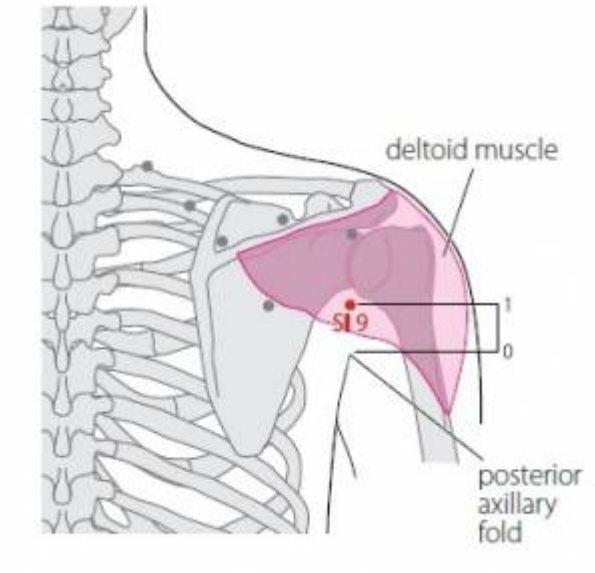
# Table des matières

***1. Dénomination*** ..... 1
1.1. Traduction ..... 1
1.2. Origine ..... 1
1.3. Explication du nom ..... 2
1.4. Noms secondaires ..... 2
1.5. Translittérations ..... 2
1.6. Code alphanumérique ..... 2
***2. Localisation*** ..... 2
2.1. Textes modernes ..... 2
2.2. Textes classiques ..... 3
2.3. Rapports et coupes anatomiques ..... 3
2.4. Rapports ponctuels ..... 3
***3. Classes et fonctions*** ..... 3
3.1. Classe ponctuelle ..... 3
3.2. Classe thérapeutique ..... 3
***4. Techniques de stimulation*** ..... 3
***5. Indications*** ..... 4
5.1. Littérature moderne ..... 4
5.2. Littérature ancienne ..... 4
5.3. Associations ..... 5
5.4. Revues des indications ..... 5
***6. Etudes cliniques et expérimentales*** ..... 5
6.1. Sciatique ..... 5

# 9IG Jianzhen 肩贞（肩貞）

prononciation jianzhen.mp3

*Articles connexes :* - 8IG - 10IG - Méridien




WHO 2009.

## 1. Dénomination

### 1.1. Traduction

| | |
|---|---|
| 肩貞<br>***jiān zhēn*** | Solidité de l'épaule (Nguyen Van Nghi 1971)<br>Juste à l'épaule ou Épaule correcte (Pan 1993)<br>Intégrité de l'épaule (Lade 1994)<br>Épaule intègre (Laurent 2000) |

- Zhou Mei-sheng 1984 : *jian* shoulder *zhen* vital energy.
- *Jiān* : épaule (Pan 1993), (Ricci 745)(Guillaume 1995), Cf. 15GI *jianyu* (Laurent 2000).
- *Zhēn* : ici, employé pour le caractère 正 « *zhèng* » ( qui signifie « juste », « correct » (Pan 1993), (Ricci 285) : consulter les sorts, divination ; les 3 lignes inférieures des 64 hexagrammes ; droit, vertueux ; chaste, pur (Guillaume 1995); les honoraires *bei* 貝 (les cauris servaient autrefois de monnaie) de celui qui brûle l'écaille ( 卜 *bu*), c'est à dire le devin “la solution reçue était considérée comme ce qu'il y avait de plus certain, de plus immuable”, d'où les sens : immuabilité, constance, persévérance (notamment dans la continence !). Sens actuels : consulter les sorts, divination, droit, vertueux, chaste, pur, garder sa virginité... (Laurent 2000).

### 1.2. Origine

- Su wen, chapitre « Qi xue lun » (Guillaume 1995).

### 1.3. Explication du nom

- Zhou Mei-sheng 1984 : *Jianzhen* This point is in the position where the vital energy of the shoulder is stationed to prevent invasion of foreign evils
- Pan 1993 : au-dessus de l'extrémité supérieure du pli postérieur de l'aisselle, d'où son nom « Juste à l'épaule ». Une autre interprétation veut que *zhen* soit pris dans le sens de « correct » par opposition à « pervers ».
- Lade 1994 : le nom fait référence au rôle de ce point dans le maintien de la fonction normale de l'articulation de l'épaule.
- Laurent 2000 : *Jian* c'est donc l'épaule. *Zhen*, disent les classiques, est mis pour *Zheng qi* 正氣 énergie principale, ce point est le lieu où l'énergie *zheng* doit accéder pour protéger l'épaule des perversités. *Zheng* signifie également rectifier, corriger, arranger, régler, pour la rendre droite, correcte, autrement dit lui redonner son intégrité.

### 1.4. Noms secondaires

### 1.5. Translittérations

- (fra)
- (eng)
- (viet)

### 1.6. Code alphanumérique

- IG9, 9IG (Intestin grêle)
- SI9 (Small Intestine)

## 2. Localisation

### 2.1. Textes modernes

- Nguyen Van Nghi 1971 : À la face postérieure de l'épaule, dans un creux au point de croisement de la verticale abaissée de Tsienn Iu (15 G.I.) et de l'horizontale passant par le pli postérieur de l'aisselle, à huit distances de la ligne médiane postérieure.
- Roustan 1979 : Le bras tombant, une distance au-dessus du pli axillaire postérieur.
- Deng 1993 : En arrière et en-dessous de l'articulation de l'épaule, à 1 *cun* au-dessus de l'extrémité du pli postérieur de l'aisselle, quand le bras est en adduction.
- Pan 1993 : juste au-dessous de l'articulation de l'épaule. Lorsque le bras est tombant, on trouve ce point à 1 distance au-dessus de l'extrémité supérieure du pli postérieur de l'aisselle, d'où son nom « Juste à l'épaule ».
- Guillaume 1995 : À une distance au-dessus de l'extrémité supérieure du pli axillaire postérieur, en bas et en arrière de l'articulation scapulo-humérale.
- Laurent 2000 : À 1 *cun* au-dessus de l'extrémité du pli axillaire postérieur, dans le creux situé sous les muscles postérieurs de l'épaule lorsqu'elle est en abduction.
- WHO 2009 : On the shoulder girdle, posteroinferior to the shoulder joint, 1 B-*cun* superior to the posterior axillary fold. Note: When the arm is adducted, SI 9 is located 1 B-*cun* superior to the

posterior axillary fold, posterior to the deltoid muscle.

**Items de localisation**

### 2.2. Textes classiques

- Jia Yi, etc. : (Entre les deux os, omoplate et humérus), sous l'omoplate, dans la dépression située en arrière de *Jianyu* (GI15) (Deng 1993).
- Jin Jian : Au-dessous de l'omoplate, entre les deux os, dans la dépression située en arrière de l'acromion (Deng 1993).
- Feng Yuan: Au-dessous de l'omoplate, entre les deux os, dans la dépression située en arrière de *Jianyu* (GI15) (Deng 1993).
- Ji Cheng : A 6 *cun* au-dessous de *Jugu* (GI16) et à 8 *cun* de la colonne vertébrale, et légèrement au-dessus du pli axillaire (Deng 1993).
- Remarque (Deng 1993) : La plupart des ouvrages de médecine approuvent la définition de Jia Yi. “En arrière de *Jianyu* (GI15)” signifie “en arrière de l'articulation de l'épaule”, de même que la précision “en arrière de l'acromion” donnée par Jin Jian. Ce point se trouve en arrière et en-dessous de l'articulation de l'épaule, à 1 *cun* au-dessus de l'extrémité postérieure du pli axillaire.

### 2.3. Rapports et coupes anatomiques

- Roustan 1979 : Artère et veine circumflexa humeri posterior, branche du nerf axillaris (circonflexe), en profondeur, le nerf radialis.
- Guillaume 1995 : Artère circonflexe humérale postérieure. Nerf brachial cutané, nerf axillaire, nerf du subscapulaire.

### 2.4. Rapports ponctuels

## 3. Classes et fonctions

### 3.1. Classe ponctuelle

### 3.2. Classe thérapeutique

- Guillaume 1995 : *Jian zhen* perméabilise le vent, vivifie les *Luo*, disperse les nouures, calme les douleurs.
- Laurent 2000 : Régularise l'articulation de l'épaule, traite les acouphènes.

## 4. Techniques de stimulation

| **Acupuncture** | **Moxibustion** | **Source** |
|---|---|---|
| Selon Tong ren, puncturer à 0,5 distance, selon Su wen, puncturer à 0,8 distance, | Appliquer 3 cônes de moxa | Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995) |
| Piqûre perpendiculaire à 1-1,5 distance | | Roustan 1979 |

| Acupuncture | Moxibustion | Source |
|---|---|---|
| Puncture perpendiculaire entre 1 et 1,5 distance de profondeur | Cautérisation avec 3 à 7 cônes de moxa, moxibustion pendant 5 à 15 minutes | Guillaume 1995 |
| Piqûre perpendiculaire de 1 à 1,5 *cun* ; dans les périarthrite scapulo-humérales piquer obliquement vers l'aisselle | Moxas : 3; chauffer 15 mn | Laurent 2000 |

**Sensation de puncture**

- Roustan 1979 : sensation locale de gonflement qui diffuse parfois à l'épaule ou vers les doigts.

**Sécurité**

# 5. Indications

| Classe d'usage | ★ | point courant |
|---|---|---|

## 5.1. Littérature moderne

- Nguyen Van Nghi 1971 : brachialgie, bourdonnement, surdité.
- Roustan 1979 : Affections des tissus mous et de l'articulation de l'épaule, paralysie du membre supérieur, hyper-transpiration axillaire. Algies scapulaires, bourdonnements d'oreille, surdité, odontalgie, gonflement de la joue.
- Pan 1993 : douleurs de l'épaule dues à l'attaque d'agents pervers comme le Vent, le Froid, l'Humidité, etc., la puncture du point *Jianzhen* chasse le *qi* pervers, soutient le *qi* correct et rétablit les mouvements corrects de l'épaule. Si l'on interprète *zhen* dans ce sens, *Jianzhen* signifie « Épaule correcte ».
- Lade 1994 : Est bénéfique pour les épaules et disperse le Vent. Indications : douleur, raideur, paralysie ou arthrite de l'omoplate, de l'épaule et du bras, douleur et inflammation du cou, douleur et faiblesse du bras, transpiration axillaire excessive, et acouphènes.
- Guillaume 1995 : Douleur et chaleur à l'intérieur de l'épaule, impossibilité de lever le membre supérieur, douleur au niveau du creux sus-claviculaire-*que pen*, bourdonnements d'oreille et surdité, odontalgie, enflure du masséter, adénite tuberculeuse, frisson et fièvre ; les périarthrites scapulo-humérales.

## 5.2. Littérature ancienne

- Jia yi jing : « Frissons et fièvre avec adénite cervicale, surdité, douleur et chaleur au niveau de *Que pen* et à l'intérieur de l'épaule qui est impotente-*ma bi* avec impossibilité de la lever » (Guillaume 1995).
- Qian jin yao fang : « Paresthésie-*ma* des os du membre supérieur avec impossibilité de le lever », « Douleur du masséter » (Guillaume 1995).
- Ishimpo : Sensation de frissons et de fièvre ; bourdonnements d'oreille ; adénites cervicales tuberculeuses (Guillaume 1995).
- Tong ren : « *Bi* du vent-*feng bi*, impossibilité de lever le bras » (Guillaume 1995).
- Zhen jiu ju ying : accès de fièvre et de frissons dans le *Shang han*, bourdonnements d'oreille avec surdité, douleur et chaleur à l'intérieur de *que pen* et de l'épaule, *Bi* du vent, paresthésie-*ma mu* du membre supérieur et du membre inférieur avec difficulté à les mobiliser » (Guillaume

1995).
- Yi xue ru men : « Douleur du menton et raideur de la nuque, bourdonnements d'oreille et surdité, *Bi* de type vent de l'épaule, du bras et de la main avec impossibilité de mobiliser le membre » (Guillaume 1995).
- Da cheng : Reprend intégralement la citation du Zhen jiu ju ying (Guillaume 1995).
- Lei jing ju yi : « Coup de Froid-*shang han* avec froid et chaleur, enflure de la joue avec bourdonnements d'oreille et surdité, chaleur et douleur de la région de *Que pen* (creux sus-claviculaire) et de l'épaule, *Bi* du vent-*feng bi* avec difficulté à lever les bras et les pieds » (Guillaume 1995).
- Wai ke da cheng : « Vent de l'épaule » (Guillaume 1995).

### 5.3. Associations

| Indication | Association | Source |
|---|---|---|
| Bourdonnements d'oreille avec surdité | **9IG** + 4IG | Jia yi jing (Guillaume 1995) |
| Arthrite de l'épaule | **9IG** + 15GI + 14TR | Roustan 1979 |
| Périarthrite scapulo-humérale | **9IG** + 15GI + 14TR | Shanghai zhen jiu xue (Guillaume 1995) |
| Chaleur à l'intérieur de l'épaule avec impossibilité de tourner la tête en arrière | **9IG** + 1TR + 15GI | Qian jin (Guillaume 1995) |
| Paralysie du membre supérieur | **9IG** + 11GI + *Jing Bi Xue* (PC 10). | Roustan 1979, Guillaume 1995 |

### 5.4. Revues des indications

## 6. Etudes cliniques et expérimentales

### 6.1. Sciatique

- Wang Cai-Ping, Li Yun-Feng. Treatment of Sciatica by Puncturing Jianzhen( Si 9). Journal of Acupuncture and Tuina Science. 2003;1(1):61. [121233].

From:
http://wiki-mtc.org/ - **Encyclopédie des sciences médicales chinoises**

Permanent link:
**http://wiki-mtc.org/doku.php?id=acupuncture:points:points%20des%20meridiens:intestin%20grele:9ig**

Last update: **03 Feb 2022 14:38**