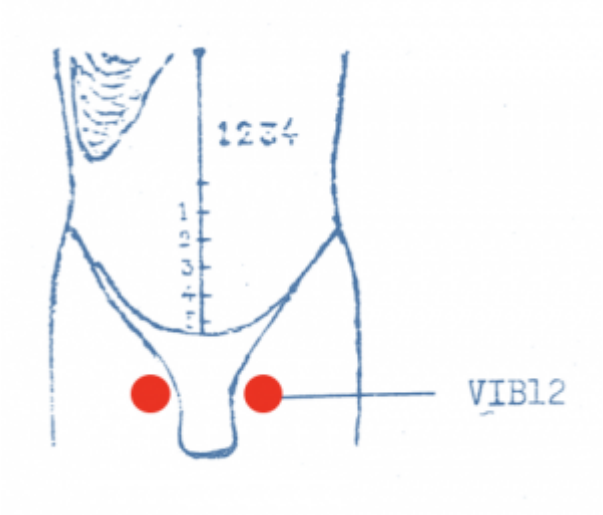
Table des matières

1. Dénomination 2
1.1. Traduction 2
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 3
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 4
5.1. Littérature moderne 4
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 5
5.4. Revues des indications 5
6. Etudes cliniques et expérimentales 5
7. Références 5

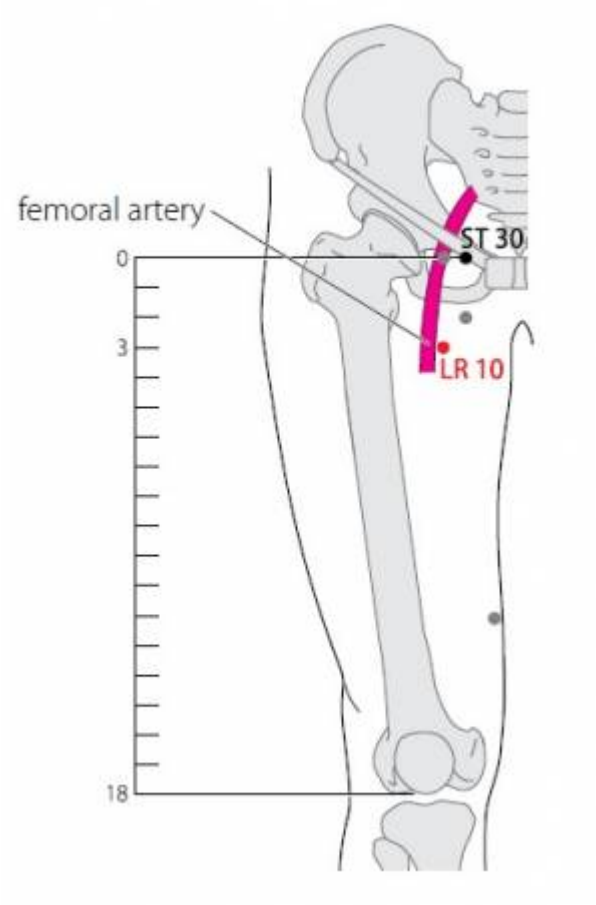
10F Zúwǔlǐ 足五里

prononciation zuwuli.mp3

Articles connexes : - 9F - 11F - Méridien -



Wuli (Li Su Huai 1976)



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

足五里 **Zúwǔlǐ**	Cinq unités de mesure (Nguyen Van Nghi 1971) Point de la jambe qui traite les cinq *Zang* (Pan 1993) 5 internes (de jambe) (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *zu* the lower limb; foot. *wuli* inside the five internal organs.
- Guillaume 1995 : *Zu* 足 (Ricci 5191) : pied, jambe. *Wu* 五 (Ricci 5559) : cinq. *Li* 里 (Ricci 3060) : habitation, demeure, village ou groupe de 25 à 110 familles, hameau, quartier, unité de distance.
- Laurent 2000: (*Zu* ou *Gu*) *Wuli* : *Wu* le nombre 5. *Li* unité de mesure, distance, village, dans, interne...

1.2. Origine

- Zi Sheng. Appelé à l'origine Wuli dans Jia Yi
- Zi sheng jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Zuwuli* This point concerns the treatment of diseases in the lower limbs and in the five internal organs. It is comparable to *Shouwuli* (13GI), *Shousanli* (10GI) and *Zusanli* (36E).
- Laurent 2000 : Même remarque que pour le 10GI. *Shousanli* ou 13GI *Shouwuli* ; *Wuli*, les 5 internes, fait référence aux 5 *Zang*.

1.4. Noms secondaires

Guillaume 1995 : *Wu li* 五里 (selon Jia yi jing)

- *Wu* (Ricci 5559).
- *Li* (Ricci 3060).

1.5. Translittérations

Roustan 1979: *Zú wǔ lǐ* (*Wou Li*; *Ou Li*) Li Su Huai 1976 : Wuli

1.6. Code alphanumérique

- FO10, 10F (Foie)
  LR10 (Liver)
- VI-B12 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A deux distances au-dessous de Inn Lienn (11F), à trois distances au-dessous de Tsi Tchrong (30E) sur la face antérieure de la cuisse.
- Li Su Huai 1976 : .0 in. inferior to point VI-B11. Bilateral.
- Roustan 1979: A la face interne de la cuisse, une distance au-dessous de *Yin Lian* 11F. (près du bord externe des adducteurs).
- Deng 1993: Sur la face interne de la cuisse et en haut de celle-ci, directement à 3 *cun* au-dessous de *Qichong* (E.30), au-dessous du pubis et sur le bord externe du muscle long adducteur.
- Pan 1993: sur la face interne de la cuisse, à 1 distance au-dessous du point *Yin Lian* (11F) et à 3 distances sous le point *Qi Chong* (30E). C'est un point du membre inférieur qui permet de traiter certaines affections internes des cinq *Zang*.
- Guillaume 1995: À la face médiale de la cuisse, près du bord médial des adducteurs, à 3 distances au-dessous de *Qi chong*- 30E, 1 distance sous *Yin lian*- 11F.
- Laurent 2000: Sur la partie supérieure de la face interne de la cuisse, à 3 *cun* sous le point *Qichong* 30E, sur la face interne de la cuisse, contre la partie antérieure des adducteurs.
- WHO 2009: On the medial aspect of the thigh, 3 B-*cun* distal to ST30, over the artery.

2.2. Textes classiques

Deng 1993:

1. “Au-dessous de *Yinlian* (F.11), à 3 *cun* de *Qichong* (E.30), à côté de l'artère, sur la faceinterne de la cuisse.” (Jia Yi)
2. “A 2 *cun* au-dessous de *Yinlian* (F.11).” (Qian Jin)
3. “A 3 *cun* au-dessous de *Qichong* (E.30), à côté de l'artère, sur la face interne de la cuisse.” (Tong Ren)
4. “A 1 *cun* au-dessous de *Yinlian* (F.11), à 3 *cun* de *Qichong* (E.30), à côté de l'artère, sur la face interne de la cuisse.” (Liu Ji)
5. Remarque: *Yinlian* (F 11l)) se trouve à 2 *cun* au-dessous de *Qichong* (E. 30) et *Zuwuli* (F.10) à 3 *cun* au-dessous de ce dernier, c'est-à-dire à 1 *cun* au-dessous de *Yinlian* (F.11). Qian jin se trompe lorsqu'il le situe à 2 *cun* au-dessous de *Yinlian* (F.11). Actuellement, *Zuwuli* (F.10) est localisé en haut de la cuisse et sur la face interne de celle-ci, directement à 3 *cun* au-dessous de *Qichong* (E.30), au-dessous de la symphyse pubienne et sur le bord externe du muscle long adducteur de la cuisse.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993: Zone concernée: Peau—tissu sous-cutané—muscle long adducteur—muscle court adducteur—muscle grand adducteur. Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées antérieures du nerf fémoral et la veine saphène. Dans la couche profonde, on trouve les branches antérieure et postérieure du nerf obturateur, les branches musculaires de l'artère et de la veine fémorales profondes, et les branches musculaires de l'artère et de la veine circonflexes fémorales internes.
- Guillaume 1995: Artères et veines honteuses externes, artère et veine circonflexes fémorales

antérieures. Nerfs génito-fémoral et fémoral.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995: *Zu wu li* relâche les tendons, active les articulations, purifie et élimine l'humidité-chaleur du Réchauffeur Inférieur.
- Laurent 2000: Fait circuler l'énergie du Foyer Inférieur, rafraîchit la chaleur, évacue l'humidité, détend les tendons.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Needle perpendicularly 0.5-0.7 in.	Moxa stick 5-15 min. 3-5 moxa cones.	Li Su Huai 1976
Piquer perpendiculairement à 1,5-3 distances	Cautériser 5 fois, chauffer 5-10 minutes	Roustan 1979
Puncture perpendiculaire entre 1 et 2 distances de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire 1 à 2 *cun*	Moxas : 3 ; chauffer 8 à 15 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité
Guillaume 1995: À signaler que Yi xue ru men ne préconise que la moxibustion sur ce point : 5 moxas.

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point mineur

5.1. Littérature moderne

- Li Su Huai 1976 : Polyhidrosis, drowziness, dyspnea, leg and tigh pain, irregular menstruation.
- Roustan 1979: Rétention urinaire, somnolence, eczéma scrotal, douleur de la face interne de cuisse.
- Guillaume 1995: Douleur du bas-ventre, difficulté de miction, pertes d'urine, diarrhée dysentériforme, tendance à se coucher, adénites tuberculeuses fistulisées, vent des Intestins avec hémorragie, douleur de la face interne des cuisses, eczéma de la région génitale.

5.2. Littérature ancienne

Guillaume 1995:

- Jia yi jing : « Plénitude du bas-ventre, impossibilité d'uriner par blocage dû à la chaleur. »
- Qian jin yao fang : « Ballonnement-plénitude et douleur sous le Cœur, reflux de *Qi* vers le haut. »
- Ishimpo : Plénitude et chaleur du bas-ventre ; dysurie et difficulté à uriner.
- Zhen jiu ju ying : Selon Tong ren, puncturer à 0,6 distance, appliquer 5 cônes de moxa. Indications : plénitude abdominale, impossibilité d'uriner par obstruction-bi due à la chaleur, fatigue de type vent-*feng lao* avec tendance à se coucher. »
- Yi xue ru men : « Impossibilité d'uriner par obstruction-*bi* due à la chaleur, tendance à se coucher, difficulté à mobiliser les quatre membres. »
- Da cheng : Reprend intégralement les indications du Zhen jiu ju ying.
- Xun jing : « Vent des Reins avec humidité et prurit des testicules. »
- Lei jing tu yi : « Vent de l'Intestin, obstruction-chaleur-*re bi* avec impossibilité d'uriner, surmenage de type vent-*feng lao* avec tendance à se coucher, impossibilité de lever les quatre membres. »

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Tendance à se coucher et à ne pas bouger les membres	*Zu wu li*-10F, *San yang luo*-8TR, *Tian jing*-10TR, *Li dui*-45E, *San jian*-3GI	Qian jin (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

6. Etudes cliniques et expérimentales

7. Références

From:
https://wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:foie:10f

Last update: **21 Oct 2024 10:01**