonction érectile ..... 6
6.3. Prostatite expérimentale ..... 6
6.4. Vessie hyperactive ..... 7
***7. Références complémentaires*** ..... 7

# 29V Zhonglushu 中膂俞 中膂俞

prononciation 29v-zhonglushu.mp3

*articles connexes*: - 28V - 30V - Méridien -




WHO 2009

## 1. Dénomination

### 1.1. Traduction

| | |
|---|---|
| 中膂輸［中膂輸］***Zhōng lǚ shū*** | Point qui répond au milieu de la fesse (Nguyen Van Nghi 1971)<br>Point du milieu, sur la colonne vertébrale (Pan 1993)<br>Creux du centre du rachis (Lade 1994)<br>*Beishu* du sacrum (Laurent 2000) |

- Zhou Mei-sheng 1984 : *zhong* middle;centre;the middle part of the human body *lu* backbone *zhonglu* the part of the backbone in the middle of the human body *shu* pivot; convey.
- *Zhong* : milieu (Pan 1993); (Ricci 1266) : milieu, centre, dans l'intervalle, intermédiaire, médiateur, l'intérieur, le dedans, le juste milieu, la moitié. Ryjik : le central, l'impartial, la fermeté modérée, la suprême maîtrise au sein du chaos (Guillaume 1995) ; centre, milieu, interne... Cf. 1P *zhongfu* (Laurent 2000)
- *Lü* : colonne vertébrale (Pan 1993); (Ricci 3323) : colonne vertébrale, épine dorsale (Guillaume 1995) ; hommes, 从, campant sous les branches dans la forêt, sens étendu : hommes arrêtés

temporairement dans un lieu qui n'est pas leur séjour ordinaire : soldats, marchands, voyageurs, hôtes, exilés. Recatégorisé par la clé organique *rou*, 月 (K 130) le terme désigne la colonne vertébrale, l'épine dorsale (vertèbres et côtes qui couvrent le dos comme les branches dans la forêt) (Laurent 2000)
- *Shu* : transporter (Pan 1993); (Ricci 4462) : transporter, offrir ; transporter, faire écouler… Cf. *naoshu* 10IG (Laurent 2000)

## 1.2. Origine

- Ling shu, chapitre « Les cinq méthodes de puncture » où il est nommé *Zhonglu*. Dans le Jia yi jing, il est appelé *Zhonglu neishu* (Guillaume 1995).

## 1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Zhonglushu* It is on the part of the sacrum, in about the middle of the human body. The vigour of the waist back pours into this part.
- Lade 1994 : le nom fait référence à la relation de ce point avec la totalité de la colonne vertébrale.

Creux évoque un récipient ou un moyen de transport par lequel passe le *Qi* circulant (voir V-13, *Fei shu*).

- Laurent 2000 : le milieu de la partie postérieure du corps humain est le sacrum qui appartient à l'épine dorsale, c'est une zone énergétique potentiellement très riche.

## 1.4. Noms secondaires

| | |
|---|---|
| ***Jínèishū*** 脊内輸［脊內輸］(1) | Sheng hui fang (Guillaume 1995) |
| ***Xuánshū*** 旋輸［旋輸］(2) | Zhen jiu jing xue tu kao (Guillaume 1995) |
| ***Zhōnglǚ*** 中膂［中膂］(3) | Ling shu (Guillaume 1995). |
| ***Zhōnglǚshū*** 中膂輸［中膂輸］(4) | Qian jin yao fang (Guillaume 1995) |
| ***Zhōnglǚ nèishū*** 中膂内輸［中膂內輸］(5) | Selon Tong ren; nom principal selon Jia yi jing (Guillaume 1995) |

1. *Ji* (Ricci 423) : épine dorsale, colonne vertébrale, arête, *Nei* (Ricci 3618) : intérieur, *Shu* (Ricci 4462) (Guillaume 1995) ; point interne du rachis (Laurent 2000)
2. *Xuan* (Ricci 2081) : revenir sur ses pas, retourner, tourner, *Shu* (Ricci 4462).
3. *Zhong* (Ricci 1266), *Lu* (Ricci 3323) ; point du sacrum (Laurent 2000)
4. *Zhong* (Ricci 1266), *Lu* (Ricci 3323) colonne vertébrale, *Shu* (Ricci 4462).
5. *Zhong* (Ricci 1266), *Lu* (Ricci 3323), *Nei* (Ricci 3618), *Shu* (Ricci 4462) ; point interne du sacrum (Laurent 2000)

## 1.5. Romanisations

- (EFEO et autres)
- (Wade-Giles et autres)

### 1.6. Autres langues asiatiques

- (viet)
- (cor)
- (jap)

### 1.7. Code alphanumérique

- 29V, V29, VE29 (Vessie)
- BL29, B29, Bladder 29 (Bladder)

## 2. Localisation

### 2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A une distance et demie de la ligne médiane postérieure au-dessous de la 3° vertèbre sacrée.
- Roustan 1979 : Sur la ligne horizontale passant par le troisième trou sacré, à 1,5 distance en dehors de la ligne médiane.
- Lu HC 1985 : Location-1 : 1.5 *cuns* laterally away from the lower end of the 3rd sacral vertebra. Location-2 : On a level with the 3rd sacral foramen, 1.5 *cuns* away from the posterior median line. How-to-locate-1 : Let the patient lie on back and locate this point on a level, with the 3rd sacral foramen and 1.5 *cuns* away from the posterior median line.
- Deng 1993 : Sur le sacrum, au niveau du troisième trou sacré, à 1,5 *cun* du promontoire sacré.
- Pan 1993 : *Zhonglüshu* se trouve à 1,5 distance de la ligne médiane du dos, au niveau du troisième trou sacré, ce qui correspond à la moitié de la distance qu'il y a entre les pieds et la tête.
- Guillaume 1995 : À 1,5 distance en dehors de la troisième vertèbre sacrée.
- Laurent 2000 : sur le sacrum, à 1,5 *cun* en dehors de la 3° vertèbre sacrée.
- WHO 2009: In the sacral region, at the same level as the third posterior sacral foramen, 1.5 B-*cun* lateral to the median sacral crest. *Note*: At the same level as BL33.

#### Items de localisation

- Ligne médiane postérieure
- Troisième trou sacré
- 33V

### 2.2. Textes classiques

- Jia Yi : Au-dessous et à 1,5 *cun* de la vingtième vertèbre (Deng 1993).
- Tu Yi : Au-dessous de la vingtième vertèbre, à 2 *cun* de la ligne médiane dessinée par la colonne vertébrale, dans le muscle paravertébral. Ce point se trouve lorsque le patient est en décubitus ventral (Deng 1993).
- Deng 1993 : tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point, et c'est la définition de Jia Yi qui prévaut. *Zhonglushu* (V29) est donc localisé sur le sacrum, au

niveau du troisième trou sacré et à 1,5 *cun* du promontoire sacré.

### 2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—muscle grand fessier—ligament sacro-sciatique. Dans la couche superficielle, on trouve le nerf moyen de la fesse. Dans la couche profonde, on trouve les branches ou tributaires des artères et des veines fessières supérieures et inférieures, et les branches du nerf fessier inférieur.
- Guillaume 1995 : Artères et veines sacrées latérales, branches superficielles des artères fessières supérieure et inférieure. Branche dorsale de Sl.

### 2.4. Rapports ponctuels

## 3. Classes et fonctions

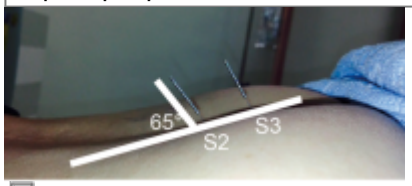
### 3.1. Classe ponctuelle

### 3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Zhonglushu* tonifie la colonne lombaire, réchauffe le Yang, disperse le froid.
- Laurent 2000 : favorise le Foyer Inférieur (*xia jiao*), réchauffe le yang pour disperser le froid, soulage la région lombo-sacrée, traite les “*shan*” (“hernies”).

## 4. Techniques de stimulation

| Acupuncture | Moxibustion | Source |
|---|---|---|
| Selon Tong ren, puncturer à 0,3 distance, laisser l'aiguille de temps de 10 expirations | Appliquer 3 cônes de moxa | Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995) |
| Puncture perpendiculaire entre 1 et 1,5 distance de profondeur | Cautérisation avec 3 à 7 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 15 minutes | Guillaume 1995 |
| Piquer perpendiculairement à 1-1,5 distance | Cautériser 3-7 fois, chauffer 20-30 minutes. | Roustan 1979 |
| Piqûre perpendiculaire de 1 à 1,5 *cun* | Moxas : 3 à 7 ; chauffer 15 mn | Laurent 2000 |




Angle d'insertion recommandé au niveau des 28V et 29V (S2 et S3) [Katayama 2016]

- Katayama Y, Kamibeppu T, Nishii R, Mukai S, Wakeda H, Kamoto T. Ct Evaluation of acupuncture needles inserted into sacral foramina. Acupunct Med. 2016;31(1):20-6. [182485].

We used CT imaging to evaluate the validity and safety of inserting acupuncture needles into S2, S3, and S4 sacral foramina. We recommend that acupuncture needles should not be inserted into the S4 foramen, which must be regarded as a procedure for use by specialists only, because of the risk of needle insertion distal to the sacral body and the high risk of rectal puncture. Inserting acupuncture needles into the sacral foramina of S2 and S3 at an angle of approximately 60° shows potential as a non-invasive method of sacral nerve modulation by electroacupuncture

**Sensation de puncture**

**Sécurité**

# 5. Indications

| | | |
|---|---|---|
| **Classe d'usage** | **-** | point mineur |

## 5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : pathologie intestinale, sacralgie, sciatique,
- Roustan 1979 : Entérite, douleurs sacro-lombaires, sciatique.
- Lade 1994 : Fortifie le dos, disperse le Vent et le Froid. Indications : douleur des deux côtés du rachis, du cou au sacrum, douleur et raideur du rachis, sciatique, lombalgie, et douleur de l'aine par hernie.
- Guillaume 1995 : Raideur douloureuse de la colonne lombaire, diarrhée dysentériforme glairo-sanguinolente, ballonnement abdominal, douleur des flancs, *Qi* herniaire-*shan qi*, polyurie-polydipsie ; les sciatalgies.

## 5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Lombalgie avec impossibilité de se pencher ou de se redresser », « Accès de frissons et de fièvre » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Douleur herniaire, spasmes avec opisthotonos » (Guillaume 1995).
- Wai tai mi yao : « Dorsalgie qui irradie vers les flancs et à l'intérieur vers le Cœur » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Lombalgie ; sensation de frissons et de fièvre ; spasmes dus à la fièvre ; ballonnement abdominal ; spasmes de l'aisselle ; dorsalgie affectant le Cœur (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : « Diarrhée glairo-sanguinolente, écoulement uréthral de type vide, transpiration », « Ballonnement abdominal et douleur des flancs » (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Vide des Reins avec polyurie-polydipsie, absence de transpiration » (Guillaume 1995).
- Bai zheng fu : « Associé -à *Taodao*- 13VG, il traite les fièvres épidémiques » (Guillaume 1995).
- Jie jing : « S'il est douloureux à la palpation, *Zhonglushu* traite les lombalgies » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : Selon Ming tang, en cas de lombalgie avec douleur qui enserre la colonne vertébrale, si la pression révèle des douleurs qui se répondent en haut et en bas, du cou jusqu'à ce point, il convient de faire des moxas. Indications : vide de Rein avec polyurie-polydipsie-*shen xu xiao ke*, raideur de la colonne lombaire avec limitation de la flexion-extension, froid de l'Intestin avec diarrhée glairo-sanguinolente, douleur herniaire, absence de transpiration, ballonnement abdominal avec douleur des flancs » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Diarrhée glaireuse rouge ou blanche, syndrome de vide avec soif et

transpiration, lombalgie avec impossibilité de se pencher et de se redresser, ballonnement abdominal, douleur des flancs, hernie de Type froid-*han shan*, convulsions liées à la chaleur-*re ci* avec opisthotonos » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement les indications du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Vide de Rein avec polyurie-polydipsie-*shen xu xiao ke*, douleur de la colonne lombaire avec impossibilité de se pencher ou de se redresser, froid des Intestins avec diarrhée glairo-sanguinolente, douleur herniaire, absence de transpiration, ballonnement abdominal et douleur des flancs » (Guillaume 1995).

### 5.3. Associations

| Indication | Association | Source |
|---|---|---|
| Contracture de l'aisselle | **29V** + 45V | Qian jin (Guillaume 1995) |
| Ballonnement abdominal | **29V** + 45V + 17V | Zi sheng jing (Guillaume 1995) |
| Sciatalgie | **29V** + 31V + 30VB + 40V | Zhen jiu xue jian bian (Guillaume 1995) |

### 5.4. Revues des indications

- Chen Yuelai. The Anatomical Physiology and Clinical Application of the Points Huiyang and Zhonglushu. Journal of Traditional Chinese Medicine. 2002;22(3):180. [106000]. Traduction italienne dans Chen Yuelai. Anatomofisiologia E Applicazione Clínica Del Punti Huiyang E Zhonglushu. Rivista Italiana Di Medicina Tradizionale Cinese. 2003;93(3):34. [119455].

## 6. Etudes cliniques et expérimentales

### 6.1. Dysfonction urinaire

- Zheng Huitian. [Treatment of Urinary Dysfunction by Needling Points Huiyang [35V] and Zhonglushu [29V] and Approach to its Mechanism]. Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion. 1993;12(2):64. [38608].

### 6.2. Dysfonction érectile

- Shan Yonghua et la. [Treatment of 75 Cases of Astysia [dysfonction érectile] by Deep Needling in Zhonglushu [29V] and Huiyang [35V]]. Chinese Acupuncture and Moxibustion. 1991;11(6):11. [64778].

  > The author treated 75 cases of astysia using acupuncture needling in Zhonglushu (U.B. 29) and Huiyang (U.B. 35), 49 cases were cured (65.33%), 21 were improved (28%) and 2 failed, so the total effective rate was 93.33%. This method only prescribes few points but can obtain the effectiveness in 1 course or 2 courses of treatment.

### 6.3. Prostatite expérimentale

- Chen Yuelai et al. [Experimental Study on the Effect of Electroacupuncture of “Huiyang” and “Zhonglushu” on Urodynamics in Nonbacterial Prostatitis Rats.]. Acupuncture Research.

2001;26(2):127. [95640].

### 6.4. Vessie hyperactive

- Wang XY Zeng HT Wang SY, et al. [Afferent Nerve Mechanism of Electro-Acupuncturing Zhonglushu (BL 29) in Inhibiting Bladder Overactivity]. Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion. 2003;22(1):17. [111208].

  > Purpose : To explore the afferent nerve mechanism of Electro-acupuncturing Zhonglushu (BL 29) in inhibiting bladder overactivity. Methods : The dynamic changes of neurotransmitters SP and CGRP in bladder afferent nerves were detected by immunohistochemistry method and image analysis technique after electro-acupuncturing Zhonglushu (BL 29). Results and Conclusions :, Electro-acupuncturing Zhonglushu (BL 29) can inhibit the release and synthesis of SP and CGRP in the bladder afferent nerves endings, reduce the overactivity of bladder afferent nerves, thus to inhibit the bladder overactivity.

- Wang Xiang-Yu, Zheng Hui-Tian, Cai Ding-Fang. [Effects of Electroacupuncture of “Zhonglushu” on Experimental Hyperactivity of the Bladder in the Rat]. Acupuncture Research. 2003;28(2):119. [119082].

## 7. Références complémentaires

From:
https://wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
**https://wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vessie:29v**

Last update: **03 Feb 2022 14:40**