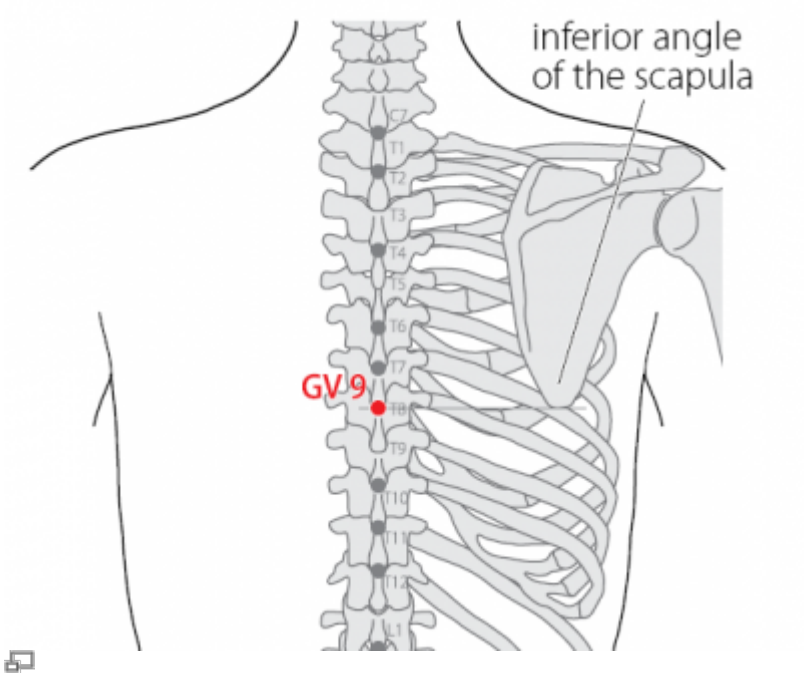
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 3
3.1. Classe ponctuelle 3
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 6
6. Etudes cliniques et expérimentales 6

9VG Zhiyang 至阳（至陽）

prononciation zhiyang.mp3

articles connexes: - 8VG - 10VG - Méridien -



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

至阳 ***Zhì yáng***	Arrivée de *Yang* (Nguyen Van Nghi 1971) Qui atteint le *yang* (Pan 1993) *Yang* suprême (Lade 1994) Arrive au *yang* (Laurent 2000)	extremity of *yang* (Ellis 1989)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *zhi* most ; extremely. *yang* yang energy of heart; back.
- Ellis 1989 : *zhi*: extreme; to reach, to arrive. *yang*: *yang*, the complement of *yin*.
- Pan 1989 : *zhî*: arriver, atteindre. *yang* de Yin et Yang
- Guillaume 1995 : *Zhi* (Ricci 858) : arriver à, quant à, le plus, extrêmement, solstice. *Yang* (Ricci 5650) du couple *Yin-Yang*.
- Laurent 2000 : *zhi* oiseau qui pique vers le sol 土 : atteindre, arriver à … Cf. *zhiyin* 67V ; *yang* : *yang* de *yin/yang*… Cf. 1GI *shangyang*.

1.2. Origine

- Jia Yi Jing (Deng 1993, Guillaume 1995)

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Zhiyang* The point is on the back close to the heart where the yang energy is extremely vigorous and depended upon by the whole body. Back belongs to *yang*, Heart is the highest *Yang*. *Zhiyang* : the supreme *yang*.
- Pan 1993 : la face antérieure du corps est *Yin*, le dos est *Yang*. Dans le dos, la partie inférieure au niveau du diaphragme est le *Yin* du *Yang* et la partie supérieure au niveau du diaphragme est le *Yang* du *Yang*. *Zhiyang* est le neuvième point du Vaisseau gouverneur, qui longe le dos de bas en haut. Il se trouve au même niveau que le diaphragme. Il atteint donc la partie *Yang* du *Yang*.
- Lade 1994 : le nom évoque une surabondance de *Yang Qi*, qui est dispersé et redistribué à partir de ce point. De plus, il fait référence à la localisation de ce point sur le Vaisseau Gouverneur, dans le dos, et au niveau de la septième vertèbre thoracique, tous ces éléments correspondant au *Yang*.
- Laurent 2000 : Le *du mai* arrive dans la zone diaphragmatique c'est-à-dire le haut du corps qui appartient au *yang*. Comme nous l'avons déjà fait remarquer les caractères contenant un oiseau sont souvent attribués au thorax (qui reçoit l'énergie du Ciel). Suwen chapitre 4 : “Chez l'homme le *yang* est l'extérieur, le *yin* l'intérieur ; le dos est *yang* le ventre est *yin*… …le dos est *yang*, le Cœur est le *yang* dans le *yang* et le Poumon le *yin* dans le *yang*. Le ventre est *yin*, le Rein est le *yin* dans le *yin* et le Foie est le *yang* dans le *yin*. Le ventre est *yin* et la Rate est le maximum de *yin* (*zhiyin*)… On peut déduire de cette phrase que le Cœur étant *yang* dans le *yang* est *Zhi yang*, c'est à dire l'extrême *yang* ou le maximum de *yang*. *Zhiyang* peut se traduire par arrive au *yang* (partie supérieure du corps où l'énergie est abondante) ou *yang* maximum (Cœur).

1.4. Noms secondaires

feidi (1)	肺底	bottom of the lung (Ellis 1989)

- Base du Poumon (Laurent 2000)

1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques

- (fra) : VG (Vaisseau Gouverneur), DM (Du Mai),
- (eng) : GV (Governor Vessel)
- (viet)
- (cor)
- (jap)

1.6. Code alphanumérique

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Au-dessous de l'apophyse épineuse de la 7' vertèbre dorsale.

- Roustan 1979 : Au-dessous de l'apophyse épineuse de la 7e vertèbre dorsale.
- Deng 1993 : Sur le dos et sur la ligne médiane postérieure, dans la dépression située au-dessous de l'apophyse épineuse de la septième vertèbre dorsale.
- Pan 1993 : le point *Zhiyang* se trouve entre D7 et D8, entre les deux points *Geshu* (17V) (points *Shu* du dos correspondant au diaphragme).
- Guillaume 1995, Laurent 2000 : Au-dessous de l'apophyse épineuse de la septième vertèbre dorsale.
- WHO 2009: In the upper back region, in the depression inferior to the spinous process of the seventh thoracic vertebra (T7), on the posterior median line. *Note*: The depression inferior to the spinous process of the seventh thoracic vertebra (T7) which is at the intersection of two imaginary lines: the posterior midline and the horizontal line of the inferior border of the inferior angle of the scapula.

Items de localisation

2.2. Textes classiques

- Deng 1993 : “Au-dessous de la septième vertèbre.” (Jia Yi). Remarque : Tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. *Zhiyang* (VG9) se trouve sur le dos et sur la ligne médiane postérieure, dans la dépression située au-dessous de l'apophyse épineuse de la septième vertèbre dorsale.
- Yi Zong Jin Jian (Golden Mirror) : “Below the seventh vertebra”.(Ellis 1989)

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Ramus cutaneus medialis de 7e artère et veine intercostalis, ramus cutaneus medialis du 7e nerf thoracicus.
- Deng 1993 : Zone concernée : La structure des couches dans lesquelles l'aiguille devra être enfoncée est la même que celle de *Jizhong* (6VG). Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées internes des branches postérieures du septième nerf thoracique, et l'artère et la veine correspondantes. Dans la couche profonde, on trouve le plexus veineux vertébral externe (postérieur) situé entre chaque apophyse épineuse, les ramifications des branches postérieures du septième nerf thoracique, et les branches ou tributaires des branches dorsales des septièmes artère et veine intercostales postérieures.
- Guillaume 1995 : Branches postérieures des artères et des veines intercostales postérieures. Branches dorsales de T7.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Le terme Tchi Yang a exactement la même signification que Tchi Inn (67V) par opposition. Tchi Yang signifie que l'énergie Yang arrive à ce point pour repartir, alors que le Tchi Inn indique, à la fois, la fin du Yang de la vessie et le commencement du Inn des

reins (polarisation). - Fait partie du groupe des « points de récession des énergies Inn et Yang » de So Ouenn (22VC, 12VC, 4VC et 9VG) (voir Koann Iuann, 4VC).

3.2. Classe thérapeutique

- Roustan 1979 : Traite l'énergie, élimine l'humidité.
- Guillaume 1995 : *Zhi yang* dégage le Poumon, arrête la toux, purifie la chaleur, élimine l'humidité, perméabilise les méridiens, vivifie les *luo*. Selon le Tai yi shen zhen, *Zhi yang* harmonise le *Qi*, élargit le thorax, perméabilise et draine le *Qi* du méridien *Shao yang*.
- Laurent 2000 : Traite l'énergie, disperse la chaleur humide dans les ictères, élimine l'humidité, transforme le *tan*, soulage le dos et les lombes, ouvre la poitrine.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Selon Tong ren, puncturer à 0,5 distance	Appliquer 3 cônes de moxa selon Tong ren ; 7 cônes, selon Ming tang	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Piquer obliquement à 0,7-1 distance	Cautériser 3-5 fois, chauffer 5-15 minutes	Roustan 1979
Puncture inclinée entre 0,5 et 1 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995, Laurent 2000

Sensation de puncture

- Roustan 1979: Sensation locale de gonflement

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	★	point courant

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Points à puncturer en présence de troubles, provoquant le conflit entre le Inn et le Yang. Indications : pathologie hépatobiliaire, gastralgie, névralgies intercostales, algies dorso-lombaires.
- Roustan 1979 : Hépatite, fièvre intermittente, bronchite asthmatiforme, ascaridiose biliaire, douleurs épigastriques, névralgies intercostales, dorsalgies, lombalgies. Autres indications : Toux, suffocation intermittente, ictère, fatigue des membres.
- Lade 1994 :
  - Régularise le Foie et la Vésicule Biliaire, fortifie le dos, fait circuler le *Qi* du Foie, clarifie le Feu et la Chaleur du Foie, et transforme la Chaleur-Humidité (surtout du Foie et de la Vésicule Biliaire). Indications : malaria, hépatite, jaunisse, cholécystite, dilatations de bronches, asthme et toux, douleur de la poitrine, douleur à type de distension dans les hypochondres, perte d'appétit, douleur et distension de l'abdomen, sensation de froid dans l'estomac, borborygmes, et œdème des membres.
  - Effet local : raideur et douleur du rachis.

- Guillaume 1995 : Toux, dyspnée, distension et gêne du thorax et des flancs, douleur abdominale, ictère, raideur de la colonne lombaire, pesanteur et douleur des quatre membres ; les hépatites, cholécystites, névralgies intercostales, ascaridioses des voies biliaires.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Accès de frissons et de fièvre avec lassitude, absence de force et faiblesse des jambes, pesanteur, lourdeur et douleur des quatre membres, insuffisance de souffle avec parole difficile » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Sensations de frissons et de fièvre qui alternent ; (… ?) sensibilité et paralysie de la cheville ; sensibilité du tibia ; sensations de pesanteur et douleur des extrémités ; respiration courte (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : « Raideur de la colonne vertébrale » (Guillaume 1995).
- Shennong jing : « *Zhi yang*- 9VG traite les accès de frissons et de fièvre avec lassitude des jambes, lourdeur et douleur des quatre membres, toux, faire 3 à 7 cônes de moxa » (Guillaume 1995).
- Yu long fu : « Ictère, fatigue de l'esprit-*shen* » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : douleur de la colonne lombaire, présence de Qi froid au niveau de l'Estomac, inappétence, plénitude et distension du thorax ; amaigrissement, (mouvements) de montée et de descente du Qi au niveau du dos, borborygmes, accès de frissons et de fièvre avec lassitude, absence de force et douleur des jambes, pesanteur et douleur des quatre membres, insuffisance de souffle et difficulté à parler, aggravation brutale des maladies contagieuses-*lao zhai*, douleur qui agresse le Cœur » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Les cinq ictères, plénitude abdominale », « Douleur sourde du mollet, pesanteur et douleur des quatre membres, colère avec difficulté à parler » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement les indications du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Ictère avec humidité-chaleur et l'ensemble du corps devient jaune », « Faiblesse généralisée, lassitude cervicale » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Raideur douloureuse de la colonne vertébrale, froid à l'intérieur de l'Estomac et inappétence, insuffisance de Qi avec difficulté à parler, plénitude et distension du thorax et des flancs, amaigrissement avec le corps jaune (ictère), absence de force et lassitude des mollets, lourdeur et douleur des quatre membres, accès de frissons et de fièvre. » « Selon certains, en faisant 3 cônes de moxa sur *Zhi yang*, il traite les crises d'asthme *chuan ji* qui cessent immédiatement » (Guillaume 1995).
- Tai yi shen zhen : « Maladie pernicieuse-*nue ji*, ictère, présence de froid dans l'Estomac et borborygmes, douleur thoracique qui irradie vers le dos, lombalgie » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Arythmie cardiaque	**9VG** + 6MC	Roustan 1979, Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Hépatite épidémique	**9VG** + 18V + 20V + 36E + 34VB	Roustan 1979, Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Ascaridiose biliaire	**9VG** + 19V	Roustan 1979
Ascaridiose des voies biliaires	**9VG** en direction de 19V	Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

From:
https://wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vaisseau%20gouverneur:9vg

Last update: **14 Dec 2021 18:06**