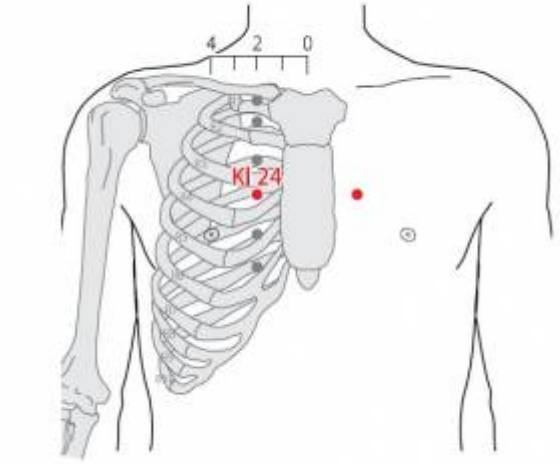
# Table des matières

***1. Dénomination*** ..... 1
1.1. Traduction ..... 1
1.2. Explication du nom ..... 1
1.3. Origine ..... 2
1.4. Translittérations ..... 2
1.5. Code alphanumérique ..... 2
1.6. Noms secondaires ..... 2
***2. Localisation*** ..... 2
2.1. Textes modernes ..... 2
2.2. Textes classiques ..... 3
2.3. Rapports anatomiques ..... 3
2.4. Coupes anatomiques ..... 3
2.5. Rapports ponctuels ..... 3
***3. Classes et fonctions*** ..... 4
3.1. Classe ponctuelle ..... 4
3.2. Classe thérapeutique ..... 4
***4. Techniques de stimulation*** ..... 4
***5. Indications*** ..... 5
5.1. Littérature moderne ..... 5
5.2. Littérature ancienne ..... 5
5.3. Associations ..... 6
5.4. Etudes cliniques et expérimentales ..... 6

# 24Rn Lingxu 灵虚［靈虛］［霊虛］

prononciation lingxu.mp3

Articles connexes : - 23Rn - 25Rn -




WHO 2009.

## 1. Dénomination

### 1.1. Traduction

Foire de l'âme (Nguyen Van Nghi 1971)
Tertre de l'esprit (Pan 1993)
Tertre du *ling* (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *ling* god; deity; soul; spirit; heart; name of a star(Mars). *xu* hill; heap of earth; hole.
- *Ling* (esprit : a pratiquement le même sens que *Shen*, mais *Shen* est le produit du *Yang* alors que *Ling* est le produit du *Qi Yin*) (Pan 1993) ; (Ricci 3187) : merveilleux, esprit, âme (Guillaume 1995) ; esprit du *shen*… Cf. *qingling* 2C (Laurent 2000)
- *Xu* (tertre, site) (Pan 1993) ; (Ricci 2070) “vide, creux (Guillaume 1995) ; un haut plateau inculte, désertique. La recatégorisation par la clé de la terre 土 (K 32) fait évoluer le caractère vers les sens : lieu vague, lieu de marché, foire ; remparts en ruine, ruines ; ruiner, détruire ; avant que l'idéogramme ne reprenne un sens proche de son caractère d'origine, à savoir : grand tertre, monticule (Laurent 2000)

### 1.2. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Lingxu* This is the place where soul or spirit dwells. Mind is Yang energy, soul or spirit is Yin energy; the organ of heart is Yin in property, the position of heart is Yang in property; so heart is concerned with both mind and soul. The point is in the hole on the chest

where muscles bulge. Consult Qingling(2C)
- Pan 1993 : comme le Cœur régit le *Shen* et que *Ling* et *Shen* sont identiques, le point *lingxu*, qui est juste à côté du Cœur, est appelé ” Tertre du *Ling* “ ou ” Tertre de l'esprit “.
- Laurent 2000 : Grand tertre peut être mis pour sein, ce point traite les problèmes du sein. *Ling* est la partie la plus subtile du *shen* et loge avec lui dans le thorax.

### 1.3. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

### 1.4. Translittérations

*Ling Xu*
Ling Chu
Ling Siu

### 1.5. Code alphanumérique

24Rn, RE24 (Rein)
KI24 (Kidney)

### 1.6. Noms secondaires

| | |
|---|---|
| *Língqiáng* 灵墙［靈牆］(1) | selon Qian lin yao fang (Guillaume 1995), Laurent 2000 |
| *Língxū* 灵墟［靈墟］(2) | Laurent 2000 |

-

1. mur du *ling* (Laurent 2000)
2. tertre du *ling* (Laurent 2000)

- *ling* : (Ricci 3187) (Guillaume 1995)
- *qiang* : (Ricci 573) mur, rempart, muraille (Guillaume 1995)

## 2. Localisation

### 2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : Sur le thorax à deux distances de la ligne médiane antérieure à hauteur du point lou Trang dans le creux du 3° espace intercostal.
- Roustan 1979: A deux distances en dehors de *Yu Tang* 18VC. (dans le 3° espace intercostal).
- Deng1993: Sur la poitrine, dans le troisième espace intercostal, à 2 *cun* de la ligne médiane antérieure.
- Pan 1993: *Lingxu* se trouve dans le troisième espace intercostal, à 2 distances en dehors de *Yutang* (18VC), à côté du Cœur.

- Guillaume 1995 : À 2 distances en dehors de *Yutang*- 18VC, dans le troisième espace intercostal.
- Laurent 2000 : sur le thorax, dans le 3° espace intercostal, à 2 *cun* en dehors de *yutang* 18VC.
- WHO 2009: In the anterior thoracic region, in the third intercostal space, 2 B-*cun* lateral to the anterior median line.

## 2.2. Textes classiques

- Deng 1993:

1. “A 1,6 *cun* au-dessous de *Shencang* (25Rn), à 2 *cun* du méridien *Renmai*” (Jia Yi)
2. Remarque: Tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. Actuellement, on situe *Lingxu* (24Rn) sur la poitrine, dans le troisième espace intercostal et à 2 *cun* de la ligne médiane antérieure.

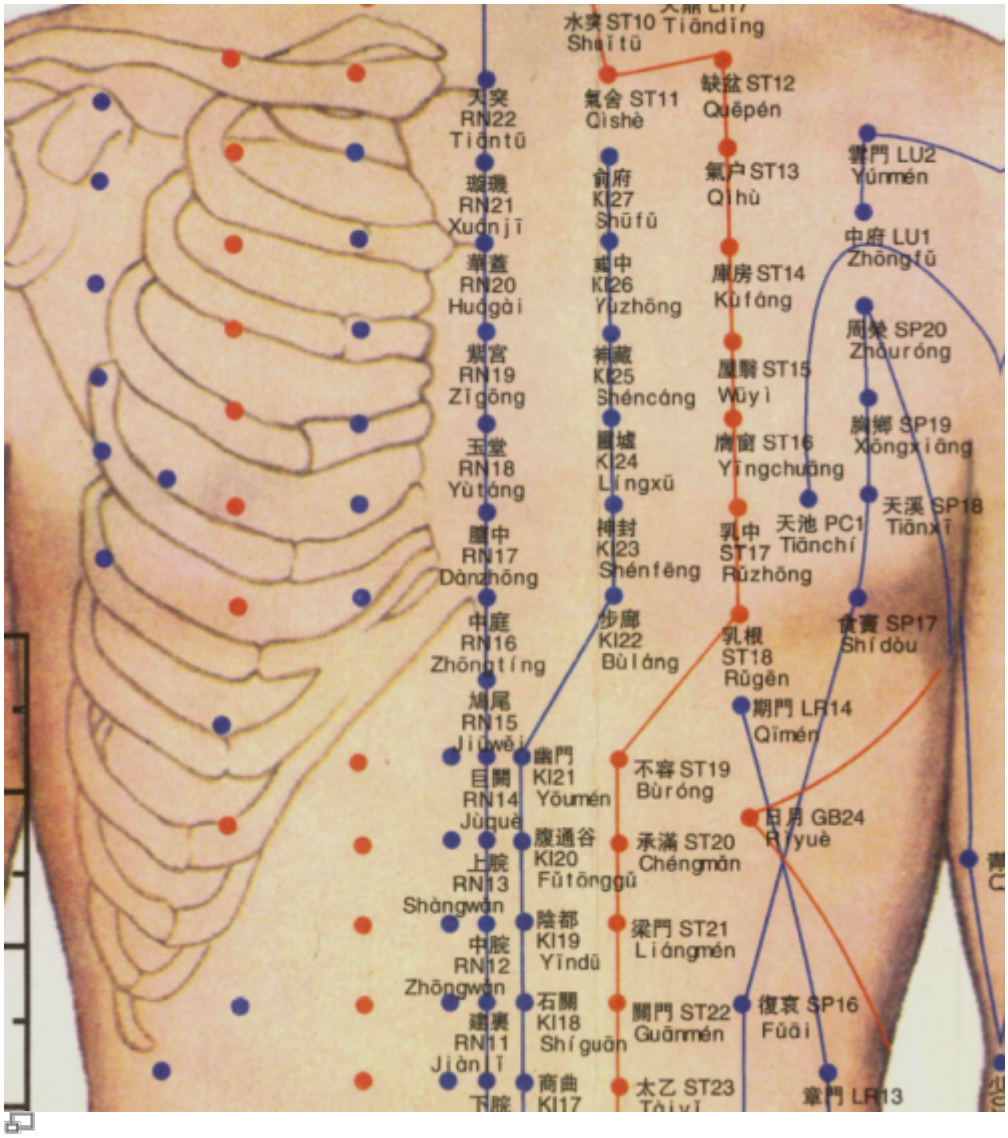
## 2.3. Rapports anatomiques

- Deng 1993: Peau—tissu sous-cutané—muscle grand pectoral. Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées antérieures du troisième nerf intercostal et les branches perforantes de l'artère et de la veine thoraciques profondes. Dans la couche profonde, on trouve les branches des nerfs pectoraux interne et externe.
- Guillaume 1995 : Artère et veine thoraciques internes, artère et veine intercostales. Branches ventrales du troisième nerf intercostal.

## 2.4. Coupes anatomiques

## 2.5. Rapports ponctuels

| | | |
|---|---|---|
| 15E | 25Rn | 19VC |
| 16E | ↑<br>← **24Rn** →<br>↓ | 18VC |
| 17E | 23Rn | 17VC |
| latéral | côté droit | médial |



China Academy of TCM 2000

# 3. Classes et fonctions

## 3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point qui reçoit un vaisseau secondaire de Tchong Mo.

## 3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Ling xu* élargit le thorax, inverse le reflux, purifie la chaleur, élimine le gonflement.
- Laurent 2000 : libère le Poumon, régularise l'énergie, disperse la chaleur, calme le Cœur et le *shen*.

# 4. Techniques de stimulation

| Acupuncture | Moxibustion | Source |
|---|---|---|
| Piquer obliquement à 0,5-0,8 distance | Cautériser 5 fois, chauffer 5-20 minutes | Roustan 1979 |
| Selon Su wen, puncturer à 0,4 distance. Selon Tong ren, puncturer à 0,3 distance | Selon Tong ren appliquer 5 cônes de moxa | Zhen jiu ying (Guillaume 1995) |
| Puncture inclinée entre 0,3 et 0,5 distance de profondeur, il ne faut pas piquer profondément | Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes | Guillaume 1995 |
| Piqûre oblique ou à plat de 0,5 à 0,8 *cun* | Moxas : 3 ; chauffer 15 mn | Laurent 2000 |

**Sensation de puncture**

**Sécurité**

- Roustan 1979, Guillaume 1995 : Il est interdit de piquer profondément.

# 5. Indications

| **Classe d'usage** | - | point secondaire |
|---|---|---|

## 5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : algies thoraciques, toux et asthme, nausées et vomissements.
- Roustan 1979: Névralgie intercostale, bronchite, vomissement, mastite (… toux, asthme : Pékin).
- Guillaume 1995 : Toux, asthme, tension douloureuse du thorax, vomissement, inappétence ; galactophorite, bronchite, névralgie intercostale.

## 5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Distension et plénitude thoracique, douleur du thorax, impossibilité de respirer, inquiétude et nervosité, gêne par sensation de plénitude, impossibilité de s'alimenter » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Sensation de congestion dans le thorax et les espaces intercostaux avec difficulté à respirer ; dépression et confusion ; nausée et vomissement ; nervosité et inquiétude ; difficulté à avaler (aliments et boissons) (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Toux spasmodique par reflux » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ying : distension douloureuse du thorax, impossibilité de respirer, toux par reflux, vomissement, plénitude thoracique avec inappétence » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Distension du thorax et des flancs, dyspnée, vomissement, inappétence » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « Plénitude du thorax dont la douleur diffuse à tout le thorax avec impossibilité de respirer, toux par reflux, vomissement, inappétence » (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Sensation de plénitude douloureuse du thorax et du diaphragme, obstruction par les glaires et la salive, vomissement et éructation » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Les indications sont comparables à celles de *Shen feng*- 23Rn » (Guillaume 1995).

## 5.3. Associations

## 5.4. Etudes cliniques et expérimentales

From:
https://wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
**https://wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:rein:24rn**

Last update: **05 Feb 2021 17:12**