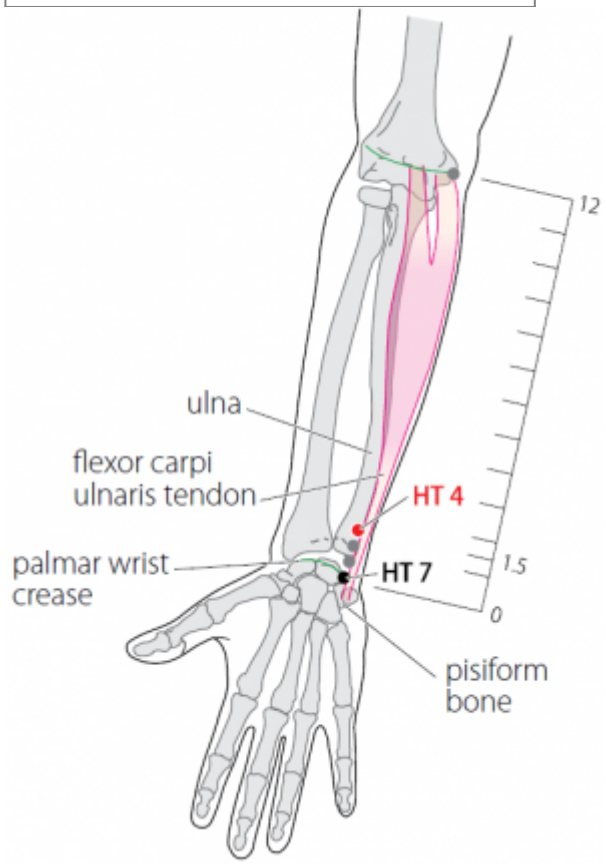
Table des matières

1. Dénomination 1
1.1. Traduction 1
1.2. Origine 1
1.3. Traduction- Explication du nom 2
1.4. noms secondaires 2
1.5. Translittérations 2
1.6. Code alphanumérique 2
2. Localisation 2
2.1. Textes modernes 2
2.2. Textes classiques 3
2.3. Rapports anatomiques 3
2.4. Coupes anatomiques 4
2.5. Rapports ponctuels 4
3. Classes et fonctions 4
3.1. Classe ponctuelle 4
3.2. Classe thérapeutique 5
4. Techniques de stimulation 5
5. Indications 5
5.1. Littérature moderne 5
5.2. Littérature ancienne 5
5.3. Associations 6
6. Etudes cliniques et expérimentales 6
6.1. Coronaropathie 6
6.2. Douleur chronique et désordres psychosomatiques 6

4C Lingdao 灵道（靈道）

prononciation lingdao.mp3

articles connexes: - 3C - 5C - Méridien -



WHO 2009

1. Dénomination

1.1. Traduction

Route de l'esprit (Nguyen Van Nghi 1971) Voie qui mène à l'esprit (Pan 1993) Voie de l'esprit (Lade 1994) Voie de l'éveil (Laurent 2000)	Spirit pathway (Ellis 1989)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *ling* god; deity; soul; spirit; heart. *dao* road, way; channel, course.
- *ling*: merveilleux, prodigieux, surnaturel ; esprit, être spirituel ; manifester les effets de sa puissance, efficacité, pouvoir esprit vif, éveillé, intelligent, souple, ingénieux... Cf. 2C *qingling* (Laurent 2000)
- *dao* : route, voie ; doctrine ; moyen ; conduire, diriger, gouverner... Cf. 28E *shuidao* (Laurent 2000).

1.2. Origine

- Jia Yi (Deng 1993)

1.3. Traduction- Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Lingdao* This point is the road leading to the normal emotional activities, it is used to treat psychosis. cf. 2C : clear, peaceful and marvellous soul or heart.
- Ellis 1989: HT-4 is the river-*jing* (metal) point of the heart channel. The *qi* at river-*jing* points moves as a mighty river moves along its broad path. Because this particular point is related to the heart, which stores the spirit, it is called Spirit Pathway. Spirit is a reference to the heart and pathway is a reference to the channel. The point name thus reveals that HT-4 is a point on the heart channel and is a point that is itself a pathway for treatment of the spirit.
- X 1993: The heart dominates the mind. It is like a pathway leading toward the mind.
- Lade 1994 : Le nom fait référence à l'action de ce point sur l'Esprit (qui est gouverné par le Cœur) et évoque une voie pour le cheminement de l'énergie spirituelle.
- Laurent 2000: Le SU WEN dit de ce point : “répandre l'illumination des 5 *QI*”, cette expression à le sens de rallumer une personne éteinte émotionnellement. Littéralement, *LING DAO* peut se traduire par “voie de l'esprit”, nous lui préférerons “voie de l'éveil” qui reflète mieux l'aphorisme du SU WEN.

1.4. noms secondaires

1.5. Translittérations

- Ling Tao (Roustan 1979)
- Ling-tao (Wade Giles)
- Reido (Jap.)
- Yongdo (Cor.)
- Linh dao (Viet.)

1.6. Code alphanumérique

- 4C, C4, 4CO, CO4 (Cœur)
- H4, He4 (Heart)
- V4

2. Localisation

2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A une distance et demie du pli de flexion du poignet à la face antéro-interne de l'avant-bras, sur l'artère cubitale.
- Roustan 1979: Dans la gouttière cubitale, 1,5 distance au-dessus de *Shen Men* 7 C.
    - Deng 1993: Au bord cubital du poignet, sur le côté radial du tendon du muscle fléchisseur, à 1,5 *cun* au-dessus de la pliure du poignet.
- Pan 1993: Le point *Lingdao* se trouve dans la gouttière cubitale, sur la ligne qui relie *Shaohai* (3C) et *Shenmen* (7C), à 1,5 distance au-dessus de *Shenmen* (7C).

- TX 1993: this point is in the depression on the radial side of the tendon of m. flexor carpi ulnaris.
- Chen 1995: In a seated or supine position with the palm facing up, the point is located 1.5 inches above the transverse crease of the wrist or 1.5 inches above Shenmen [HT 7], on the radial side of the tendon of the flexor carpi ulnaris muscle.
- Guillaume 1995: Au bord médial de la face antérieure du poignet, sur le côté latéral du tendon du fléchisseur ulnaire du carpe, à 1,5 distance au-dessus de *Shen men*.
- Laurent 2000 : Sur la face antéro-interne de l'avant bras, à 1,5 *cun* au-dessus de *shenmen* 7C, dans la gouttière en dehors du tendon du muscle cubital antérieur.
- WHO 2009: On the anteromedial aspect of the forearm, just radial to the fexor carpi ulnaris tendon, 1.5 B-*cun* proximal to the palmar wrist crease.
  Note 1: 1.5 B-*cun* proximal to HT7, at the same level as the superior border of the head of the ulna.
  Note 2: 1.5 B-*cun* proximal to the radial side of the superior border of the pisiform bone.

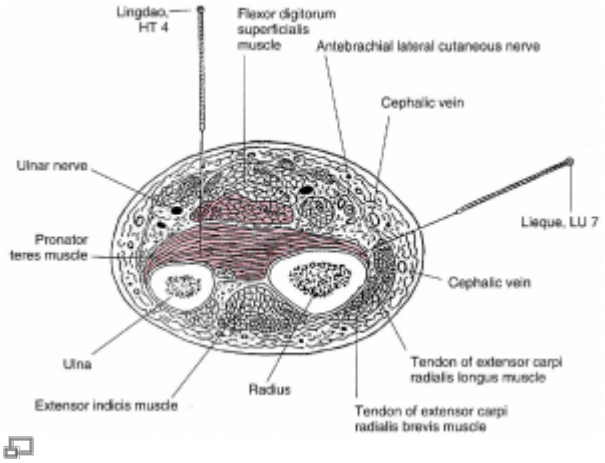
2.2. Textes classiques

- Great Compendium : One inch and five fen behind the palm (Ellis 1989).
- Jia Yi Jing : A 1,5 ou à 1 *cun* en arrière du poignet (Deng 1993).
- Qian Jin : A 1,5 *cun* en arrière du poignet (Deng 1993).
- Xun Jing : A 1,5 *cun* du poignet, ou à 1 *cun* en arrière de *Yanggu* 5IG (I.G.5), au-dessous de l'os pisiforme et sur le grand tendon (tendon du muscle fléchisseur cubital du poignet.)
- /Deng 1993: La plupart des anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. Il est situé à 1,5 *cun* au-dessus du pli du poignet, sur le bord radial du tendon du muscle fléchisseur cubital du poignet. La définition donnée par Xun Jing n'est pas exacte et ne peut être acceptée. En effet, *Yanggu* (I.G.5), un point du méridien *Taiyang* de la main, n'est pas situé sur le même méridien que ce point.

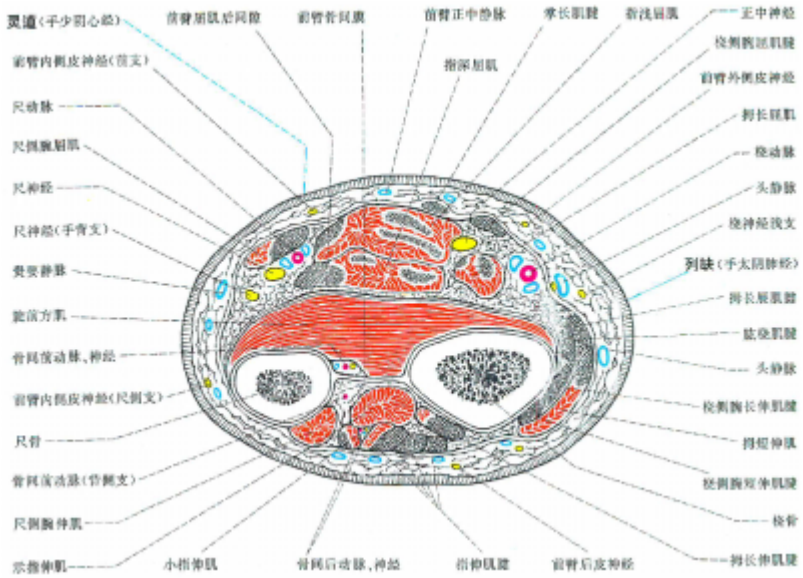
2.3. Rapports anatomiques

- Peau—tissu sous-cutané—entre le muscle fléchisseur cubital du poignet et le muscle fléchisseur superficiel des doigts—muscle fléchisseur profond des doigts—muscle carré pronateur. Dans la couche superficielle, on trouve le nerf cutané interne de l'avant-bras et les tributaires de la veine basilique. Dans la couche profonde, on trouve l'artère et la veine cubitales et le nerf cubital (Deng 1993).
- The branches from the ulnar nerve containing fibers from the eighth cervical and first thoracic nerves (C8, T1) innervate the flexor carpi ulnaris muscle. The branches from the median nerve containing fibers from the seventh cervical to first thoracic nerves (C7, C8, T1) innervate the flexor digitorum superficialis muscle. The needle passes on the ulnar side of the ulnar artery, vein and nerve.
  d. Ulnar side of the flexor digitorum profundus muscle: the branches from the ulnar nerve containing fibers from the eighth cervical and first thoracic nerves (C8, T1)innervate the flexor digitorum profundus muscle.
  e. Pronator quadratus muscle: the branches from the anterior interosseous nerve of the median nerve containing fibers from the seventh cervical to first thoracic nerves (C7, C8, T1) innervate the pronator quadratus muscle (Chen 1995).
- Veine basilique, artère ulnaire. Nerf ulnaire, nerf brachial cutané médial (Guillaume 1995).

2.4. Coupes anatomiques



Coupe transversale passant par le 4C et le 7P - Chen 1995



2.5. Rapports ponctuels

3. Classes et fonctions

3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point King du méridien, correspondant à l'élément Métal. Point à employer suivant la technique des points King.
- Point *jing* (Roustan 1979)
- *Jing*-river (metal) point (Ellis 1989)
- C'est le point *Jing* (chemin) du méridien *Shôu Shàoyin* Cœur (Pan 1993).
- Nourishes the Heart and invigorates *Qi*, relieves mental stress and stops convulsions. (Chen 1995)

3.2. Classe thérapeutique

- Sa puncture calme le Cœur et l'esprit (Pan 1993).
- *Ling dao* nourrit le Cœur, apaise l'Esprit, détend les tendons, assouplit les articulations (Guillaume 1995).

4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Piquer perpendiculairement à 0,5-0.8 distance.	Cautériser 1-3 fois, chauffer 10-20 minutes.	Roustan 1979
Perpendicular insertion 0.3-0.5 inch.	3-5 cones; stick 10-15 minutes	Chen 1995
Puncture perpendiculaire entre 0,5 et 0,8 distance de profondeur.	Cautérisation avec 1 à 3 cônes de moxa, moxibustion pendant 3 à 5 minutes	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 0,3 à 0,5 *cun*	Moxas : 3 ; chauffer 15 mn	Laurent 2000

Sensation de puncture

- local numbness and distension radiating to the hand (Chen 1995).

Précautions

5. Indications

Classe d'usage	-	point secondaire

5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : précordialgie, condylite, douleurs articulaires, hystérie.
- Roustan 1979 : Douleurs précordiales, schizophrénie, hystérie, névralgie cubitale.
- Lade 1994 :
  - Régularise le Cœur. Indications : sensation de froid dans les os, aphasie avec raideur de la langue, convulsions, douleur de la poitrine, palpitations, hauts-le-coeur, nausées, rougeur des yeux, perte soudaine de la voix, sensations vertigineuses et vue trouble.
  - Calme l'Esprit. Indications : hystérie, agitation, peur et mélancolie, pensées ou paroles incohérentes.
  - Effet local : contracture du coude et du bras.
- Chen 1995 : Tachycardia, insomnia, nausea, loss of voice, hysteria, elbow joint pain.
- Guillaume 1995 : Douleur du Cœur, rougeur des yeux, aphonie soudaine, douleur de la gorge, convulsions, contracture du coude et du bras ; mélancolie, schizophrénie, névralgie cubitale.
- Laurent 2000 : Ce point traite les affections psychiques *Dian* (“folie” calme).

5.2. Littérature ancienne

- Qian jin yao Fang : « Douleur du Cœur, tristesse et peur, convulsions-*chi zong* » (Guillaume 1995).

- Wai tai mi yao : « Contracture du bras et du coude » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Chagrin et crainte morbide douleur du cœur ; spasmes musculaires ; spasmes du bras et de l'avant-bras ; mutisme et aphonie (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : « Selon Tong ren, puncturer à 0,3 distance, appliquer 3 cônes de moxa. Indiqué dans : douleur du Cœur, vomissement non productif (nausée), tristesse et peur, convulsions-*chi zong*, contracture du coude, aphonie brutale et impossibilité de parler » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « Tristesse et peur, douleur du Cœur, convulsions-*chi zong*, contracture du coude, perte brutale de la voix » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Yeux rouges et gonflés, vue trouble, prurit humidité (eczéma) important du membre supérieur, douleur de la face externe du coude et du bras » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Nausées », « Douleur du Cœur avec tristesse, peur, vomissements non productifs, spasmes et contracture du coude, perte brutale de la voix avec impossibilité de parler » (Guillaume 1995).
- Wai ke da cheng : « Stagnation du *Qi* (ou abcès-*qi yong* », « Adénite cervicale » (Guillaume 1995).

5.3. Associations

Indication	Association	Source
Aphonie brutale avec impossibilité de parler, déviation de la bouche	**4C** + 22VC + 16IG	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Contracture du coude	**4C** + 5P + 3C	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Aphonie émotionnelle et mutité	**4C** + 15VG	Laurent 2000

6. Etudes cliniques et expérimentales

6.1. Coronaropathie

- Gai Goucai et al. [Traitement de 48 Cas d'angine de Poitrine et de Maladie Coronaire par Massage du Point Lingdao (4C)]. Chinese Acupuncture and Moxibustion. 1984;4(6):9. [9661].

  > 93 % des patients avec coronaropathie ont une sensibilité au niveau du 4C droit. Une amélioration est observée dans 48 cas (77%) après 1 à 14 jours de massage au niveau de ce point. Une aggravation est observée dans 1 cas (2,08%). Massage avec le pouce 5 minutes tous les jours ; léger au début puis avec forte pression en fin.

- Chen Shaozong et al. Immediate Effects of Needling Lingdao on Functions of Left Ventricle in Patients with Coronary Heart Disease. International Journal of Clinical Acupuncture. 1993;4(3):249-51. [48733].

  > Though Lingdao (H4) has been noted in many papers [1-3] as a major acupoint in the treatment of heart diseases, few have reported its effect on the left heart functions from needling Lingdao point alone.

6.2. Douleur chronique et désordres psychosomatiques

- Shigematsu S et al. Regarding Actions of Lingdao, Yinxi and Shenmen on Psychosomatic Disease and Chronic Pain. Third World Conference on Acupuncture. 1993;196. [4440].

From:
https://wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
https://wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:coeur:4c

Last update: **03 Feb 2022 14:37**