

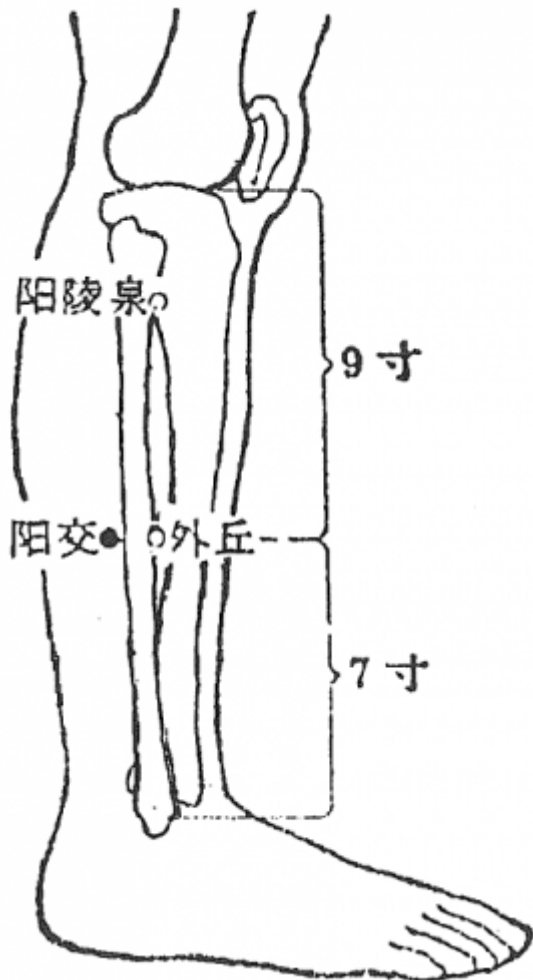
# Table des matières

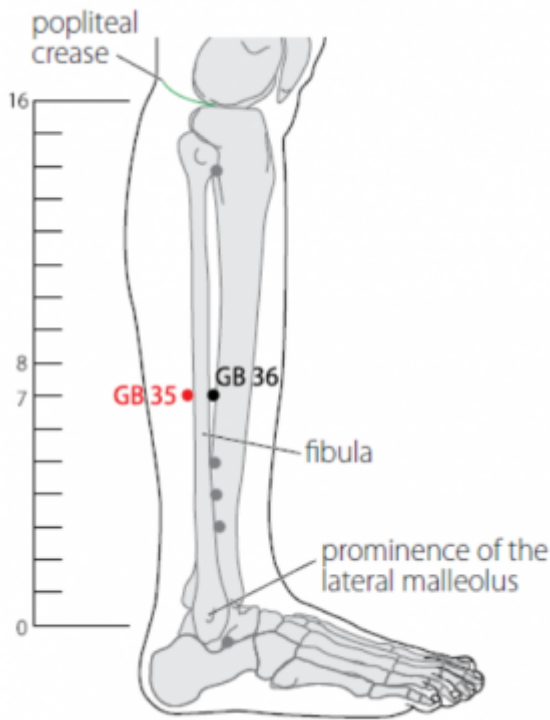
<b>1. Dénomination</b> .....	2
1.1. Traduction .....	2
1.2. Origine .....	2
1.3. Explication du nom .....	2
1.4. Noms secondaires .....	3
1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques .....	3
1.6. Code alphanumérique .....	3
<b>2. Localisation</b> .....	3
2.1. Textes modernes .....	3
2.2. Textes classiques .....	4
2.3. Rapports et coupes anatomiques .....	4
2.4. Rapports ponctuels .....	4
<b>3. Classes et fonctions</b> .....	4
3.1. Classe ponctuelle .....	4
3.2. Classe thérapeutique .....	4
<b>4. Techniques de stimulation</b> .....	4
<b>5. Indications</b> .....	5
5.1. Littérature moderne .....	5
5.2. Littérature ancienne .....	5
5.3. Associations .....	5
5.4. Revues des indications .....	6
<b>6. Etudes cliniques et expérimentales</b> .....	6
<b>7. Références</b> .....	6

# 35VB Yangjiao 阳交(陽交)

prononciation [yangjiao.mp3](#)

articles connexes: - 34VB - 36VB - Méridien -





WHO 2009

## 1. Dénomination

### 1.1. Traduction

<b>Yángjiāo</b> 阳交 [陽交]	Croisement du lang (Nguyen Van Nghi 1971) Région externe (Nguyen Van Nghi 1971) Rencontre des <i>Yang</i> (Pan 1993)
----------------------------	--

- Zhou Mei-sheng 1984 : *yang* Yang Meridian; Yang energy. *jiao* see *Sanyinjiao* (6Rte).
- *Yang* : de *Yin* et *Yang* (Pan 1993) ; (Ricci 5650) du couple Yin-Yang (Guillaume 1995).
- *Jiao* : intersection, croisement (Pan 1993) ; (Ricci 585) : livrer, échanger, mutuel, entrer en contact, nouer des relations ; rapports sexuels ; se croiser ; ensemble (Guillaume 1995).

### 1.2. Origine

La dénomination de ce point apparaît dans le *Jia yi jing* (Guillaume 1995).

### 1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Yangjiao* It is the meeting place of Yang Meridians, it is also means the rising and growing of *Shaoyang* energy.
- Pan 1993 : c'est le point de rencontre du méridien *Zushaoyang* Vésicule biliaire avec le Vaisseau merveilleux *Yangweimai*. Il est situé au croisement de ces deux vaisseaux *Yang*. De plus, *Yangjiao* est situé à proximité du point *Fenglong* (40E) du méridien *Zuyangming* Estomac, qui se trouve un peu plus haut en avant, et du point *Feiyang* (58V) du *Zutaiyang* Vessie, en arrière. C'est pourquoi il est appelé « Rencontre des *Yang* ».

- Lade 1994 : le nom fait référence à la localisation de ce point, point où les quatre méridiens *Yang* du pied (Vésicule Biliaire, Vessie, Estomac et Vaisseau de Liaison du *Yang*) se rapprochent. De plus, le *Qi* du Vaisseau de Liaison du *Yang* tend à s'amasser en ce point.

## 1.4. Noms secondaires

<i>Biéyáng</i> 别阳 [別陽] (1)	Jia yi jing (Guillaume 1995)
<i>Zú liáo</i> 足髎 [足髎] (2)	Jia yi jing (Guillaume 1995)

1. *Bie* (Ricci 4014) : diviser, distinguer, autre, épingle, bouger ; *Yang* (Ricci 5650).
2. *Zu* (Ricci 5191) pied, jambe ; *Liao* : caractère inusité qui signifie « os ».

## 1.5. Autres Romanisations et langues asiatiques

- (fra)
- (eng)
- (viet)
- (cor)
- (jap)
- Yang-chiao (Li Su Huai 1976)

## 1.6. Code alphanumérique

- VI-C40 (Li Su Huai 1976)

# 2. Localisation

## 2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A 7 distances au-dessus de la malléole externe.
- Li Su Huai 1976 : 7.0 in. above the highest point of the lateral malleolus, between muscle extensor digitorum longus and muscle peroneus longus. Bilateral.
- Roustan 1979 : A sept distances au-dessus de la malléole externe, en arrière du péroné.
- Deng 1993 : sur la face externe de la jambe, à 7 *cun* au-dessus de la pointe de la malléole externe, sur le bord postérieur du péroné.
- Pan 1993 : *Yangjiao* se trouve un peu en arrière du péroné, à 7 distances au-dessus de la malléole externe.
- Guillaume 1995 : À 7 distances au-dessus de la malléole latérale, en arrière du péroné. (À signaler que le Précis d'acupuncture chinoise de Pékin le localise en avant du péroné à la place de *Wai qiu*-36VB).
- WHO 2009: On the fibular aspect of the leg, posterior to the fibula, 7 B-cun proximal to the prominence of the lateral malleolus. *Note* : GB35 is located 1 B-cun distal to the midpoint of the line connecting the prominence of the lateral malleolus and the lateral end of the popliteal crease, posterior to GB36

## Items de localisation

---

## 2.2. Textes classiques

- Deng 1993 : **1)** “A 7 *cun* au-dessus de la malléole externe” (Jia Yi) **2)** “Au-dessous de *Yanglingquan* (34VB), à 7 *cun* au-dessus de la malléole externe” (Jin Jian). **Remarque :** actuellement, on situe *Yangjiao* (35VB) sur la face externe de la jambe, au-dessus de la pointe de la malléole externe et sur le bord postérieur du péroné.

## 2.3. Rapports et coupes anatomiques

Guillaume 1995 : Artère et veine péronières. Collatérales musculaires du nerf péronier, nerf cutané sural latéral.

## 2.4. Rapports ponctuels

# 3. Classes et fonctions

## 3.1. Classe ponctuelle

- Nguyen Van Nghi 1971 : Point commun avec le méridien curieux Yang So Ouenn (Chapitre 41) : « Dans les douleurs de la région lombaire, dues à une atteinte du méridien curieux Yang Oé, le malade présente une enflure œdémateuse de la région. Le Yang Oé se réunit au méridien Chao Yang à 7 distances au-dessus de la malléole externe. Puncturer ce point de réunion. » (Yang Tsiao, 35VB).
- Roustan 1979, Pan 1993, Guillaume 1995 : Point *Xi* de *Yang Wei*.

## 3.2. Classe thérapeutique

Guillaume 1995 : *Yang jiao* favorise les fonctions de la Vésicule biliaire, calme l'Esprit, relâche les tendons, vivifie le Sang, calme la douleur.

# 4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Selon Tong ren, puncturer à 0,6 distance, laisser l'aiguille le temps de 7 expirations	Selon Tong ren appliquer 3 cônes de moxa	Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995)
Needle perpendicular 0.5-0.7 in.	Moxa stick 5-10 min. 3moxa cones	Li Su Huai 1976
Piquer perpendiculairement à 1-2 distances	Cautériser 3-7 fois, chauffer 5-25 minutes	Roustan 1979
Puncture perpendiculaire entre 1 et 1,5 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 10 minutes	Guillaume 1995

## Sensation de puncture

## Sécurité

# 5. Indications

**Classe d'usage** - point secondaire

## 5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : douleurs au bas-ventre, asthme.
- Li Su Huai 1976 : Numbness along the tibia, asthma, pleurisy, facial edema.
- Roustan 1979 : Comme *Zhong Du* 32VB.
- Lade 1994 :
  - Décontracte les tendons et disperse le Vent. Indications : asthme, douleur et plénitude de la poitrine et des hypochondres, douleur et inflammation du genou, paralysie du muscle gastrocnémien, et sciatique.
  - Effet local : douleur et froid de la jambe et du pied.
- Guillaume 1995 : Sensation de gonflement et de plénitude du thorax et des flancs, *Wei bi* du mollet, frayeur et folie-*jing kuang*, folie-*dian kuang*, perte de la voix, gonalgie, *Ma bi* des membres inférieurs, *Bi* de la gorge, œdème des pieds-*jiao qi* ; contracture des muscles péroniers, cholécystite, névralgie intercostale, sciatalgie.

## 5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « *Han jue*-refroidissement des extrémités, folie-*dian*, trismus avec contracture, frayeur et folie-*jing kuang* », « *Han shi bi*-rhumatisme froid-humidité, relâchement de la colonne cervicale » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Plénitude du thorax avec enflure » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : *Han jue* ; épilepsie ; bruxisme ; spasmes musculaires ; frayeur et folie-*jing kuang* ; *Bi* de la gorge ; plénitude thoracique avec enflure de la face ; sensation de frissons et de fièvre ; engourdissement de la jambe, de la cuisse et du mollet (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : plénitude du thorax avec enflure, douleur du genou et perte de contrôle du pied, *Han jue*-refroidissement des extrémités ou syncope avec refroidissement, folie et frayeur-*jing kuang*, *Bi* de la gorge, enflure du visage » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men : « *Han jue*, folie et frayeur-*jing kuang*, *Bi* de la gorge, plénitude du thorax, enflure du visage, *Bi* du froid avec impotence fonctionnelle du genou et de la jambe » (Guillaume 1995).
- Da cheng : « Plénitude du thorax avec enflure, douleur du genou et perte de contrôle du pied, *Han jue*-refroidissement des extrémités ou syncope avec refroidissement, folie et frayeur-*jing kuang*, *Bi* de la gorge, enflure du visage, *Bi* du froid, impotence fonctionnelle du genou et de la jambe » (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Diarrhée cholériforme-*huo luan* avec coliques spasmodiques » (Guillaume 1995).
- Lei jing tu yi : « Plénitude du thorax et *Bi* de la gorge, douleur du genou avec impotence fonctionnelle, refroidissement brutal-*han jue*, folie-*jing kuang* avec enflure du visage » (Guillaume 1995).

## 5.3. Associations

Indication	Association	Source
Plénitude du thorax	<b>35VB</b> + 41VB	Zi sheng jing (Guillaume 1995)
Enflure douloureuse du genou, douleur et froid du mollet	<b>35VB</b> + 36E + 9Rte + 6Rte + 10Rte + 34E	Zhen jiu xue jian bian (Guillaume 1995)

#### 5.4. Revues des indications

## 6. Etudes cliniques et expérimentales

## 7. Références

From:

<http://wiki-mtc.org/> - Encyclopédie des sciences médicales chinoises

Permanent link:

<http://wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:vesicule%20biliaire:35vb>



Last update: **13 Feb 2025 15:32**