


# Table des matières

<b>1. Dénomination</b> .....	2
1.1. Traduction .....	2
1.2. Origine .....	2
1.3. Explication du nom .....	2
1.4. Noms secondaires .....	2
1.5. Translittérations .....	2
1.6. Code alphanumérique .....	2
<b>2. Localisation</b> .....	3
2.1. Textes modernes .....	3
2.2. Textes classiques .....	3
2.3. Rapports et coupes anatomiques .....	3
2.4. Rapports ponctuels .....	3
<b>3. Classes et fonctions</b> .....	3
3.1. Classe ponctuelle .....	3
3.2. Classe thérapeutique .....	3
<b>4. Techniques de stimulation</b> .....	4
<b>5. Indications</b> .....	4
5.1. Littérature moderne .....	4
5.2. Littérature ancienne .....	4
5.3. Associations .....	4
<b>6. Etudes cliniques et expérimentales</b> .....	5

---

# 9TR Sidu 四瀆(四瀆)

prononciation  [sidu.mp3](#)

articles connexes : - 8TR - 10TR - [Méridien](#) -

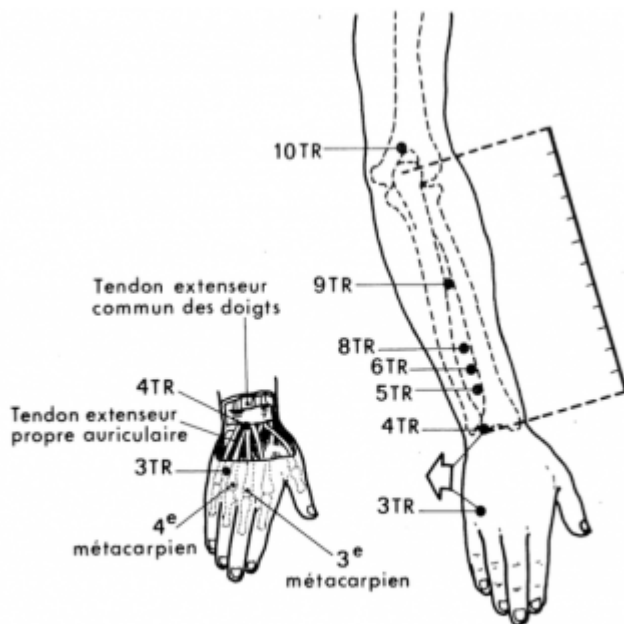
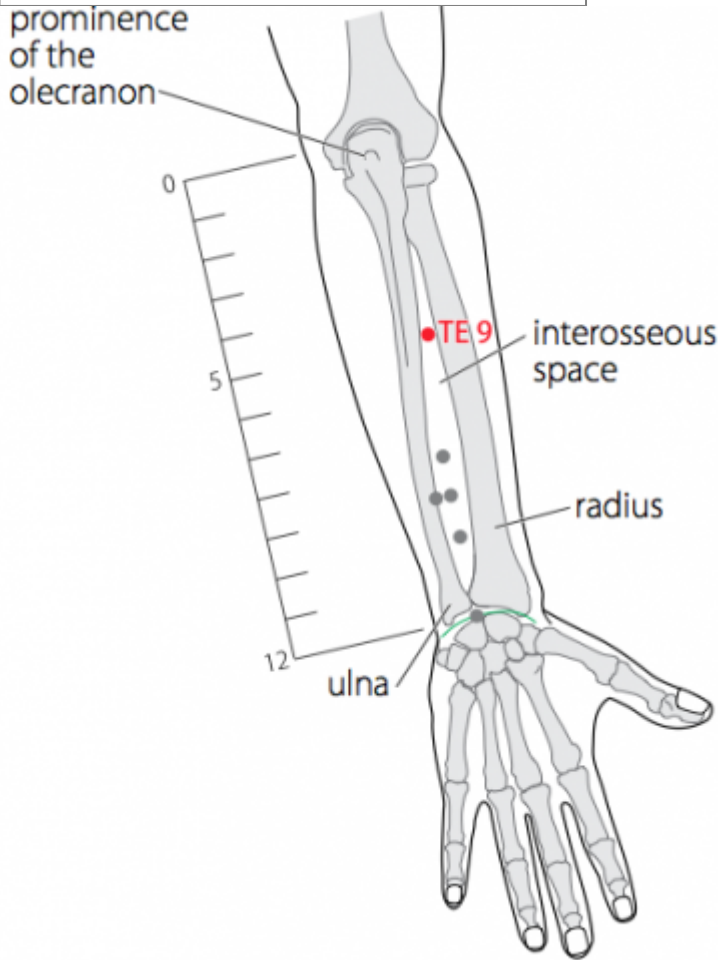


FIG. 5.8. - Face externe de l'avant-bras.



# 1. Dénomination

## 1.1. Traduction

四读	Quatre sacrilèges (Nguyen Van Nghi 1971)
sidú	4 rigoles (Laurent 2000)

- Zhou Mei-sheng 1984 : *si* four; *du* big river.
- *Si* : le nombre 4... Cf. *sibai* 2E (Laurent 2000)
- *Du* : *you* , bon accord *mu* 目 l'œil (on ne se regarde pas de travers) et argent *bei* 貝 : colporter... Recatégorisé par la clé des liquides *shui* 氵 (K 85) le caractère prend le sens de "colporter" de l'eau : rigole, fossé, petit canal... (Laurent 2000)

## 1.2. Origine

## 1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Sidu* This point is the big river in which the Meridian energy of the four limbs is running.
- Pan 1993 : *si*: quatre ; *du*: grand fleuve. Quatre grands fleuves. Dans l'Antiquité, on appelait *Sidu* les quatre plus grands fleuves de Chine : le Changjiang (Yangtsé) : 6 300 km, 1 800 000 km<sup>2</sup>; le Huanghe (fleuve Jaune) : 5 464 km, 752 400 km<sup>2</sup>; le Huaihe : 1 000 km, 187 000 km<sup>2</sup> et le Jishui, dont le lit a été plus tard envahi par le Huanghe. Le point *sanyangluo* reçoit le *Qi* du *Shoutaiyang* Intestin grêle et du *Shouyangming* Gros Intestin. Le *Qi* se rend de ce point au *Sidu*, qui reçoit le *Qi* des *Luo* comme les quatre grands fleuves reçoivent l'eau de leurs affluents. Voilà la raison pour laquelle ce point est ainsi nommé.
- Guillaume 1995 : *Si* (Ricci 4598) : quatre. *Du* : (Ricci 5274) : rigole, fossé, petit canal.
- Laurent 2000 : *sidu* est une métaphore pour désigner l'extenseur commun des doigts (4 tendons), lorsque les Chinois font des vers de 4 caractères ils les comptent (à la chinoise) en levant successivement index, majeur, annulaire et auriculaire ; ce point permet de restaurer l'extension des doigts, il est très utilisé dans les hôpitaux chinois notamment pour faciliter les récupérations des extenseurs chez les hémiplegiques.

## 1.4. Noms secondaires

## 1.5. Translittérations

## 1.6. Code alphanumérique

TR9, 9 TR, 9 TF, TE 9

## 2. Localisation

### 2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : A une distance et demie au-dessus de Sann lang Lo, dans un creux, entre les deux os de l'avant-bras.
- Roustan 1979 : A cinq distances au-dessous de la pointe de l'olécrâne, entre radius et cubitus.
- Deng 1993 : sur le dos de l'avant-bras et sur une ligne reliant *Yangchi* (4TR) et la pointe du coude, à 5 *cun* au-dessous de la pointe du coude, entre le radius et le cubitus.
- Pan 1993 : Le point *Sidu* se trouve à 7 distances au-dessus du pli dorsal du poignet, entre le radius et le cubitus.
- Guillaume 1995 : À 5 distances au-dessous de la pointe de l'olécrâne, entre le radius et le cubitus.
- Laurent 2000 : sur le bord postérieur de l'avant-bras, à 5 *cun* sous l'olécrâne, entre cubitus et radius, sur une ligne reliant *yangchi* 4 SJ à la pointe de l'olécrâne.
- WHO 2009 : On the posterior aspect of the forearm, midpoint of the interosseous space between the radius and the ulna, 5 B-*cun* distal to the prominence of the olecranon.

### 2.2. Textes classiques

- Deng 1993 : **1)** "A 5 *cun* en avant du coude, dans la dépression située sur le bord externe de l'avant-bras" (Jia Yi) ; **2)** "A 5 *cun* en avant de la saillie du coude, dans la dépression située entre l'os et le tendon" (Xun Jing). **Remarque :** Tous les anciens ouvrages de médecine s'accordent sur la localisation de ce point. Actuellement *Sidu* (9TR) est situé sur le dos de l'avant-bras et sur une ligne reliant *Yangchi* (4TR) au sommet de l'olécrane, à 5 *cun* au-dessous du sommet de celui-ci, entre le radius et le cubitus.

### 2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Nerf cutaneus brachii lateralis, artère et veine interossea posterior, ramus profundus du nerf radialis.

### 2.4. Rapports ponctuels

## 3. Classes et fonctions

### 3.1. Classe ponctuelle

### 3.2. Classe thérapeutique

\* Guillaume 1995 : « Si du perméabilise les méridiens, vivifie les *Luo*, élargit le thorax, régularise le *Qi*, adoucit la gorge, ouvre les orifices. »

- Laurent 2000 : fait circuler l'énergie des méridiens.
-

## 4. Techniques de stimulation

Acupuncture	Moxibustion	Source
Piquer à 1-2 distances (1)	Cautériser 3 fois, chauffer 5-10 minutes	Roustan 1979
Puncture perpendiculaire entre 0,5 et 1 distance de profondeur	Cautérisation avec 3 à 5 cônes de moxa	Guillaume 1995
Piqûre perpendiculaire de 0,5 à 1 <i>cun</i>	Moxas : 1 à 3; chauffer 5 à 10 mn	Laurent 2000

1. sensation locale de gonflement qui diffuse parfois vers le dos de la main ou le coude

## 5. Indications

**Classe d'usage** - point secondaire

### 5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : algies de l'avant-bras, surdité, odontalgie.
- Roustan 1979 : Céphalée, surdité, odontalgie, douleurs de l'avant-bras, paralysie du membre supérieur, neurasthénie, vertige, néphrite. Autres indications : Odontalgie inférieure, perte de la voix
- Guillaume 1995 : Surdité, odontalgie, enflure de la gorge, perte soudaine de la voix (aphonie), parotidite, douleur du bras et de l'épaule.

### 5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Surdité brutale », « Odontalgie » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao Fang : « Odontalgie inférieure », « Souffle court et présence d'une formation polypoïde dans la gorge » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Perturbation du *Qi* ; surdité ; odontalgie et frissons (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying: « Selon Tong ren, puncturer à 0,6 distance, laisser l'aiguille le temps de 7 expirations, appliquer 3 cônes de moxa. Indications : surdité due à un excès brutal de Qi, caries dentaires inférieures douloureuses. » (Guillaume 1995).
- Yi xue ru men « Souffle court, présence d'une formation polypoïde dans la gorge, surdité brutale, odontalgie inférieure. » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Xun jing : « Douleur du bras et de l'épaule. »
- Lei jing tu yi : « *Bao Qi* avec surdité (le *Qi* n'obéit pas à la circulation orthodoxe et fait irruption), caries dentaires douloureuses de la mâchoire inférieure. » (Guillaume 1995).
- Wai ke da cheng : « Ulcération de la joue », « Parotidite » (Guillaume 1995).

### 5.3. Associations

indication	association	source
Céphalée	<b>9TR</b> + 20VB, l'aiguille dirigée vers 20VB du côté opposé	Roustan 1979, Guillaume 1995
Surdité	<b>9TR</b> + 16TR	Zi sheng jing (Guillaume 1995)

## 6. Etudes cliniques et expérimentales

- Guillaume (1995) : Selon des travaux modernes, la stimulation électrique de Nei guan-6MC et de Si du-9TR chez le lapin, enraye les chutes de tension en cas d'hémorragie.

From:

<http://wiki-mtc.org/> - Encyclopédie des sciences médicales chinoises

Permanent link:

<http://wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:triple%20rechauffeur:9tr> 

Last update: **03 Feb 2022 14:44**