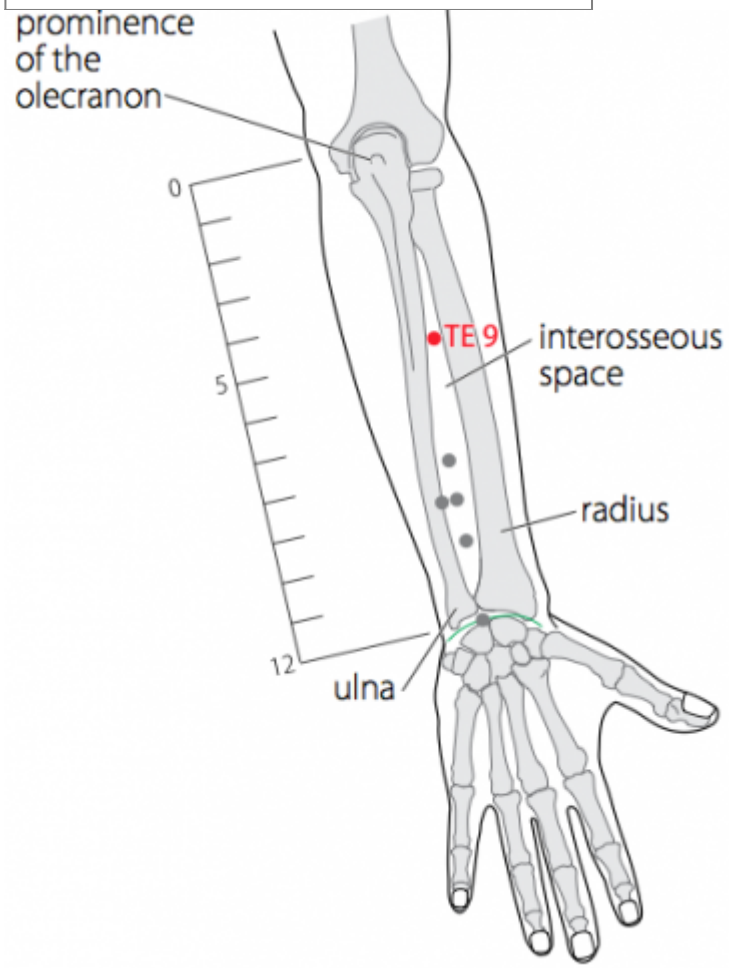
Table des matières

1. Dénomination 2
1.1. Traduction 2
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 3
3. Classes et fonctions 3
3.1. Classe ponctuelle 3
3.2. Classe thérapeutique 3
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 4
5.3. Associations 4
6. Etudes cliniques et expérimentales 5

9TR Sidu 四渎(四瀆)

prononciation sidu.mp3

articles connexes : - 8TR - 10TR - Méridien -



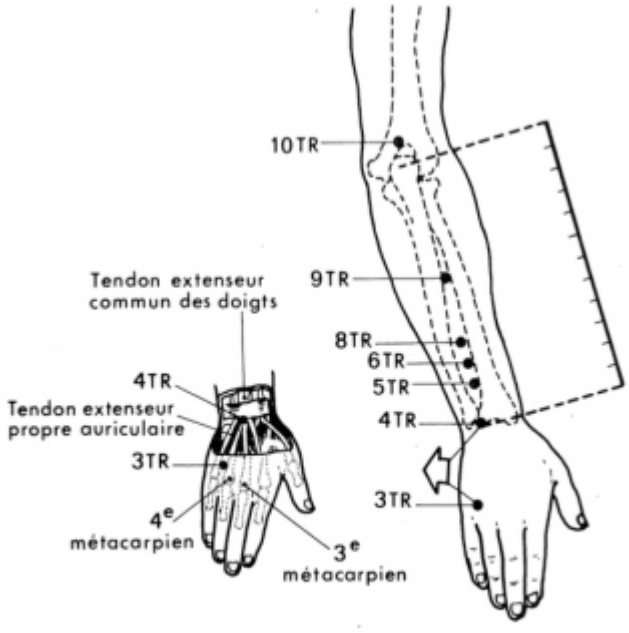


FIG. 5.8. – *Face externe de l'avant-bras.*

1. Dénomination

1.1. Traduction

四渎 **sìdú**	Quatre sacrilèges (Nguyen Van Nghi 1971) 4 rigoles (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *si* four; *du* big river.
- *Si* : le nombre 4… Cf. *sibai* 2E (Laurent 2000)
- *Du* : *you* , bon accord *mu* 目 l'œil (on ne se regarde pas de travers) et argent *bei* 貝 : colporter… Recatégorisé par la clé des liquides *shui* 氵 (K 85) le caractère prend le sens de “colporter” de l'eau : rigole, fossé, petit canal… (Laurent 2000)

1.2. Origine

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Sidu* This point is the big river in which the Meridian energy of the four limbs is running.
- Pan 1993 : *si*: quatre ; *du*: grand fleuve. Quatre grands fleuves. Dans l'Antiquité, on appelait *Sidu* les quatre plus grands fleuves de Chine : le Changjiang (Yangtsé) : 6 300 km, 1 800 000 km2; le Huanghe (fleuve Jaune) : 5 464 km, 752 400 km2; le Huaihe : 1 000 km, 187 000 km2 et le Jishui, dont le lit a été plus tard envahi par le Huanghe. Le point *sanyangluo* reçoit le *Qi* du *Shoutaiyang* Intestin grêle et du *Shouyangming* Gros Intestin. Le *Qi* se rend de ce point au *Sidu*, qui reçoit le *Qi* des *Luo* comme les quatre grands fleuves reçoivent l'eau de leurs affluents. Voilà la raison pour laquelle ce point est ainsi nommé.
- Guillaume 1995 : *Si* (Ricci 4598) : quatre. *Du* : (Ricci 5274) : rigole, fossé, petit canal.
- Laurent 2000 : *sidu* est une métaphore pour désigner l'extenseur commun des doigts (4 tendons), lorsque les Chinois font des vers de 4 caractères ils les comptent (à la chinoise) en levant successivement index, majeur, annulaire et auriculaire ; ce point permet de restaurer l'extension des doigts, il est très utilisé dans les hôpitaux chinois notamment pour faciliter les récupérations des extenseurs chez les hémiplégiques.

1.4. Noms secondaires

1.5. Translittérations

1.6. Code alphanumérique

TR9, 9 TR, 9 TF, TE 9

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A une distance et demie au-dessus de Sann Iang Lo, dans un creux, entre les deux os de l'avant-bras.
- Roustan 1979 : A cinq distances au-dessous de la pointe de l'olécrâne, entre radius et cubitus.
- Deng 1993 : sur le dos de l'avant-bras et sur une ligne reliant *Yangchi* (4TR) et la pointe du coude, à 5 *cun* au-dessous de la pointe du coude, entre le radius et le cubitus.
- Pan 1993 : Le point *Sidu* se trouve à 7 distances au-dessus du pli dorsal du poignet, entre le radius et le cubitus.
- Guillaume 1995 : À 5 distances au-dessous de la pointe de l'olécrâne, entre le radius et le cubitus.
- Laurent 2000 : sur le bord postérieur de l'avant-bras, à 5 *cun* sous l'olécrâne, entre cubitus et radius, sur une ligne reliant *yangchi* 4 SJ à la pointe de l'olécrâne.
- WHO 2009 : On the posterior aspect of the forearm, midpoint of the interosseous space between the radius and the ulna, 5 B-*cun* distal to the prominence of the olecranon.

2.2. Textes classiques

- Deng 1993 : **1)** “A 5 *cun* en avant du coude, dans la dépression située sur le bord externe de l'avant-bras” (Jia Yi) ; **2)** “A 5 *cun* en avant de la saillie du coude, dans la dépression située entre l'os et le tendon” (Xun Jing). **Remarque :** Tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. Actuellement *Sidu* (9TR) est situé sur le dos de l'avant-bras et sur une ligne reliant *Yangchi* (4TR) au sommet de l'olécrane, à 5 *cun* au-dessous du sommet de celui-ci, entre le radius et le cubitus.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Nerf cutaneus brachii lateralis, artère et veine interossea posterior, ramus profundus du nerf radialis.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

3.2. Classe thérapeutique

* Guillaume 1995 : « Si du perméabilise les méridiens, vivifie les *Luo*, élargit le thorax, régularise le *Qi*, adoucit la gorge, ouvre les orifices. »

- Laurent 2000 : fait circuler l'énergie des méridiens.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Piquer à 1-2 distances (1)	Cautériser 3 fois, chauffer 5-10 minutes	Roustan 1979
Puncture perpendiculaire entre 0,5 et 1 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 0,5 à 1 *cun*	Moxas : 1 à 3; chauffer 5 à 10 mn	Laurent 2000

1. sensation locale de gonflement qui diffuse parfois vers le dos de la main ou le coude

5. Indications

Classe d'usage	-	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : algies de l'avant-bras, surdité, odontalgie.
- Roustan 1979 : Céphalée, surdité, odontalgie, douleurs de l'avant-bras, paralysie du membre supérieur, neurasthénie, vertige, néphrite. Autres indications : Odontalgie inférieure, perte de la voix
- Guillaume 1995 : Surdité, odontalgie, enflure de la gorge, perte soudaine de la voix (aphonie), parotidite, douleur du bras et de l'épaule.

5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Surdité brutale », « Odontalgie » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao Fang :« Odontalgie inférieure », « Souffle court et présence d'une formation polypoïde dans la gorge » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Perturbation du *Qi* ; surdité ; odontalgie et frissons (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying: « Selon Tong ren, puncturer à 0,6 distance, laisser l'aiguille le temps de 7 expirations, appliquer 3 cônes de moxa. Indications : surdité due à un excès brutal de Qi, caries dentaires inférieures douloureuses. » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men « Souffle court, présence d'une formation polypoïde dans la gorge, surdité brutale, odontalgie inférieure. » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Douleur du bras et de l'épaule. »
- Lei jing tu yi : « *Bao Qi* avec surdité (le *Qi* n'obéit pas à la circulation orthodoxe et fait irruption), caries dentaires douloureuses de la mâchoire inférieure. » (Guillaume 1995).
- Wai ke da cheng : « Ulcération de la joue », « Parotidite » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

indication	association	source
Céphalée	**9TR** + 20VB, l'aiguille dirigée vers 20VB du côté opposé	Roustan 1979, Guillaume 1995
Surdité	**9TR** + 16TR	Zi sheng jing (Guillaume 1995)

6. Etudes cliniques et expérimentales

- Guillaume (1995) : Selon des travaux modernes, la stimulation électrique de Nei guan-6MC et de Si du-9TR chez le lapin, enraye les chutes de tension en cas d'hémorragie.

From:
https://wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:triple%20rechauffeur:9tr

Last update: **03 Feb 2022 14:44**