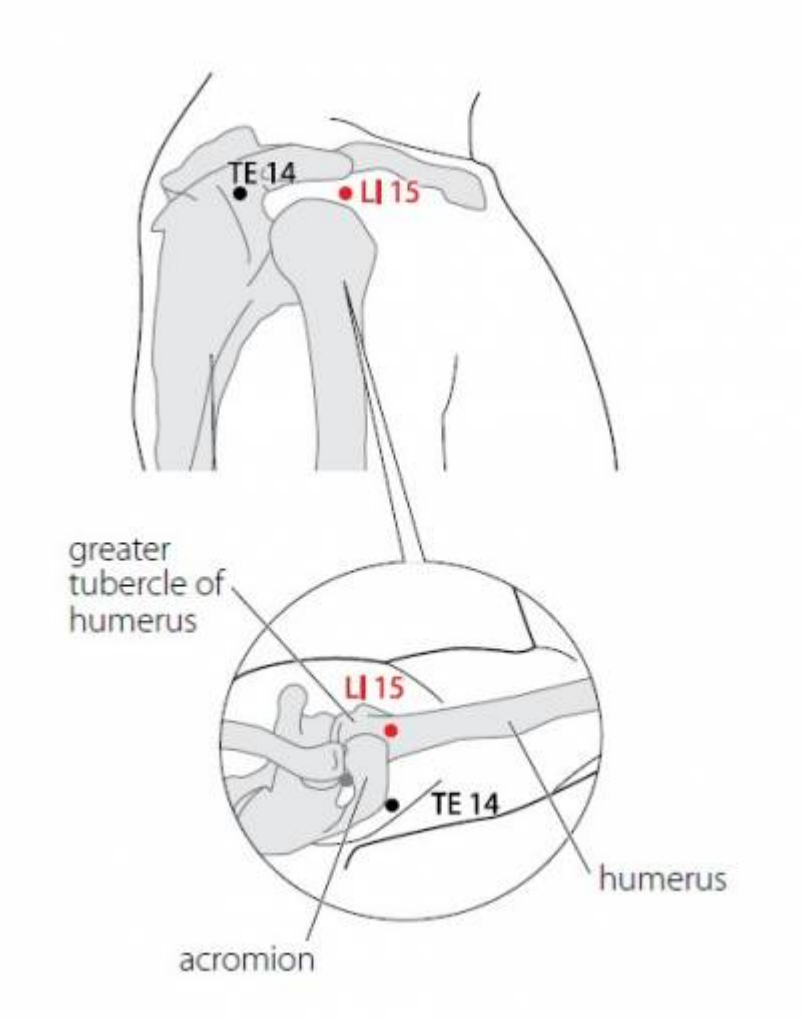
# Table des matières

***1. Dénomination*** ..... 1
1.1. Traduction ..... 1
1.2. Origine ..... 2
1.3. Explication du nom ..... 2
1.4. Noms secondaires ..... 2
1.5. Romanisations ..... 2
1.6. Autres langues asiatiques ..... 3
1.7. Code alphanumérique ..... 3
***2. Localisation*** ..... 3
2.1. Textes modernes ..... 3
2.2. Textes classiques ..... 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques ..... 4
2.4. Rapports ponctuels ..... 4
***3. Classes et fonctions*** ..... 4
3.1. Classe ponctuelle ..... 4
3.2. Classe thérapeutique ..... 4
***4. Techniques de stimulation*** ..... 4
***5. Indications*** ..... 5
5.1. Littérature moderne ..... 5
5.2. Littérature ancienne ..... 6
5.3. Associations ..... 7
5.4. Revue des indications ..... 7
***Études cliniques et expérimentales*** ..... 7

# 15GI JIANYU 肩髃

Articles connexes : - 14GI - 16GI - Méridien -




WHO 2009

## 1. Dénomination

### 1.1. Traduction

| | |
|---|---|
| 肩髃<br>**jiān yú** | Pointe d'épaule (Soulié de Morant 1934)<br>Os de l'épaule (Chamfrault 1954, Nguyen Van Nghi 1971, Deadman 2003)<br>Deltoïde de l'épaule (Soulié de Morant 1957)<br>Creux de l'épaule ou Coin de l'épaule (Pan 1993)<br>Angle de l'épaule (Lade 1994)<br>Articulation de l'épaule (Laurent 2000)<br>Épaule et acromion (Despeux 2012) |

- Zhou Mei-sheng 1984 : *jian* shoulder *yu* corner

肩 *jian* : Épaule - Omoplate. (Ricci 745) : épaule ; porter sur les épaules (Guillaume 1995)

髃 *yu* : Partie saillante de l'omoplate, acromion (Guillaume 1995)

## 1.2. Origine

- Jia yi jing (Guillaume 1995).

## 1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Jianyu* The corner of the shoulder. The point is at the corner of the shoulder.
- Pan 1993 : Le nom « Creux de l'épaule » ou « Coin de l'épaule » vient du fait que *Jianxi* se trouve sur l'épaule.
- Lade 1994 : le nom fait référence à la localisation du point et à son action sur les articulations de 1'épaule.
- Laurent 2000 : *Jian* ： 戶 image de l'épaule et de ses masses musculaires 月 prolongés par le bras. *Yu* : *gu*, 骨 c'est *gua* 冎 l'os + *rou* 月 la chair : os non décharnés. Yu, 禺 un singe dont la tête ressemble à celle d'un revenant 鬼 *gui*, avec sa queue préhensible. Littéralement *yu* pourrait se traduire par : élément osseux composé d'une tête (humérale) et à l'autre extrémité d'un élément préhensible (la main), il s'agit de l'articulation de l'épaule (tête humérale et glène). La traduction est simple : articulation de l'épaule, notons simplement que *yu* peut également s'écrire ce qui souligne l'importance apportée à la tête in (humérale).

## 1.4. Noms secondaires

| | |
|---|---|
| *Zhongjianjing* 中肩井（1） | Zi sheng jing cité par Guillaume 1995 ; Laurent 2000 |
| *Biangu* 扁骨（2） | Sheng hui fang cité par Guillaume 1995 ; Laurent 2000 |
| *Pianjian* 偏肩（3） | Da cheng cité par Guillaume 1995 ; Laurent 2000 |
| *Shanggu* 商骨（4） | Xun jing cité par Guillaume 1995; Laurent 2000 |
| *Piangu* 偏骨（5） | Xun jing cité par Guillaume 1995 ; Laurent 2000 |
| *Jianjian* 尖肩（6） | Wai ke shu yao cité par Guillaume 1995; Laurent 2000 |
| *Jianjing* 肩井（7） | Jia yi jing cité par Guillaume 1995 ; Laurent 2000 |

- 1) *Zhong* (Ricci 1266) : milieu, centre. *Jian* (Ricci 745). *Jing* (Ricci 959) : puits ; il s'agit du caractère du point *jing* (Guillaume 1995).
- (2) *Bian* (Ricci 4030) : tablette horizontale ; plat, aplati. *Gu* (Ricci 2727) : os, ossature, armature (Guillaume 1995).
- (3) *Pian* (Ricci 4046) : pencher ; incliné, oblique, de biais ; partial, partiel ; unilatéral. *Jian* (Ricci 745) (Guillaume 1995).
- (4) *Shang* (Ricci 4271) : surpasser, dépasser. *Gu* (Ricci 2727) (Guillaume 1995).
- (5) *Pian* (Ricci 4046). *Gu* (Ricci 2727) (Guillaume 1995).
- (6) *Jian* (Ricci 745), *Jian* (Ricci 719) : pointe ; pointu, terminé en pointe, aigu, acéré (Guillaume 1995).
- (7) *Jian* (Ricci 745). *Jing* (Ricci 959) (Guillaume 1995).

## 1.5. Romanisations

- kien,tsien yu (EFEO et autres)
- chien yü (Wade-Giles et autres)

### 1.6. Autres langues asiatiques

- Kiên ngung (viet)
- gyeon u (cor)
- ken gū (jap)

### 1.7. Code alphanumérique

- 15GI - GI15 (Gros Intestin)
- LI 15 (Large Intestine)

## 2. Localisation

### 2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A la face antéro-latérale de l'épaule, en avant et en dehors de l'articulation acromio-claviculaire, dans un creux qui se forme en levant le bras.
- Roustan 1979 : en avant et en bas de l'extrémité externe de l'acromion, dans le creux qui se forme lors de l'élévation du bras.
- Deng 1993 : sur l'épaule, dans la dépression située en avant du bord inférieur de l'acromion, dans la partie supérieure du deltoïde, quand le bras est en abduction ou levé en avant au niveau de l'épaule.
- Pan 1993 : lorsqu'on étend le bras horizontalement en abduction, un creux apparaît entre l'acromion et le trochiter de l'humérus. C'est dans ce creux que se trouve le point *Jianxi*.
- Guillaume 1995 : Le bras tombant, il est situé au bord antéro-inférieur de l'extrémité latérale de la clavicule, au-dessous de l'acromion. Le bras à l'horizontale, il se trouve dans la dépression formée entre l'extrémité latérale de la clavicule et l'extrémité supérieure de l'humérus.
- Laurent 2000 : sur l'épaule, sous le bord externe de l'acromion, dans le creux qui se forme lorsqu'on lève le bras.
- WHO 2009 : On the shoulder girdle, in the depression between the anterior end of lateral border of the acromion and the greater tubercle of the humerus. Note: When the arm is abducted, two depressions appear, anterior and posterior to the acromion. LI15 is located in the deeper depression anterior to the acromion. TE14 is located in the posterior depression.

### 2.2. Textes classiques

- Jia Yi Jing: A 7 *cun* au-dessus du coude, à l'extrémité du muscle deltoïde (Deng 1993).
- Sheng Hui: A 1 *fu* (3 *cun*) au-dessous de *Jianyu* (15GI), dans la dépression située entre les deux tendons et les deux os (Deng 1993).
- Ju Ying: A 1 *cun* au-dessous de *Jianyu* (15GI), dans la dépression située entre les deux tendons et les deux os quand le bras est levé au niveau de l'épaule (Deng 1993).
- Deng 1993 : remarque: L'extrémité inférieure du muscle deltoïde est le principal repère pour la localisation de ce point. Ju Ying indique qu'il se situe à 1 *cun* au-dessous de *Jianyu* (15GI). Il doit s'agir d'une erreur et “1 *cun*” doit être interprété ici comme “1 *fu*”, c'est-à-dire 3 *cun*.

### 2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Artère et veine circumflexa humeri posterior, nerf axillaris (circonflexe), nerf supraclaviculares du plexus cervicalis superficialis.
- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—muscle deltoïde—bourse séreuse sous-deltoïdienne—tendon du muscle sus-épineux. Dans la couche superficielle, on trouve le nerf sus-claviculaire externe et le nerf brachial cutané latéro-supérieur. Dans la couche profonde, on trouve l'artère et la veine circonflexes humérales postérieures et les branches du nerf axillaire.
- Guillaume 1995 : Artère et veine circonflexes humérales postérieures. Nerf brachial cutané, nerf axillaire, nerf sous-scapulaire.

### 2.4. Rapports ponctuels

## 3. Classes et fonctions

### 3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point de réunion des méridiens de l'intestin grêle (Chéou Taé Yang), du gros intestin (Tsou Yang Ming) et du méridien curieux Iang Oé.
- Point de croisement avec le méridien *Yang Qiao Mai* (Lade 1994, Laurent 2000).
- Selon le Su Wen (chapitre 60), les deux points 15GI font partie des sept points pour l’expulsion de la Chaleur des extrémités (2P, 15GI et 40V en bilatéral + 2DM).
- Réunion de *Shouyangming* et *Yangqiao* (Roustan 1979 ; Guillaume 1995).
- Point de croisement avec les *Jingjin* du *Shoutaiyin* et du *Zutaiyang* (Laurent 2000).
- Point de croisement avec le *luo* de *Shoutaiyang* (Laurent 2000).

### 3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Jianyu* perméabilise les méridiens, vivifie les *Luo*, harmonise le *Qi* et le Sang, dissipe le vent-humidité-*feng shi*, favorise la fonction articulaire.
- Tai yi shen zhen (Guillaume 1995) : *Jianyu* disperse le vent, active les *Luo*, perméabilise les barrières et favorise le jeu des articulations, harmonise le Souffle et le Sang.
- Laurent 2000 : c'est le grand point de l'épaule, il renforce les articulations (particulièrement celle de l'épaule), traite les “*bi*” (rhumatismes) de l'épaule, améliore les paralysies.

## 4. Techniques de stimulation

| Acupuncture | Moxibustion | Source |
|---|---|---|
| 1) Le bras levé, diriger l'aiguille vers 1C, à 2-3 distances. Le bras pendant, diriger l'aiguille vers l'articulation acromioclaviculaire, à 0,7-1 distance **(1)**, Piquer vers *Jian Nei Ling* (PC16) ou 14TR *(2)*, Piquer vers le deltoïde, à 2-3 distances **(3)** | Cautériser 3-5 fois, chauffer 5-15 minutes | Roustan 1979 |

| Acupuncture | Moxibustion | Source |
|---|---|---|
| Selon Ming tang, puncturer à 0,8 distance, laisser l'aiguille le temps de 3 expirations, disperser pendant 5 inspirations **(4)**, selon Su wen, puncturer à 1 distance mais on peut lire aussi : puncturer à 0,6 distance et laisser l'aiguille le temps de 6 expirations | Selon Tong ren, appliquer de 7 à 2 x 7 cônes de moxa en fonction du résultat **(5)**, selon Su wen appliquer 5 cônes de moxa | Zhen Jiu Ju Ying (Guillaume 1995) |
| Puncture perpendiculaire entre 0,8 et 1 distance de profondeur | Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes | Guillaume 1995 |
| Piquer perpendiculairement de 0,8 à 1,5 *cun* | Moxas : 7 à 15 ; chauffer 15 à 50 mn | Laurent 2000 |

Tong ren précise qu'en cas d'hémiplégie, si on fait des moxas, il faut en faire 7 x 7 et s'arrêter ; ne pas trop insister par crainte d'une atrophie du bras. En cas de *Feng bing*, avec absence de force des tendons et des os, qui ne guérit pas, on peut faire des moxas sans craindre une amyotrophie (Guillaume 1995).

**Sensation de puncture**

- (1) Sensation locale de gonflement (2) sensation locale ou qui diffuse au bras (3) Sensation locale de lassitude
- (4) La moxibustion est moins intéressante que la puncture, cette dernière se pratique le bras à l'horizontale, appliquer de 7 à 2 x 7 cônes de moxa.
- (5) pour traiter l'hémiplégie, appliquer 7 x 7 cônes de moxa, ne pas en faire de trop car cela risque de provoquer une atrophie du bras ; en cas de maladie du vent avec absence de force des tendons et des os qui ne guérit pas, on peut faire des moxas sans craindre l'amyotrophie ; si on puncture, on élimine le *Qi* chaleur de l'épaule et du bras.

**Sécurité**

# 5. Indications

| | | |
|---|---|---|
| **Classe d'usage** | ★★ | point majeur |

## 5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point à puncturer principalement dans les affections suivantes : douleurs au bras et à l'épaule dues au vent - humidité, hémiplégie, dermatoses.
- Roustan 1979 : paralysie due à « l'attaque directe du vent » (*Zhongfeng*), hypertension artérielle, douleurs scapulaires, transpiration excessive. Rhumatisme scapulaire, urticaire, atrophie et faiblesse du bras.
- Lade 1994 :
  - Décontracte les tendons, est bénéfique pour l'épaule, et disperse le Vent et clarifie la Chaleur. Indications : syndrome atrophique du haut du corps, hypertension, urticaire par
  - Vent-Chaleur, hémiplégie, bursite ou obstruction douloureuse de l'épaule, douleur, raideur et inflammation de l'épaule, paralysie de l'épaule, du bras ou de la main, spasmes musculaires, et transpiration excessive. Ramollit les masses dures. Indications : goitre et scrofule.
- Guillaume 1995 : Douleur du bras et de l'épaule, hémiplégie, vent-chaleur avec éruption urticarienne, raideur cervicale, tuméfaction goitreuse, adénites tuberculeuses ; tuméfaction thyroïdienne, adénites cervicales, inflammation péri-articulaire de l'épaule.

## 5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Chaleur de l'épaule, douleur des doigts et du membre supérieur » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Les différents goitres-*ying* », « Hémiplégie, impossibilité de tirer à l'arc », « Teint hâlé et sec, surmenage avec perte de *Jing*, douleur de l'épaule et du bras avec impossibilité de le porter à la tête », « Hémiplégie » (Guillaume 1995).
- Qian jin yi fang : « Vent de chaleur, vent de la tête », « Sensation de froid, d'endolorissement du bras avec absence de force » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Sensation de chaleur dans l'épaule ; paralysie des doigts ; douleur du bras (Guillaume 1995).
- Tong ren : « Éruption urticarienne », « Contracture du bras », « Douleur des tendons et des os » (Guillaume 1995).
- Yu long jing : « Enflure et rougeur de l'extrémité de l'épaule » (Guillaume 1995).
- Yu long fu : « Vent-humidité-*feng shi* des deux épaules » (Guillaume 1995).
- Tion xing bi que : « En cas de contracture douloureuse du membre supérieur, on peut puncturer *Jianyu*-15GI » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : attaque directe par le vent-*zhong feng* avec hémiplégie, vent unilatéral avec hémiplégie, maladies du vent, vent-chaleur avec chaleur à l'intérieur de l'épaule, impossibilité de tourner la tête en arrière, douleur de l'épaule et du bras, absence de force du bras, impossibilité de porter la main à la tête avec contracture et douleur, urticaire dû au vent-chaleur, faciès émacié et buriné, *Qi* de surmenage-*lao qi* avec spermatorrhée, défaut d'élimination de la chaleur dans le *Shang han*, chaleur des quatre membres, les différents *Qi* goitreux-*ying qi* » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Hémiplégie, contracture du bras, atrophie du bras avec absence de force musculaire, lassitude et douleur des tendons et des os, chaleur à l'intérieur de l'épaule, impossibilité de tourner la tête en arrière, les différents vent-chaleur avec urticaire » (Guillaume 1995).
- Da cheng « Atteinte directe par le vent avec hémiplégie, amyotrophie, maladies du vent, hémiplégie, vent de chaleur avec chaleur à l'intérieur de l'épaule, impossibilité de tourner la tête en arrière, douleur de l'épaule et du bras, absence de force du bras, impossibilité de lever le bras jusqu'à la tête, contracture, chaleur du vent avec éruption urticarienne, teint hâlé et sec, surmenage avec perte de *Jing*, dans le *Shang han* la fièvre ne cède pas, chaleur des quatre membres, tuméfaction goitreuse-*ying qi* » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Attaque directe par le vent-*zhong feng* avec hémiplégie, douleur des tendons et des os de l'épaule et du bras avec impossibilité de le porter à la tête. Blessure par le froid-*shang han* avec chaleur persistante, surmenage avec perte de *Jing* et faciès émacié, chaleur des quatre membres, les différents types de *Qi* goitreux et adénites tuberculeuses-*lei li*. Ce point est utilisé pour disperser la chaleur des quatre membres, ses indications sont voisines de celles de *Yunmen*-2P, *Weizhong*-40V, *Yaoshu*-2VG. Selon Qian jin, quand on fait des moxas pour traiter le Qi goitreux, il faut en faire à droite et à gauche, chez l'homme : 18 à gauche et 17 à droite ; chez la femme : 18 à droite et 17 à gauche » (Guillaume 1995).
- Wai ke da cheng : « Abcès du sein, mammite, cancer du sein » (Guillaume 1995).
- Tai yi shen zhen : « Douleur de l'épaule et impossibilité de lever le bras, hémiplégie due à l'attaque directe par le vent-*zhong feng*, rhumatisme vent-humidité de l'épaule, éruption urticarienne vent-chaleur, amyotrophie et absence de force du bras, tuméfaction goitreuse-*ying qi* » (Guillaume 1995).

### 5.3. Associations

| Indication | Association | Source |
|---|---|---|
| Adénites tuberculeuses-*lei li* | Moxas sur **15GI** + 11GI | Jing yue quan shu (Guillaume 1995) |
| Affections de l'articulation de l'épaule | **15GI** + *Jian Nei Ling* (PC16) + 14TR + 11GI | Roustan 1979 ; Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995) |
| Douleur articulaire de l'épaule | **15GI** + 14TR + 21VB + 10GI | Zhong guo zhen jiu xue gai yao (Guillaume 1995) |
| Bursite sous-acromiale | **15GI** + 14TR + 34VB | Roustan 1979 ; Shanghai when jiu xue (Guillaume 1995) |
| Enflure, rougeur et douleur de l'épaule | **15GI** + 3TR + 12V + 11V | Da cheng (Guillaume 1995) |
| Douleur et *Bi* | **15GI** + 11GI + 31VB + 34VB | Zhong hua zhen jiu xue (Guillaume 1995) |
| Paralysie du membre supérieur | **15GI** + 11GI + 5TR + 4GI | Zhen jiu xue (Guillaume 1995) |
| Chaleur extrême du vent urticarien | **15GI** + 5GI | Bai zheng fu, Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995) |

### 5.4. Revue des indications

Jacques Covin 2012. Indications du 15GI classées en consensus fort (**+++**, plus de 50 % des auteurs), moyen (**++**,30 à 49 % des auteurs) ou faible (**+**,15 à 29 % des auteurs) à partir de l'analyse d'un ensemble de références. Covin J. Indications consensuelles des points d'acupuncture du méridien du Gros Intestin. Acupuncture & Moxibustion. 2012;11(3);162-9.161282

+++ : 0

++ :
Neurologie : hémiplégie
Rhumatologie : rhumatismes aigus et chroniques de l'épaule

+ :
Défaut d'élimination de la Chaleur dans les blessures par le Froid *shanghan* 傷寒［伤寒］ la fièvre ne cède pas, transpirations excessives ; adénopathies ; surmenage
ORL : goitre
Dermatologie : urticaire

# Études cliniques et expérimentales

From:
https://wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
**https://wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:gros%20intestin:15gi**

Last update: **03 Feb 2022 14:34**