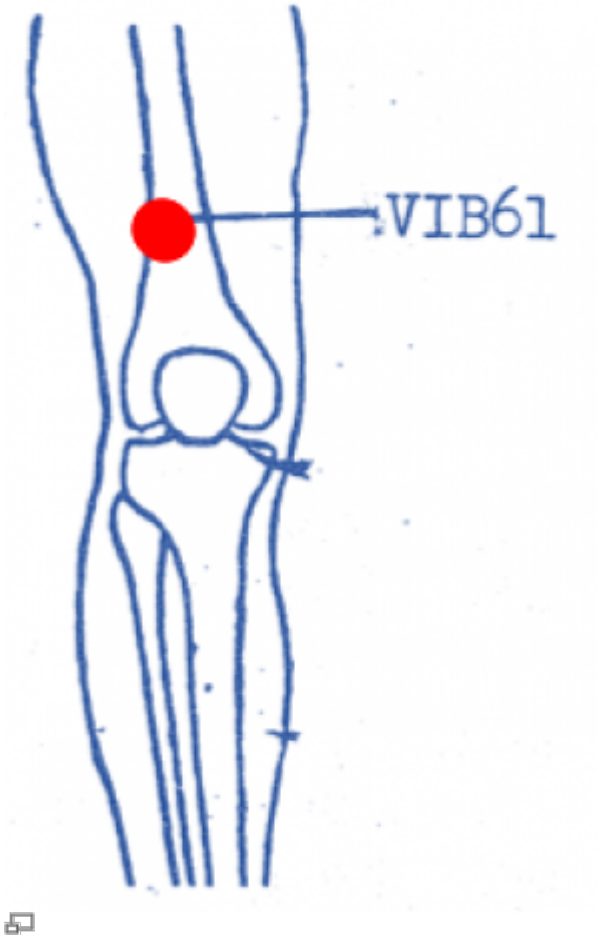
Table des matières

1. Dénomination 2
1.1. Traduction 2
1.2. Origine 2
1.3. Explication du nom 2
1.4. Noms secondaires 2
1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques 3
1.6. Code alphanumérique 3
2. Localisation 3
2.1. Textes modernes 3
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques 4
2.4. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 4
4. Techniques de stimulation 4
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 6
5.4. Revues des indications 6
Études cliniques et expérimentales 6
7. Références 6

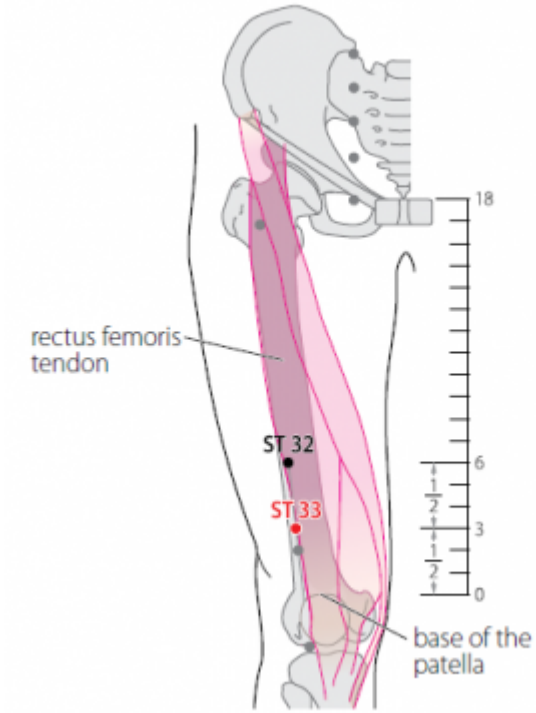
33E Yinshi 阴市[陰市]

prononciation yinshi.mp3

articles connexes: - 32E - 34E - Méridien -



Yinshi (Li Su Huai 1976)



WHO 2009.

1. Dénomination

1.1. Traduction

阴市 **yīn shì**	Marché [acquisition] de Inn (Nguyen Van Nghi 1971) Marché *Yin* (Pan 1993) *Yin* s'engouffre (Laurent 2000)	Yin Market (Ellis 1989)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *yin* pudenda *fu* ancient term for the short clothing covering pudenda. [pour Zhou Mei-sheng, 市 ne serait pas *shi*, mais *fu* (Grand Ricci 3587)

- *Yin* (Ricci 5789) du couple Yin-Yang (Pan 1993, Guillaume 1995).
- *Yang* (Ricci 5789) du couple Yin-Yang (Pan 1993, Guillaume 1995).
- *Shi* (Ricci 4365) : place du marché, foire ; commercer, acheter, vendre (Pan 1993, Guillaume 1995) ; un lieu en herbe 止, hors enceinte ' `' où l'on va se procurer ce dont on a besoin : place du marché, commercer... (Laurent 2000).

1.2. Origine

La dénomination de ce point apparaît dans le Jia yi jing (Guillaume 1995).

1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Yinfu* It is so called because the point is at about the lower margin of the short clothing.
- Pan 1993 : Le caractère *shi* est employé pour rappeler que ce point appartient au méridien de l'Estomac, qui reçoit les cinq céréales, les cinq saveurs, etc., et qui, par conséquent, est souvent comparé à un marché où se vendent les céréales et diverses denrées alimentaires. Le nom *Yinshi* indique que ce point du méridien *Zuyangming* Estomac est utilisé pour traiter des maladies causées par les agents pathogènes *Yin*.
- Laurent 2000: la plupart des commentateurs traduisent par “marché du *yin*” ce qui reste peu explicite. Le Pr Zhou Mei Sheng dit que *shi* n'est pas le marché mais *fu* 市 le pagne ou un vêtement court qui ne cache pas les genoux [Grand Ricci 3587 dit : Genouillère : sorte de tablier en forme de trapèze, descendant de la ceinture jusqu’au-dessous des genoux.], ce qui est confirmé par le Shi jing au chapitre “*xiao ya*”, *yin* est un mot ancien pour désigner les enfants en bas âge (qui portaient des vêtements courts) ; le point *yinshi* se situe donc au niveau auquel ce vêtement s'arrête. Le point se rapporte à la région non couverte (comme un marché) où le froid s'engouffre, c'est en tout cas ce qu'il faut retenir, compte tenu des indications thérapeutiques.

1.4. Noms secondaires

Yīndǐng	阴鼎［陰鼎］(1)	Jia yi jing (Guillaume 1995), Laurent 2000
Yīnmén	阴门［陰門］(2)	Laurent 2000

(1) *Yin* (Ricci 5789) du couple Yin-Yang / *Ding* (Ricci 4963) : vase tripode, marmite ; cinquantième des

64 hexagrammes. Vase tripode (Laurent 2000 (2) Porte du *yin* (Laurent 2000).

1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques

- Inn Seu (fra)
- (eng)
- Am Thi (viet)
- Eum Si (cor)
- in shi (jap)

1.6. Code alphanumérique

- 33E, E33, ES33 (Estomac)
- ST 33 (Stomach)
- VI-B61 (Li Su Huai 1976)

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A 3 distances au-dessus du bord supéro-externe de la rotule, dans un creux (pour localiser ce point, faire plier le genou.
- Li Su Huai 1976 : 3.0 in. above the superior lateral edge of the patella. Bilateral,
- Roustan 1979 : à 3 distances au-dessus du bord supéro-externe de la rotule, entre vaste externe et droit antérieur.
- Deng 1993 : sur la face antérieure de la cuisse et sur une ligne reliant l'épine iliaque antéro-supérieure et la base de la rotule, à 3 *cun* au-dessus de cette base.
- Pan 1993 : *Yinshi* est situé à 3 distances au-dessus du bord supéro-externe de la rotule, entre le vaste externe et le droit antérieur.
- Guillaume 1995 : Dans la dépression située à 3 distances au dessus du bord supéro-latéral de la patella.
- Laurent 2000 : sur la face antérieure de la cuisse, à 3 *cun* au-dessus de la partie supéro-externe de la rotule, sur une ligne reliant l'épine iliaque antéro-supérieure au bord supéro-externe de la rotule.
- WHO 2009 : On the anterolateral aspect of the thigh, lateral to the rectus femoris tendon, 3 B-*cun* superior to the base of the patella. Note: ST33 is at the midpoint of the line connecting ST32 with the lateral end of the base of the patella.

Items de localisation

2.2. Textes classiques

- Jia Yi Jing : A 3 *cun* au-dessus du genou, au-dessous de *Futu* (32E) (Deng 1993).
- Deng 1993 : Tous les ouvrages de médecine du passé s'accordent sur la localisation de ce point. Actuellement, il est localisé sur une ligne reliant l'épine iliaque antéro-supérieure et le

bord inféro-externe de la rotule, à 3 *cun* au-dessus de ce bord.

2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Deng 1993 : Peau—tissu sous-cutané—entre les tendons du muscle droit antérieur et du muscle vaste externe de la cuisse—muscle vaste intermédiaire de la cuisse. Dans la couche superficielle, on trouve les branches cutanées antérieures du nerf fémoral et le nerf cutané externe de la cuisse. Dans la couche profonde, on trouve les branches descendantes de l'artère et de la veine circonflexes fémorales externes, et les branches musculaires du nerf fémoral.
- Guillaume 1995 : Branche descendante de l'artère circonflexe latérale. Rameaux perforants du nerf musculo-cutané externe, nerf du quadriceps.

2.4. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Yin shi* dissipe le vent, disperse le froid, perméabilise les méridiens, vivifie les *Luo*, favorise la fonction des articulations.
- Laurent 2000 : supprime le froid des membres inférieurs, traite les engourdissements et les *bi* (*pei*) des genoux.

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	**Moxibustion**	**Source**
Selon Tong ren, puncturer à 0,3 distance, selon Ming tang, puncturer à 0,5 distance	Selon Tong ren moxas sont interdits	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Needle perpendicularly 0.7-1.0 in.		Li Su Huai 1976
Piquer perpendiculairement à 1-3 distances	Cautériser 3-5 fois, chauffer 5-15 minutes	Roustan 1979
Puncture perpendiculaire entre 1 et 1,5 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 1 à 1,5 *cun*	Chauffer 10 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

Sécurité

- Li Su Huai 1976 : Old medical texts considered this point forbidden to moxa.

5. Indications

Classe d'usage	**-**	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point à puncturer dans les cas de : faiblesse, douleurs sourdes et lancinantes à la cuisse et au genou, impossibilité de plier ou de tendre le genou. À puncturer avec le Chao Haé (3 C.) dans les douleurs au cœur avec tremblement des mains, et avec le Fong Seu (31 V.B.) dans le cas de sensation de grande faiblesse dans les jambes.
- Li Su Huai 1976 : Hemiplegia, arthritic pain of the knee, coldness and numbness in the leg and knee.
- Roustan 1979 : arthrite du genou, paralysie du membre inférieur.
- Pan 1993 : Sa puncture permet de disperser l'accumulation du Froid (agent pervers *Yin*).
- Guillaume 1995 : Ballonnement et douleur abdominale, douleur inguinale et du genou, enflure des pieds, *Qi* herniaire, œdèmes, pertes purulentes, *Ma bi* ; paraplégie.

5.2. Littérature ancienne

- Su wen : Chapitre « Lombalgies » : « Dans la lombalgie avec ascension de froid, impossibilité de regarder en arrière, piquer *Zu san li*-36E et *Yin shi*-33E » (Guillaume 1995).
- Jia yi jing : « Douleur herniaire du froid, plénitude et ballonnement abdominal, *Wei jue* (faiblesse et refroidissement), souffle court » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Froid au niveau de *Fu tu* au-dessus du genou », « Hernie de type froid-*han shan* qui descend jusqu'au ventre et au niveau du genou (!), douleur du genou et des lombes comparable à la sensation que donne l'eau fraîche, différentes hernies de l'hypogastre » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Hernie du froid ; douleur qui descend au genou et aux lombes ; distension et ballonnement abdominal ; paralysie et froid ; souffle court (Guillaume 1995).
- Sheng hui fang : « Sensation de froid comparable à la présence d'eau au niveau des lombes et des pieds » (Guillaume 1995).
- Tong xuan fu : « Douleur des genoux et des jambes (Guillaume 1995).
- Ling guang fu : « Traite spécifiquement les contractures-*qu luan* des membres inférieurs (Guillaume 1995).
- Xi hong fu : « Douleur au Cœur avec tremblement des moins, prendre *Shao hai*-3C pour les espacer, prendre *Yin shi*-33E si on souhaite les éradiquer » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu da quan : Contracture des membres inférieurs », « Douleur au Cœur avec tremblement des mains » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : sensation de froid de la région lombaire et des membres inférieurs comme si le sujet était trempé dans de l'eau froide, froid des genoux, *Bi* et atrophie avec impotence fonctionnelle-*wei bi bu ren*, impossibilité de flexion-extension, hernie du froid-*han shan* brutale, absence de force et souffle court, douleur du bas-ventre, ballonnement plénitude, œdème des pieds-*Jiao qi*, sensation de froid au niveau de *Fu tu*-32E, polydipsie-*xiao ke* » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Plénitude abdominale, atrophie et refroidissement-*wei jue* avec souffle court, sensation de froid comparable à la présence d'eau au niveau de la région lombaire avec douleur qui empêche la rotation du tronc » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « Sensation de froid de la région lombaire et des membres inférieurs comme si le sujet était trempé dans de l'eau froide, froid des genoux, *Bi* et atrophie-*wei bi* avec impotence fonctionnelle, impossibilité de flexion-extension, *Shan* du froid subit, absence de force et souffle

court, douleur du bas-ventre, ballonnement et plénitude, œdème des pieds-*jiao qi*, enflure des membres inférieurs, froid au niveau de *Fu tu*, polydipsie-*xiao ke* diabète » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Froid de la région lombaire et du genou comme si on était trempé dans l'eau, *Wei bi bu ren*-atrophie et *Bi* avec impotence fonctionnelle, impossibilité de fléchir et d'étendre (le membre inférieur), hernie de type froid-*han shan* avec plénitude et douleur du ventre, insuffisance de *Qi*. Le Qian jin dit que dans les œdèmes ou gonflements dus à l'eau avec gros ventre, il faut faire des moxas dont le nombre est en rapport avec l'âge » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Absence de force des membres inférieurs	**33E** + 31VB	Yu long fu (Guillaume 1995)
Han shan-hernie de type froid	**33E** + 18V	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Han shan avec douleur abdominale	**33E** + 5Rn + 18V	Da cheng (Guillaume 1995)

5.4. Revues des indications

Études cliniques et expérimentales

7. Références

From:
https://wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:estomac:33e

Last update: **21 Oct 2024 09:58**