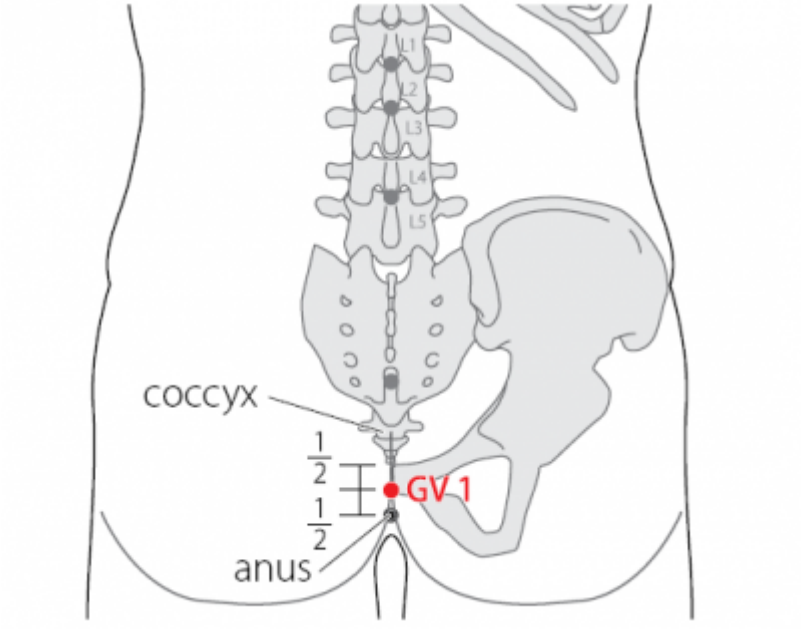
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 3
1.5. Romanisations 5
1.6. Autres langues asiatiques 5
1.7. Code alphanumérique 5
2. Localisation 5
2.1. Textes modernes 5
2.2. Textes classiques 6
2.3. Rapports et coupes anatomiques 6
2.4. Rapports ponctuels 6
3. Classes et fonctions 6
3.1. Classe ponctuelle 6
3.2. Classe thérapeutique 7
4. Techniques de stimulation 7
5. Indications 7
5.1. Littérature moderne 8
5.2. Littérature ancienne 8
5.3. Associations 9
5.4. Revues des indications 10
6. Etudes cliniques et expérimentales 10
6.1. Huang 2018 (rats) 10
6.2. Shu 2017 (rats) 11
6.3. Long 2016 (anal pendant expansion) 11
6.4. Hong 2014 (autism rats) 12
7. Références complémentaires 12

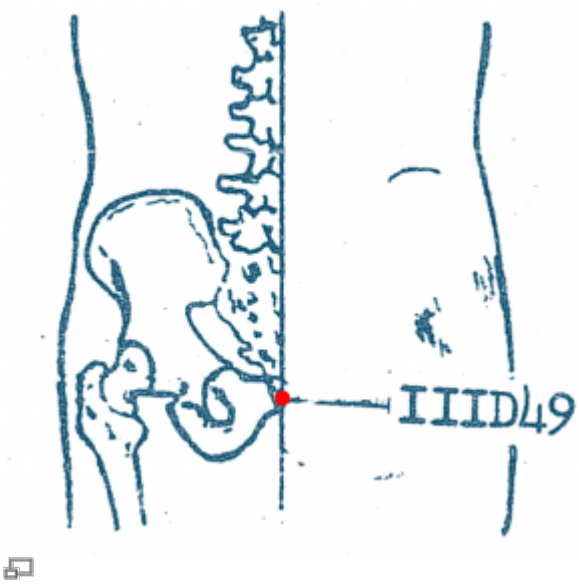
1VG Changqiang 长強（長強）

prononciation changqiang.mp3

articles connexes: - 1VC - 2VG - Méridien -



WHO 2009



Changqiang IIID49 (Li Su Huai 1976)

1. Dénomination

1.1. Traduction

长強 **zhǎngqiáng ou chángqiáng**	Long et puissant ou Aîné puissant (Pan 1993) Force durable (Lade 1994) Long et fort (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *chang* long; thriving *qiang* strong; stout.

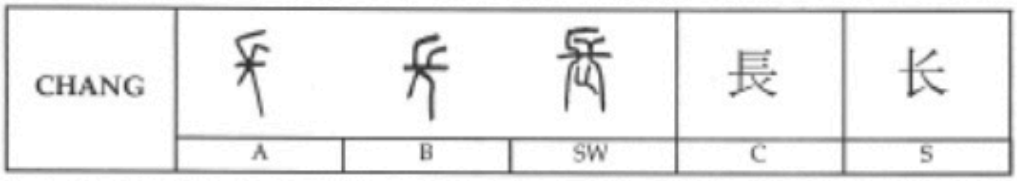
- Pan 1993: *cháng*: long (le même idéogramme peut aussi se prononcer *zhǎng*). *zhǎng*: croître; aîné, supérieur en âge, en génération, en dignité, en importance. *qiang*: puissance, force, raideur. Si le premier idéogramme du nom de ce point est prononcé *zhang*, il prend le sens d'« aîné » et le nom se traduit alors par « Aîné puissant ».
- Guillaume 1995 : *Chang* (Ricci 213) : long. *Qiang* (Ricci 567) : fort, robuste, vigoureux, puissant ; fortifier, affermir ; violent.

1.2. Origine

- Ling Shu (Deng 1993)
- Ling shu, chapitre « Jing mai ». Selon le Jia yi jing, il résulte de la nouure du point *luo* de *Du mai* et de *Shao yin*. Le Tong ren considère que c'est le point *Jie hui* des méridiens *Zu tai yin* et *Zu tai yang*. (Guillaume 1995)

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Changgiang* This point is at the bottom of the back—bone, The *Du* Meridian goes from bottom to top, it is both long and strong. This meridian together with the backbone forms a strong pillar of the human body and manifests stoutness of the kidney energy. By strengthening the kidney to make the *yang* energy thriving, this point helps to cure seminal emission, premature ejaculation and impotence.
- Lade 1994 : le nom fait référence au rôle de ce point qui est de donner de la force et de la vitalité l'ensemble de la colonne vertébrale et au Vaisseau Gouverneur.
- Laurent 2000 : Ce qui est long et robuste, c'est la colonne vertébrale qui constitue l'armature du squelette humain. Le point *Changqiang* représente l'origine de cet axe de force dont la vigueur est liée à l'énergie *Yang* des reins.



CHANG[2] des cheveux si longs qu'il faut les retenir par une broche ou un lien .

Plus tard on ajouta HUA transformer :
la transformation à l'âge viril lorsque l'homme laisse croître ses cheveux, sens étendus :
long (de grande taille), longueur d'un objet ;
long (en durée)…



QIANG[2] arc qui lance sa flèche par dessus plusieurs arpents de terre : arc excellent, sens étendus :
bon, **fort,** excellent.
Plus tard, les scribes remplaceront la graphie des arpents par l'image d'un insecte , probablement le taupin qui se débande comme un arc lorsqu'il est tombé sur le dos ; avec l'usage la tête de l'insecte est devenue .

Laurent 2000

1.4. Noms secondaires

Xià jí zhī shū 下極之輸［下极之输］(1)	Nan jing, difficulté 28 (Guillaume 1995)
Qì zhī yīn xì 氣之陰郤［气之阴郄］(2)	Jia yi jing (Guillaume 1995), Laurent 2000
Jiāng wěi 薑尾［姜尾］(3)	Xi fang zhi ming tong jiu jing (Guillaume 1995)
Xiōng zhī yīn shū 胸之陰輸[胸之阴输］(4)	Xi fang zhi ming (Guillaume 1995)
Wěi lǘ 尾閭［尾闾］(5)	Zhen jiu jing xue tu kao (Guillaume 1995), Laurent 2000
Yīn xì 陰郤［阴郄］(6)	Yi xue yuan shi (Guillaume 1995), Laurent 2000
Jué gǔ 橛骨 (7)	Zhen jiu ju ying (Guillame 1995), Laurent 2000
Wěi qū 尾蛆 (8)	Ren jing jing (Guillaume 1995)
Qì xì 氣郤［气郄］(9)	Zhen jiu da quan (Guillaume 1995), Laurent 2000
Qióng gǔ 窮骨［穷骨］(10)	Lei jing tu yi (Guillaume 1995), Laurent 2000
Wěi cuì gǔ 尾翠骨 (11)	Zhen jiu jing xue tu kao (Guillaume 1995)
Guī wěi 龜尾［龟尾］(12)	Qian jin Yao fang (Guillaume 1995), Laurent 2000
Gǔ dǐ 骨骶 (13)	Lei jing tu yi (Guillaume 1995), Laurent 2000
Lóng hǔ xué 龍虎穴［龙虎穴］(14)	Zhen jiu jing xue tu kao (Guillaume 1995), Laurent 2000
Cáo xī lù 曹溪路 (15)	Zhen jiu jing xue tu kao (Guillaume 1995), Laurent 2000
Sān fēn lǘ 三分閭［三分闾］(16)	Zhen jiu jing xue tu kao (Guillaume 1995), Laurent 2000

Hé chē lù 河車路［河车路］(17)	Zhen jiu jing xue tu kao (Guillaume 1995), Laurent 2000
Cháo tiān diān 朝天巔［朝天巅］(18)	Zhen jiu jing xue tu kao (Guillaume 1995)
Shàng tiān tī 上天梯 (19)	Zhen jiu jing xue tu kao (Guillaume 1995), Laurent 2000
Dǐgǔ 底骨 (20)	Laurent 2000
Dǐ shàng 底上 (21)	Laurent 2000
Yúwěi 魚尾 (22)	Laurent 2000
Wěi qióng gǔ 尾窮骨 (23)	Laurent 2000
Cháotiān lǐng 朝天岭 (24)	Laurent 2000
Jí dǐ duān 脊底端 (25)	Laurent 2000
Wěi qū gǔ 尾蛆骨 (26)	Laurent 2000
Wěi guī xià kōng 尾龜下空 (27)	Laurent 2000
Jǐ gǔ xià kōng 脊骨下空 (28)	Laurent 2000
Guī wěizhǎng qiáng 龜尾長強 (29)	Laurent 2000

1. *Xia* (Ricci 1837) : le bas, le dessous, inférieur, en bas, au bas de, sous ; descendre, tomber, faire descendre, abaisser, baisser, déposer, mettre bas, s'humilier, s'abaisser, soumettre, se rendre maître de ; postérieur, suivant, prochain, ci-dessous, infra ; se rendre à, aller à ; *Ji* (Ricci 392) : poutre faîtière, faîte, sommet, le plus haut degré, extrêmement, pôle, le point le plus élevé, sommet, apogée ; *Zhi* (Ricci 806) : aller à, parvenir à ; jusqu'à ; *Shu* (Ricci 4462) : transporter, véhiculer, offrir, présenter.
2. *Qi* (Ricci 485) : élément le plus, subtil qui entre dans la composition de toutes, choses, vapeur, exhalaison, air, gaz ; *Zhi* (Ricci 806) : aller à, parvenir à ; jusqu'à ; *Yin* (Ricci 5789) du couple Yin-Yang ; *Xi* (Ricci 1833) : intervalle, interstice, fissure, occasion, désaccord, différend. Interstice Yin du Qi (Laurent 2000).
3. *Jiang* : limite, terme, tracer, fixer la limite ; *Wei* : (Ricci 5494) : queue, reste ; suivre, s'accoupler.
4. *Xiong* (Ricci 2046) : poitrine, thorax ; *Zhi* (Ricci 806) ; *Yin* (Ricci 5789) ; *Shu* (Ricci 4462).
5. *Wei* (Ricci 5494) : queue, reste ; suivre, s'accoupler ; *Lu* (Ricci 3327) hameau, quartier, porte. Coccyx (Laurent 2000).
6. *Yin* (Ricci 5789) ; *Xi* (Ricci 1833). Interstice Yin (Laurent 2000).
7. *Jue* (Ricci 1409) : pieu, poteau, mors, morceau de bois coupé ; *Gu* (Ricci 2727) : os, ossements, restes, ossature, armature, monture. Pieux osseux (Laurent 2000).
8. *Wei* (Ricci 5494) ; *Qu* (Ricci 1351) : larve de mouche, asticot ; médisance, calomnie, insinuation perfide.
9. *Qi* (Ricci 485) ; *Xi* (Ricci 1833). Interstice du Qi (Laurent 2000).
10. *Qiong* (Ricci 1053) : la dernière extrémité, le point extrême, à bout de ressources, pauvre, indigent ; *Gu* (Ricci 2727) : os, ossements, restes, ossature, armature, monture. Os extrême (Laurent 2000).
11. *Wei* (Ricci 5494) : queue, reste, suivre, s'accoupler ; *Cui* (Ricci 5225) : couleur bleu-vert du martin-pêcheur ; *Gu* (Ricci 2727) : os, ossements, restes, ossature, armature, monture.
12. *Gui* (Ricci 2834) : tortue d'eau douce (symbole de longévité) ; *Wei* (Ricci 5494) : queue, reste ; suivre, s'accoupler. Queue de tortue (Laurent 2000).
13. *Gu* (Ricci 2727) : os, ossements, restes, ossature, armature, monture ; *Di* : sacrum. Os de l'extrémité (Laurent 2000).
14. *Long* (Ricci 3309) : dragon, empereur, souverain, homme éminent ; *Hu* (Ricci 2159) : tigre ; *Xue* : (Ricci 2101) : habitation creusée dans la terre, caverne, grotte, cavité, trou, tanière. Point du dragon et du tigre (Laurent 2000).
15. *Cao* (Ricci 5122) : de la même classe, congénère, collègue, section, parties ; *Xi* (Ricci 1803-1831) : torrent, rivière encaissée ; *Lu* (Ricci 3327). Route vers l'enfer (Laurent 2000).

16. *San* (Ricci 4196) : trois, triple ; *Fen* (Ricci 1565) : diviser, séparer, répartir, se séparer, distinguer, succursale ; *Lu* (Ricci 3327). 3/10 de *cun* du coccyx (Laurent 2000).
17. *He* (Ricci 1734) : rivière, fleuve, cours d'eau ; *Che* (Ricci 263) : voiture, char, machine ou instrument à roues ; *Lu* : (Ricci 3264) : route, chemin, voie, ligne. Voie de transport de la rivière He (fleuve jaune) (Laurent 2000).
18. *Chao* (Ricci 221) : matin, aurore, audience à la cour ; rendre visite, se réunir ; *Tian* (Ricci 4938) : firmament, ciel, dieu ; *Dian* (Ricci 4919) : cime d'une montagne.
19. *Shang* (Ricci 4268) : haut, supérieur, en haut, au-dessus de, sur ; monter, s'élever, monter sur, gravir ; souverain, empereur, roi, prince, chef ; *Tian* : (Ricci 4938) : firmament, ciel, dieu ; *Ti* : (Ricci 4856) : escalier de bois, échelle ; s'appuyer sur. Échelle pour monter au ciel (Laurent 2000).
20. Os de l'extrémité (Laurent 2000)
21. Au-dessus de l'extrémité (Laurent 2000)
22. Queue de poisson (Laurent 2000)
23. Os extrême de la queue (Laurent 2000)
24. Dirigé vers le ciel (Laurent 2000)
25. Extrême origine de la colonne vertébrale (Laurent 2000)
26. Os de la queue d'asticot (Laurent 2000)
27. Creux sous la queue de tortue (Laurent 2000)
28. Intervalle sous la colonne vertébrale (Laurent 2000)
29. Queue de tortue longue et forte (Laurent 2000)

1.5. Romanisations

- (EFEO et autres)
- (Wade-Giles et autres)

1.6. Autres langues asiatiques

- (viet)
- (cor)
- (jap)

1.7. Code alphanumérique

- IIID49 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : À l'extrémité de la pointe du coccyx.
- Li Su Huai 1976 : On the posterior median line, midpoint between the coccyx and the anus. One point.
- Roustan 1979 : Au milieu, entre la pointe du coccyx et l'anus.
- Deng 1993 : Au-dessous de la pointe du coccyx, au milieu d'une ligne reliant la pointe du

coccyx et l'anus.
- Pan 1993 : le point *Changqiang* se trouve au milieu de la ligne qui relie l'anus à la pointe du coccyx. C'est le premier point du Vaisseau gouverneur, vaisseau qui longe la colonne vertébrale, sur la ligne médiane du dos. La colonne vertébrale est la plus longue file d'os du corps et elle se termine par la pointe du coccyx. Une pointe est un signe de puissance. Donc, on nomme le point se trouvant près de cette pointe « Long et puissant ». Le Vaisseau gouverneur gouverne tous les méridiens *Yang*, il est « supérieur » à tous les méridiens *Yang*.
- Guillaume 1995, Laurent 2000 : Au milieu, entre la pointe du coccyx et l'anus.
- WHO 2009: In the perineal region, inferior to the coccyx, midway between the tip of the coccyx and the anus. *Note*: The subject may be in prone position or knee-chest position.

Items de localisation Pointe du coccyx, annus

2.2. Textes classiques

- Deng 1993 : 1) “A la pointe du coccyx.” (Jia Yi) 2) “Dans la dépression qui se forme en bas du coccyx.” (Sheng Hui) 3) “A 0,3 *cun* en bas de la pointe du coccyx.” (Ju Ying). Remarque : Ju Ying précise qu'il existe une certaine distance entre Changqiang (VG1) et la pointe du coccyx. Afin de localiser ce point et le piquer plus facilement, l'on considère que Changqiang (VG1) est situé au-dessous de la pointe du coccyx, à mi-distance d'une ligne reliant la pointe du coccyx à l'anus.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Artère et veine rectalis inferior (hémorroïdaire inférieure), nerfs anococcygei et rectalis inferioris.
- Deng 1993: Zone concernée : Peau—tissu sous-cutané—ligament ano-coccygien. Dans la couche superficielle, on trouve les branches postérieures du nerf coccygien. Dans la couche profonde, on trouve le nerf anal, rameau du nerf honteux, et l'artère et la veine anales, branches de l'artère et de la veine honteuses internes.
- Guillaume 1995 : Artère et veine hémorroïdales inférieures. Nerf coccygien, nerf hémorroïdal.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Envoie un vaisseau secondaire au Jenn Mo au point Roé Inn (1VC) et reçoit un vaisseau de celui-ci. De ce point part également un vaisseau appelé Lo qui longe la colonne vertébrale jusqu'à la nuque. Fait partie du groupe de points, sous la dénomination de Tchu Yon : Fong Fou (16VG), Gann Tsiao (28VG), la Menn (15VG), No Fou (17VG) et Tchiang Tsiang (1VG). Ce sont les points des cavités de la moelle (So Ouenn, chapitre 60). D'après Nei King (Chapitre 22), « Dans le début des troubles mentaux, puncturer d'abord le Kou Tsiann (8F), le malade devient calme au bout de quelque temps ; sinon, on fait vingt « Kao » (moxa) au Tchiang Tsiang (1VG) » En cas d'anurie, il faut puncturer les points de Tsou Chao Inn (Reins),

Tsou Taé Yang (vessie) et le point Tchiang Tsiang (1VG) avec une longue aiguille. Indications : hémorroïdes, prolapsus rectal, Fong (vent) dans le gros intestin, hémorragie intestinale, constipation, diarrhée, urétrite, rétraction du testicule, spermatorrhée, douleurs à la colonne vertébrale et à la région rénale, impossibilité de flexion avant ou arrière, folie, épilepsie.

- Roustan 1979: point *Luo* du Dumai.
- Pan 1993 : point *Luo* du Vaisseau gouverneur; point de rencontre avec le *Zu Shaoyin* Reins.
- Laurent 2000 : Point *Luo* du *Du Mai*, Croise avec le *Zu Shaoyin* et le *Zu Shaoyang*.

3.2. Classe thérapeutique

- Pan 1993 : Équilibre les entrailles, fait communiquer *Dumai* et *Renmai*.
- Guillaume 1995 : 1VG calme les spasmes, apaise la douleur, rafraîchit le Sang, contient l'échappement-*tuo* (traite le prolapsus). Selon le Tai yi shen zhen, Chang qiang purifie le Feu, disperse la chaleur, expulse le vent et débloque les Intestins.
- Laurent 2000 : Fait communiquer *Ren Mai* et *Du Mai*, équilibre les *Zang/Fu*, renforce la contraction de l'anus, traite les hémorroïdes, tonifie le Foyer Inférieur, purifie la chaleur, disperse l'humidité.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Needle perpendicularly between the coccyx and the rectum 0.5-1.0 in,	Moxa stick 5-10 min., 3-7 moxa cones.	Li Su Huai 1976
Piqûre perpendiculaire à 0,5-1 distance	Cautériser 3-7 fois, chauffer 5-15 minutes	Roustan 1979
Selon le Tong ren, puncturer à 0,3 distance, tourner l'aiguille jusqu'à l'obtention d'une sensation douloureuse	La moxibustion n'est pas aussi efficace que l'acupuncture. La moxibustion quotidienne se fait avec 30 cônes de moxa, au maximum 200	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Puncturer à 0,2 distance, laisser l'aiguille le temps de 7 expirations	Selon Ming tang, appliquer 5 cônes de moxa	Jia yi jing (Guillaume 1995)
Puncture inclinée le long de la face antérieure du coccyx entre 0,8 et 1,2 distance de profondeur (la puncture perpendiculaire peut blesser le rectum)	Cautérisation avec 3 à 7 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 15 minutes	Guillaume 1995

Sensation de puncture

- Sensations of local soreness and tightness should be generated (Li Su Huai 1976).
- Sensation locale de gonflement qui diffuse parfois à l'anus (Pan 1993).

Sécurité

5. Indications

Classe d'usage	★	point courant

5.1. Littérature moderne

- Li Su Huai 1976 : Chronic gonorrhea, hemorrhoids, intestinal hemorrhage, epilepsy, enteritis, leakage of semen, lumbago, anal prolapse, constipation.
- Roustan 1979 : Hémorroïdes, prolapsus anal, eczéma scrotal, diarrhée, impuissance, schizophrénie. Autres indications : spermatorrhée, folie calme, folie agitée, spasmes des membres.
- Lade 1994 :
    - Régularise le Vaisseau Gouverneur et calme l'Esprit. Indications : hystérie, démence, épilepsie, convulsions, tétanie musculaire, dépression, asthénie et fatigue, eczéma ou douleur du scrotum, et spermatorrhée par frayeur.
    - Régularise les Intestins, clarifie la Chaleur, rafraîchit la Chaleur du Sang, et raffermit les orifices inférieurs. Indications : prolapsus rectal, hémorroïdes, sang dans les selles, diarrhée, constipation, et incontinence fécale.
    - Fortifie les lombes. Indications : douleur des lombes et du sacrum, raideur du rachis, et crampes musculaires.
- Chine contemporaine (Guillaume 1995) : Hémorroïdes, diarrhée, prolapsus rectal, constipation, présence de sang dans les selles, folie-*dian kuang*, douleur de la colonne lombaire, diarrhée dysentériforme, épilepsie-*dian xian*, incontinence urinaire, impuissance ; prostatite, schizophrénie, eczéma des bourses.
- Laurent 2000 : Symptômes de la branche *Luo* : Plénitude : colonne vertébrale raide; Vide : tête lourde, vertiges.

5.2. Littérature ancienne

- Ling shu : Chapitre « Jing mai » : « En cas de plénitude, la colonne vertébrale est raide ; en cas de vide, la tête est lourde » (Guillaume 1995).
- Jia yi jing : « Accès de folie-*dian* qui se manifeste par une course désordonnée (agitation) », « Diarrhée profuse, dysurie et obstruction-*lin* et *long*, difficulté de miction et de défécation, pesanteur de la région coccygienne avec difficulté à se relever », « Douleur lombaire avec sensation de froid, convulsions du nourrisson-*xiao er jing xian*, convulsions-*chi zong* avec raideur de la colonne vertébrale », « Hypertonie avec opisthotonos, douleur du Cœur » (Guillaume 1995).
- Qian jin yi fang : « *Chang qiang*- 1VG traite les diarrhées glairo-sanguinolentes, il faut faire 100 cônes à l'extrémité du coccyx. Il traite également la diarrhée, les cinq hémorroïdes, les parasitoses chroniques qui rongent la région périnéale, il faut puncturer à 3 *fen* de profondeur, le sujet étant en position genu-pectorale, la puncture cesse lorsqu'elle devient trop douloureuse ; la moxibustion est aussi efficace, il faut faire 30 cônes de moxa par jour pendant sept jours mais alors on ne puncture pas. Selon certains, la moxibustion de ce point à raison de 7 cônes traite avec efficacité le prolapsus rectal. Qian jin dénomme ce point *Gui wei* » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Lombalgie, sensation de froid dans la partie supérieure du corps ; raideur dorsale ; épilepsie ; sensation de lourdeur de la tête ; diarrhée ;rétention urinaire ; hémorroïdes; difficulté à uriner et adynamie intestinale ; douleur du Cœur ; respiration courte ; enflure péri-anale ; spasmes de type Froid (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : « Fistule anale et les cinq hémorroïdes, ulcération, furoncle périnéal », « Les Cinq Lin avec hémorroïdes chroniques », « Prolapsus rectal du nourrisson avec présence de sang dans les selles » (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Vent de l'Intestin, hémorragie rectale » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : vent de l'Intestin avec hémorragie rectale, fistule hémorroïdaire chronique, lombalgie, folie-*kuang*, difficulté de miction et de défécation, pesanteur de la tête, diarrhée

liquide; les Cinq Lin; ulcération infectieuse de la région périnéale, dépression de la fontanelle chez le nourrisson, convulsions-*jing xian*, épilepsie-*chi zong*, vomissement de sang, terreur-*jing kong* avec perte de *Jing* et révulsion oculaire. Raideur de la colonne vertébrale en cas de plénitude, il faut disperser. Céphalée en cas de vide, il faut tonifier. »

- « Tuméfaction-*zheng jia* » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Douleur du Cœur, vent de l'Intestin avec hémorragie par voie rectale, les cinq hémorroïdes, ulcération de la région périnéale, prolapsus rectal avec rectorragie chez le nourrisson, l'imprudence au cours de l'automne provoque des convulsions-spasmes-*jing xian chi zong*, vomissement, diarrhée, peur , et terreur, perte de *Jing*, vertige, tête lourde, diarrhée liquide, raideur douloureuse de la colonne lombaire, hypertonie due au froid, folie *dian*... Éviter les excès sexuels, c'est la racine des hémorroïdes, éviter le froid » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « Vent de l'Intestin avec hémorragie rectale, fistule hémorroïdaire chronique, lombalgie, folie-*kuang*, difficulté de miction et de défécation, pesanteur de la tête, diarrhée liquide, les Cinq Lin, ulcération infectieuse de la région périnéale, dépression de la fontanelle chez le nourrisson, convulsions-*jing xian*, épilepsie-*chi zong*, vomissement de sang, terreur-*jing kong* avec perte de *Jing* et révulsion oculaire. Éviter les aliments froids et les excès sexuels (pendant le traitement ?) » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Raideur douloureuse de la colonne lombaire avec impossibilité de se pencher et de se redresser, folie-*kuang bing*, difficulté de miction et de défécation, vent de l'Intestin avec hémorragie rectale, cinq hémorroïdes, Cinq Lin, ulcération parasitaire de la région génitale externe, diarrhée profuse, perte de *Jing*, vomissement de sang, dépression de la fontanelle du nourrisson, convulsions-*jing xian chi zong*, prolapsus rectal avec diarrhée sanglante. Ce point est la racine des hémorroïdes. Selon certains, la moxibustion de ce point est efficace dans le traitement de l'amaigrissement du sujet jeune dû à la maladie *Zhu xia* (affection épidémique de l'été) » (Guillaume 1995).
- Tai yi shen zhen : « Raideur de la colonne lombaire avec difficulté de flexion-extension, difficulté de défécation et de miction, vent des Intestins et présence de sang dans les selles, les cinq hémorroïdes, les Cinq Lin, ulcération de la région périnéale, diarrhée profuse » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	**Association**	**Source**
Faciliter ou provoquer l'accouchement	**1VG** + 9Rte + 4GI + 6Rte	Roustan 1979, Guillaume 1995
Épilepsie (1)	**1VG** + Yao Qi (PC 104) + Dian Xian (PC 92)	Roustan 1979
Convulsions-*jing xian* du nourrisson	**1VG** + 12VG	Zi sheng jing (Guilaume 1995)
Prolapsus anal	**1VG** + 57V + 20V + 25V	Roustan 1979, Guillaume 1995
Prolapsus rectal	**1VG** + 20VG	Bai zheng fu, Zhong hua zhen jiu xue (Guillaume 1995)
Hémorroïdes	**1VG** + 57V	Yu long fu, Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Prolapsus rectal chronique de l'enfant	Commencer par faire des moxas sur *Bai hui*- 20VG, puis **1VG**	Xi hong fu (Guillaume 1995)
Entérite	**1VG** + 57V	Bai Zhen Fu (Roustan 1979)
Diarrhées glaireuses	**1VG** + 20VG + 15VC	Ling guang fu (Guillaume 1995)
Vent de l'Intestin avec hémorragie récente	**1VG** + 57V	Bai zheng fu (Guillaume 1995)

Indication	Association	Source
Douleur herniaire du Petit Intestin.	**1VG** + 11V	Xi hong fu (Guillaume 1995)
Qi herniaire-*shan qi*	**1VG** + 1F	Tian xing bi que (Guillaume 1995)
Difficulté de miction et de défécation, dysurie et obstruction-*lin long*	**1VG** + 27V	Qian jin Guillaume 1995)

1. Faire saigner à 0,3 distance autour de Chang Qiang : 0,5-1 distance de profondeur (!)

5.4. Revues des indications

- Zhang Chen-ji, Zhang Xue-jun, Chen Lan-fang, Lai Shu-gui, Wu Qiang. The mechanism of different diseases treated by the same way of acupuncture at Changqiang (GV 1) for cognitive disorder. World Journal of Acupuncture-Moxibustion.2016.26(1):24. [189346]

  The basic rule of traditional Chinese medicine, different diseases treated in the same way, refers to the phenomenon that treating different diseases with the same pathogenesis by adopting the same method, which has considerable guiding significance in acupuncture at Changqiang (-KN GV 1) during clinical practices. In this study, by integrating distal end therapeutic effect of meridians and collaterals and acupoints, and yin-yang of traditional Chinese medicine and signal pathway and biological holographic law of western medicine, the mechanism of acupuncture at GV 1 in treatment of multiple cognitive disorderrelated diseases was analyzed, so as to expand the application of acupuncture at GV 1.URL

6. Etudes cliniques et expérimentales

6.1. Huang 2018 (rats)

- Huang Z, Liu Y, Su Z, Su J, Wu Q. [Effects of electroacupuncture at “Changqiang” (GV 1) on expression of nerve growth factor and brain derived neurotrophic factor in rats after acute spinal cord injury]. Chinese Acupuncture and Moxibustion.2018.38(4):399-404.[168260]

  OBJECTIVE: To observe the effects of electroacupuncture (EA) at“Changqiang”(GV 1) on expression of **nerve growth factor** (NGF) and **brain derived neurotrophic factor** (BDNF) in rats after acute spinal cord injury (ASCI), and to explore the mechanism of EA at“Changqiang”(GV 1) on ASCI. METHODS: Twenty-four adult female SD rats were randomly divided into an EA group, a model group and a sham operation group, 8 rats in each one. The rats in the sham operation group were treated with laminectomy to expose the spinal cord without any strike. The rats in the model group and EA group were treated with modified Allen's method to establish ASCI model. After model was established, the rats in the EA group were treated with EA at“Changqiang”(GV 1), once a day for continuous 7 days. The rats in the sham operation group and model group were treated with immobilization, once a day, without any other interventions. The **basso beattie bresnahan** (BBB) was evaluated 1, 3, 5, 7 days after operation. 7 days after operation, the rats were sacrificed with perfusion and the spinal cord was embedded with paraffin. The morphological changes of spinal cord and neuron were observed by Nissl's staining method%3B the expressions of NGF and BDNF were detected by immune fluorescence method. RESULTS: 3 days, 5 days and 7 days after operation, the BBB scores in the EA group were higher than those in the model group (P<0.05, P<0.01). The Nissl's staining indicated the gray matter of spinal cord was butterfly-shaped with complete structure and clear boundaries between the gray and white matter%3B the tabby-shaped Nissl bodies were observed in cytoplasm. There were incomplete gray nucleus, big and saturate local stasis plaque. Compared with the model group, the smallerarea of blood stasis, less severity of neuron edema, better morphology of neuron and no vacuole change were observed in the EA group. The immune fluorescence results indicated the expressions of NGF and BDNF in the model group and EA group were higher than those in the sham operation group (all P<0.01)%3B the expressions of NGF and BDNF in the EA group were higher than those

in the model group (both P<0.01). CONCLUSION: EA at“Changqiang”(GV 1) could improve the expression of NGF and BDNF and increase the score of BBB in rats with ASCI, which is beneficial to the repair of ASCI.

6.2. Shu 2017 (rats)

- Shu T, Zhang ST, Yan F, Ke YP, Wang J. [Effect of Medicated-catgut Embedding at “Changqiang” (GV 1) on Mechanical Pain Threshold and P 38 MAPK Expression in Spinal Cord Tissue in Anus Incisional Pain Rats]. Acupuncture Research.2017.42(5):418-22.[196697]

  OBJECTIVE: To observe the effect of medicated-catgut embedding at “Changqiang”(GV 1) on regional pain reaction and expression of p 38 MAPK in the dorsal horn of spinal cord in anus incisional pain rats, so as to explore its analgesic mechanism. METHODS: Forty male SD rats were randomly divided into control, model, GV 1-embedding and sham acupoint embedding groups (n=10 rats in each group). The anus incisional pain model was established by making a radial incision (about 10 mm length) at the left lithotomy position of the anus with a surgical knife, and the mechanical pain threshold (PT) was measured by using a Von Frey before and 4, 8, 12, 24 h after operation. The medicated-catgut (about 12.5 mm length/kg body weight) was implanted in the subcutaneous tissue of GV 1 region. The immunoactivity of p 38 MAPK was determined by immunohistochemistry. RESULTS: Compared with the control group, the mechanical PTs were significantly decreased 4, 8, 12 and 24 h after operation both at the site of incision and about 15 mm proximal to the site of incision in the model group (P<0.05), and the immunoactivity of phosphorylated (p)-p 38 MAPK in the superficial layer of dorsal horns of lumbar spinal cord was significantly increased(24 h)after operation(P<0.05). Compared with the model group, the PTs were significantly increased 8, 12 and 24 h after operation at the site of incision, and 12 h and 24 h at the site about 15 mm proximal to the incision region (P<0.05), and the immunoactivity level of p-p 38 MAPK was significantly down-regulated in the GV 1-embedding group (P<0.05). No significant changes were found in the PT and p-p 38 MAPK immunoactivity levels in the sham acupoint embedding group (P<0.05). CONCLUSIONS: Medicated-catgut embedding at “Changqiang”(GV 1) has an **analgesic effect in anus incisional pain model rats**, which may be related to its effect in down-regulating the expression of p 38 MAPK in the dorsal horn of lumbar spinal cord.

6.3. Long 2016 (anal pendant expansion)

- Long Q, Li Y, Li J, Wen Y, Du W, Wan C, Yue C. [Clinical observation on anal pendant expansion after PPH of mixed hemorrhoid treated with acupuncture at Xialiao (BL 34) and Changqiang (GV 1)]. Chinese Acupuncture and Moxibustion.2016.36(6):603-606. [192116]

  OBJECTIVE: To compare the difference in the clinical efficacy on anal pendant expansion after PPH (procedure for prolapse and hemorrhoids) of mixed hemorrhoid between acupuncture at Xialiao (BL 34) and Chang-qiang (GV 1) and oral administration of diosmin. METHODS: Sixty cases of mixed hemorrhoids after PPH were randomized into an observation group and a control group, 30 cases in each one. In the observation group, since the 1st day, acupuncture had been applied to Xialiao (BL 34) and Changqiang (GV 1). The needles were retained for 30 min after qi arrival, and the treatment was given once a day, totally for 7 days. In the control group, diosmin tablets had been prescribed for oral administration since the 1st day, 0.9 g each time, twice a day, totally for 7 days. The degree, persistent time and the pain score of anal pendant expansion were compared on the 1st, 2nd, 3rd and 7th days after PPH between the two groups and the efficacy was evaluated. RESULTS: On the 1st day after PPH, the diffe-rences in the scores of the degree and persistent time of anal pendant expansion were not significant statistically between the two groups (all P>0.05), but the pain score in the observation group was lower than that in the control group (P<0.05) and lower than that before treatment (P<0.05). On the 2nd, 3rd and 7th days after PPH, the degree and persistent time of anal pendant expansion and pain score in the two groups were all lower than those before treatment (all P<0.05). The results in the observation group were better than those in the control group (all P<0.05). At the end of treatment (on the 7th day after PPH), the total effective rate in the observation group was higher than that in the control group[90.0% (27/30) vs 83.3% (25/30), P<0.05]. CONCLUSIONS: **Acupuncture at Xialiao (BL 34) and Changqiang (GV 1) achieves the superior**

efficacy on anal pendant expansion after PPH of mixed hemorrhoids as compared with diosmin tablets.

6.4. Hong 2014 (autism rats)

- HONG YZ, ZHANG XJ, HONG L, HUANG QR, WU Q. [INFLUENCE OF ACUPUNCTURE OF “CHANGQIANG” (GV 1) ON LEARNING-MEMORY ABILITY AND GAP JUNCTION-RELATED PROTEIN EXPRESSION IN THE PREFRONTAL CORTEX IN AUTISM RATS]. Acupuncture Research.2014.39(3):173-9. [174703]

  OBJECTIVE: To observe the effect of acupuncture stimulation of “Changqiang” (GV 1) on learning-memory ability and gap junction-related protein expression in the prefrontal cortex in autism rats. METHODS: Forty Wistar rats were equally randomized into control, model, GV 1 and non-acupoint groups. For establishing autism model, Valproate acid (VPA) sodium (600 mg/kg) was given (i. p.) to pregnancy rats whose intimate filial generation was confirmed to be successful autism by eye-open tests, swimming test and Morris water maze swimming tasks. GV 1 or non-acupoint (the spot below the costal region, i.e., 2 cm superior to the posterior superior iliac spine and about 3 cm lateral to the spine) was punctured and stimulated for about 1 min by using a filiform needle, once daily for 30 days except the weekends. The rats' learning-memory ability was detected by Morris water maze tasks. The expression of gap junction-related proteins connexin 43 (CX 43), CX 32 and CX 36 in the frontal cortex tissue was detected by immunohistochemistry. RESULTS: After modeling, the postnatal rats' eye-open time on day 14, 15 and 16 was significantly later (P < 0.05)%3B and the swimming ability on postnatal day 13 and 15 was obviously lower in comparison with that of the control group (P < 0.05). After acupuncture treatment, the increased escape latency and the decreased swimming velocity of the autism rats were obviously suppressed in the GV 1 group, rather than in the non-acupoint group (P < 0.05). It suggests an improvement of learning-memory ability after acupuncture stimulation of GV 1. In comparison with the control group, the expression levels of cerebral CX 43, CX 32 and CX 36 proteins (mean grey values) were considerably down-regulated in the model group (P < 0.05). While compared to the model group, their expression levels were apparently up-regulated in the GV 1 group (P < 0.05) but not in the non-acupoint group. CONCLUSION: Acupuncture intervention of GV 1 can improve the learning- memory ability in autism rats, which may be closely related to its effects in up-regulating expression levels of CX 43, CX 32 and CX 36 in the frontal cortex.

7. Références complémentaires

- Yang Jun. [Research on Changqiang Point]. Chinese Acupuncture and Moxibustion. 1987;7(5):28. (chi). [20296]

  Recherches dans la littérature classique sur le 1VG. (localisation, relation avec les méridiens, prononciation et signification). Le 1VG est au dessous de la pointe du coccyx. La prononciation est “Zhang”.

From:
https://wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vaisseau%20gouverneur:1vg

Last update: **25 Sep 2024 18:29**