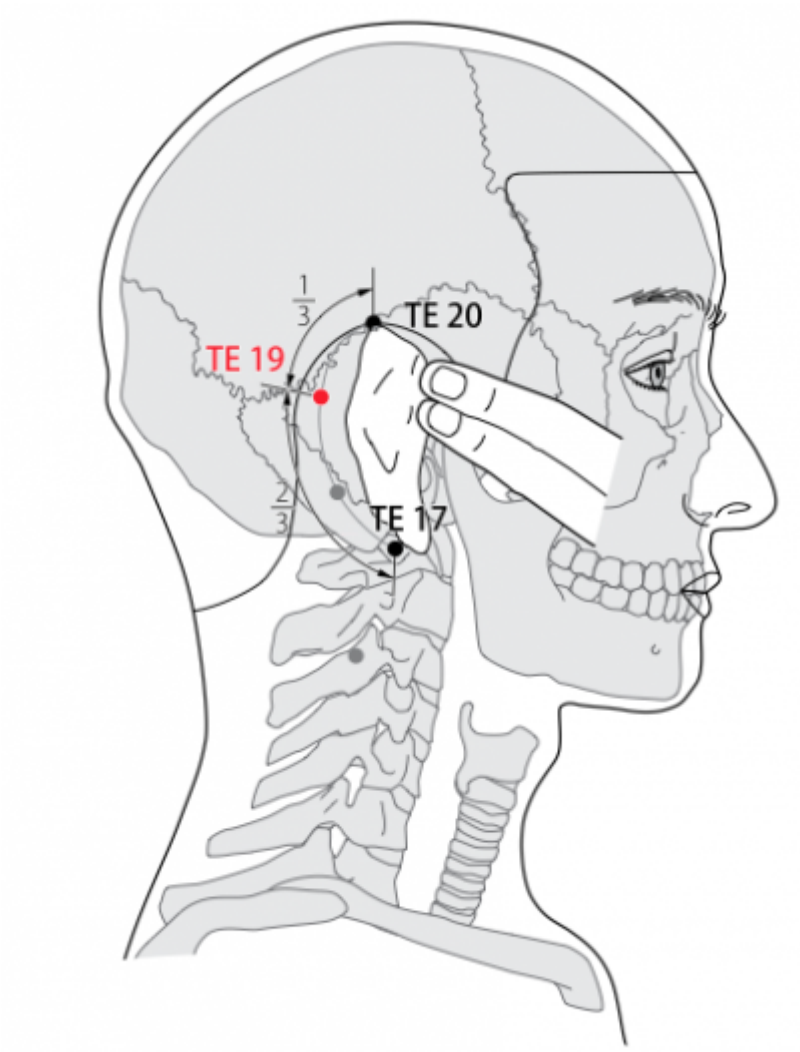
# Table des matières

***1. Dénomination*** ..... 1
1.1. Traduction ..... 1
1.2. Origine ..... 2
1.3. Explication du nom ..... 2
1.4. Noms secondaires ..... 2
1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques ..... 2
1.6. Code alphanumérique ..... 2
***2. Localisation*** ..... 2
2.1. Textes modernes ..... 2
2.2. Textes classiques ..... 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques ..... 3
2.4. Rapports ponctuels ..... 3
***3. Classes et fonctions*** ..... 3
3.1. Classe ponctuelle ..... 3
3.2. Classe thérapeutique ..... 3
***4. Techniques de stimulation*** ..... 3
***5. Indications*** ..... 4
5.1. Littérature moderne ..... 4
5.2. Littérature ancienne ..... 4
5.3. Associations ..... 5
5.4. Revues des indications ..... 5
***6. Etudes cliniques et expérimentales*** ..... 5

# 19TR Luxi 颅息(顱息)

prononciation luxi.mp3

*articles connexes*: - 18TR - 20TR - Méridien -




## 1. Dénomination

### 1.1. Traduction

| | |
|---|---|
| 颅息<br>**Lú xī** | Respiration de la tête (Nguyen Van Nghi 1971)<br>Apaise le cerveau (Laurent 2000) |

- Zhou Mei-sheng 1984 : *lu* skull; brain. *xi* rest; be stuffed with something; stuffiness.
- *Lu* : crâne, tête (Pan 1993) ; (Ricci 3271) : crâne (Guillaume 1995) ; *hu* ： 虍 la peau d'un tigre avec ses rayures, 顱 *lu* représentation d'une poterie, 田 *zi* + vase 皿 *min* en forme de tigre : noir, jeu de hasard, jouer à un jeu de hasard, chien noir. Enfin recatégorisation de ce dernier caractère par la clé de la tête 頁 *ye* pour signifier le crâne.
- *Xi* : de *xicuxi*, qui signifie « se reposer » (Pan 1993) ; (Ricci 1787) : respirer ; respiration,

haleine, souffle, soupir (Guillaume 1995) ; *qi* (énergie de l'air) qui en passant par le nez 自 *zi* nourrit le Cœur 心 *xin*, respirer, respiration, souffle, haleine ; souffler (dans le sens se reposer) : rester en repos, cesser, apaiser, faire cesser...

### 1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995)

### 1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Luxi* This point has a function of sobering and making the mind at rest (tranquilization), it is also useful in treating dizziness or feeling of stuffiness in head.
- Pan 1993 : La tête trouve le repos. Il est utilisé pour traiter les crises d'épilepsie et les douleurs de l'oreille, lesquelles troublent le sommeil. Sa puncture permet à la tête de reposer tranquillement sur l'oreiller. Le nom *Luxi* indique à la fois la localisation du point et son effet thérapeutique.
- Laurent 2000 : Le Pr Zhou dit que *lu* c'est *nao* le cerveau. La plupart des exercices respiratoires taoïstes ont pour but d'apaiser le Cœur, ceci grâce à une rythmique respiratoire particulière accompagnée ou non de gestes. *Luxi* signifie apaiser le cerveau (cœur et cerveau ayant des liens étroits). Li Shi Zhen : " Le cerveau est la demeure du *Shen* originel".

### 1.4. Noms secondaires

| | |
|---|---|
| *Lúxìn* 颅囟［顱囟］(1) | Zhen Jiu Da Quan (Guillaume 1995), Laurent 2000 |

1. *Lu* (Ricci 3271): crâne ; *Xin* (Ricci 1989) sommet du crâne, fontanelle (Guillaume 1995) ; Crâne (Laurent 2000)

### 1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques

- (fra)
- (eng)
- (viet)
- (cor)
- (jap)

### 1.6. Code alphanumérique

- TR 19, 19 TR, 19 TF, TE 19

## 2. Localisation

### 2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Derrière le pavillon de l'oreille, à une distance au-dessus de Tchi Mo

(18TR).
- Deng 1993 : Sur la tête, au tiers d'une ligne reliant *Jiaosun* (20TR) et *Yifeng* (17TR) le long de l'hélix.
- Pan 1993 : Le point *Luxi* se trouve derrière le pavillon de l'oreille, à 1 distance au-dessus du point *Qimai* (18TF), dans la partie de la tête qui repose sur l'oreiller lorsque la personne est couchée sur le côté.
- Guillaume 1995 : En arrière du pavillon de l'oreille, à la jonction du tiers supérieur et des deux-tiers inférieurs d'une ligne courbe unissant *Yi feng*- 17TR à *Jiao sun*- 20TR.
- Laurent 2000: sur la tête, en arrière du pavillon de l'oreille, aux deux tiers supérieurs d'une ligne courbe qui relie *yifeng* 17SJ à *jiaosun* 20 SJ (sommet de l'oreille) le long de l'hélix.
- WHO 2009: On the head, at the junction of the up- per one third and lower two thirds of the curved line from E17 to E20.

**Items de localisation**

### 2.2. Textes classiques

- Deng 1993 : **1)** “Derrière l'oreille, là où de petits vaisseaux sont visibles.” (Jia Yi) ; **2)** “Au-dessus de *Chimai* (18TR) derrière l'oreille, là où de petits vaisseaux sont visibles.” (Jin Jian) ; **3)** “A un peu plus de 1 *cun* au-dessus de *Chimai* (18TR).” (Ji Cheng). **Remarque :** Selon les définitions ci-dessus, qui prennent la localisation de *Chimai* (18TR) comme référence, *Luxi* (19TR) est situé sur la tête, au tiers d'une ligne reliant *Jiaosun* (20TR) à *Yifeng* (17TR) le long de l'hélix.

### 2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Guillaume 1995 : Artère et veine rétro-auriculaires. Grand nerf auriculaire du plexus cervical, branche postérieure du grand nerf auriculaire, rameau auriculaire de la branche mastoïdienne.

### 2.4. Rapports ponctuels

## 3. Classes et fonctions

### 3.1. Classe ponctuelle

### 3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Lu xi* dégage le vent, vivifie les *Luo*, perméabilise les méridiens, calme les douleurs, apaise le *Shen* et calme la peur.
- Laurent 2000 : chasse le vent, purifie la chaleur.

## 4. Techniques de stimulation

| Acupuncture | Moxibustion | Source |
|---|---|---|
| Selon Tong ren ne pas puncturer, selon Ming tang puncturer à 0,1 distance | Selon Tong ren, appliquer 7 cônes de moxa, selon Ming tang, appliquer 3 cônes de moxa | Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995) |
| La puncture de ce point est interdite | Il faut faire 6 moxas | Yi xue ru men (Guillaume 1995) |
| Puncture tangentielle entre 0,3 et 0,5 distance de profondeur | Cautérisation avec 1 à 3 cônes de moxa, moxibustion pendant 3 à 5 minutes | Guillaume 1995 |
| Piqûre à plat de 0,3 à 0,5 *cun* | Moxas : 1 à 3; chauffer 5 à 10 mn | Laurent 2000 |

**Sensation de puncture**

**Sécurité**

- Jia yi jing : lors de la puncture, il ne faut pas faire beaucoup saigner ce point ; on puncture à une profondeur d'un fen (1 /10 de distance), une hémorragie peut être fatale (Guillaume 1995).
- Tong ren et Yi xue ru men : il ne faut pas puncturer ce point (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995) : ne pas faire saigner car l'hémorragie peut être fatale.

# 5. Indications

| **Classe d'usage** | - | point mineur |
|---|---|---|

## 5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : bourdonnements, nausées et vomissements, pathologie de l'oreille moyenne.
- Guillaume 1995: Céphalée, bourdonnements d'oreille, surdité, otalgie, convulsions du nourrisson-*xiao er jing xian*, épilepsie-*chi zong*, vomissement, dyspnée.

## 5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Convulsions du nourrisson-*xiao er jing xian*, impossibilité de respirer », « Corps chaud et douloureux, douleur du thorax et des flancs avec impossibilité de se retourner « Bourdonnements d'oreille » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : «Otalgie, bourdonnements d 'oreille, surdité », « Douleur du thorax et des flancs avec impossibilité de se tourner sur le côté » (Guillaume 1995).
- Wai tai mi yao : « Tête lourde, dyspnée avec impossibilité de respirer » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Chaleur du corps ; douleur de la tête et du thorax ; convulsions de l'enfant ; dyspnée avec grande difficulté à respirer ; bourdonnements d'oreille ; ne supporte pas d'entendre des voies humaines (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : « Céphalée. » (Guillaume 1995)
- Tong ren : « Convulsions de type vent-*feng xian* », « Terreur avec perte de *Jing* », « Vue trouble » (Guillaume 1995).
- Pu ji fang : « Vertiges-lipothymies » (Guillaume 1995).
- Bai zheng Fu : « En cas de spasmes-*ji*, on ne peut pas les guérir sans *Lu xi*- 19TR » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : bourdonnements d'oreille, otalgie, dyspnée, vomissement de glaires et de

salive chez l'enfant, épilepsie-*chi zong fa xian*, douleur du thorax et des flancs, chaleur du corps et céphalée, impossibilité de s'allonger » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Tête lourde, vertiges, surdité de type vent avec otalgie, obstruction de l'oreille, bourdonnements d'oreille, vomissement, douleur du thorax et des flancs avec impossibilité de se pencher et de se redresser, crises convulsives-*fa xian Teng zong* » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « Bourdonnements d'oreille, otalgie, dyspnée, vomissement de glaires et de salive chez l'enfant, épilepsie-*chi zong fa xian*, douleur du thorax et des flancs, chaleur du corps et céphalée, impossibilité de s'allonger, enflure de l'oreille avec otorrhée purulente » (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Vent de la tête uni- ou bilatéral, prurit du visage de type vermiculaire, enflure et rougeur des tempes, furoncles du menton » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Bourdonnements d'oreille, dyspnée-*chuan xi*, vomissements du nourrisson, convulsions- *chi zong jing kong* dues à la peur et à la frayeur, fièvre, céphalée, impossibilité de rester coucher, otite avec otorrhée purulente » (Guillaume 1995).

### 5.3. Associations

| Indication | Association | Source |
|---|---|---|

### 5.4. Revues des indications

## 6. Etudes cliniques et expérimentales

Ø

From:
https://wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
**https://wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:triple%20rechauffeur:19tr**

Last update: **13 May 2024 16:36**